

HYPNOSE ET MEDECINE D'URGENCE EN PEDIATRIE



Dr Cécile MAREAU
Pédiatre
Centre d'Evaluation et de
Traitement de la Douleur
Hôpital Timone
MARSEILLE

INTRODUCTION



AUX URGENCES PEDIATRIQUES

LA DOULEUR EST UN MOTIF MAJEUR DE CONSULTATION

- ▶ Douleurs aiguës
 - Douleurs médicales
 - Douleurs chirurgicales
 - Douleurs traumatiques
- ▶ Douleurs récurrentes
- ▶ Douleurs chroniques
- ▶ Douleurs iatrogènes



AUX URGENCES PEDIATRIQUES

LA PEUR ET L'ANXIÉTÉ SONT
OMNIPRÉSENTES



L'HYPNOSE



- ▶ Merveilleux outil en URGENCE
- ▶ Les enfants adhèrent plus facilement
 - De 8 à 12 ans: hypnotisabilité maximale
 - < 4 ans: plutôt distraction
- ▶ Accès à l'imaginaire +++++



AVANT TOUT UN PHÉNOMÈNE NATUREL!!



ET UNIVERSEL!!!

A black and white photograph of a baby kissing an adult's shoulder. The baby is on the right, leaning in to kiss the adult's shoulder on the left. The adult's arm is bent, and their hand is resting near their chest. The baby's face is in profile, with its mouth pressed against the adult's skin. The background is softly blurred, showing what appears to be a window with curtains. The entire photograph is framed by a thick black border.

*Le Biscou
qui guérit tout*

LES DIFFERENTES TECHNIQUES



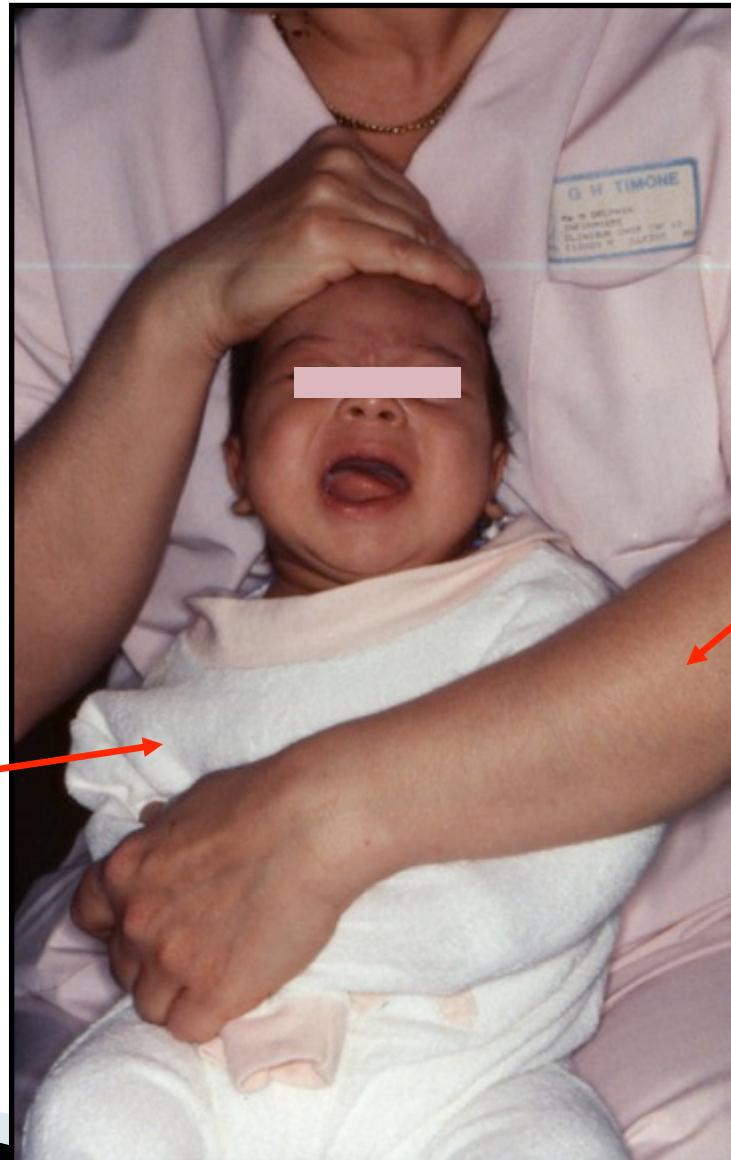
L'IMPORTANCE DES MOTS



L'IMPORTANCE DES MOTS



ASSOCIATION THERAPEUTIQUE



***Drap
Offici
nal***

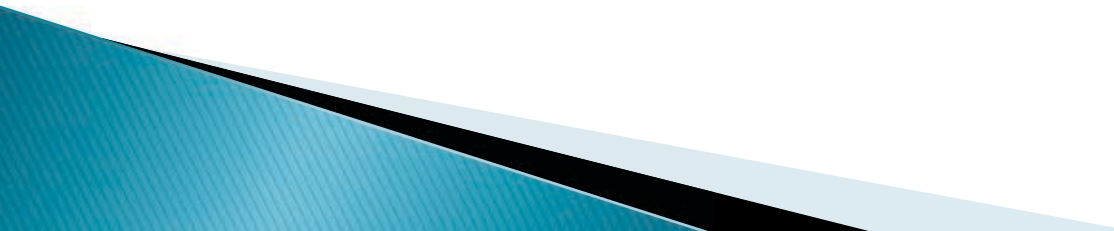
***Musclu
s
auxiliar
is***

Jamais la négation
tu n'utiliseras!
Le cerveau jamais ne
l'entend!



EXEMPLE

**Ne pensez pas,
N' imaginez surtout pas
Que Maitre Yoda est ici
présent**



QUI NE L'A PAS VU??



EN PRATIQUE

Qu'entend le patient quand on lui dit avec bienveillance:

"Ne t'inquiète pas ! N'aie pas peur !
Tu n'auras pas mal !
C'est juste une petite pique"

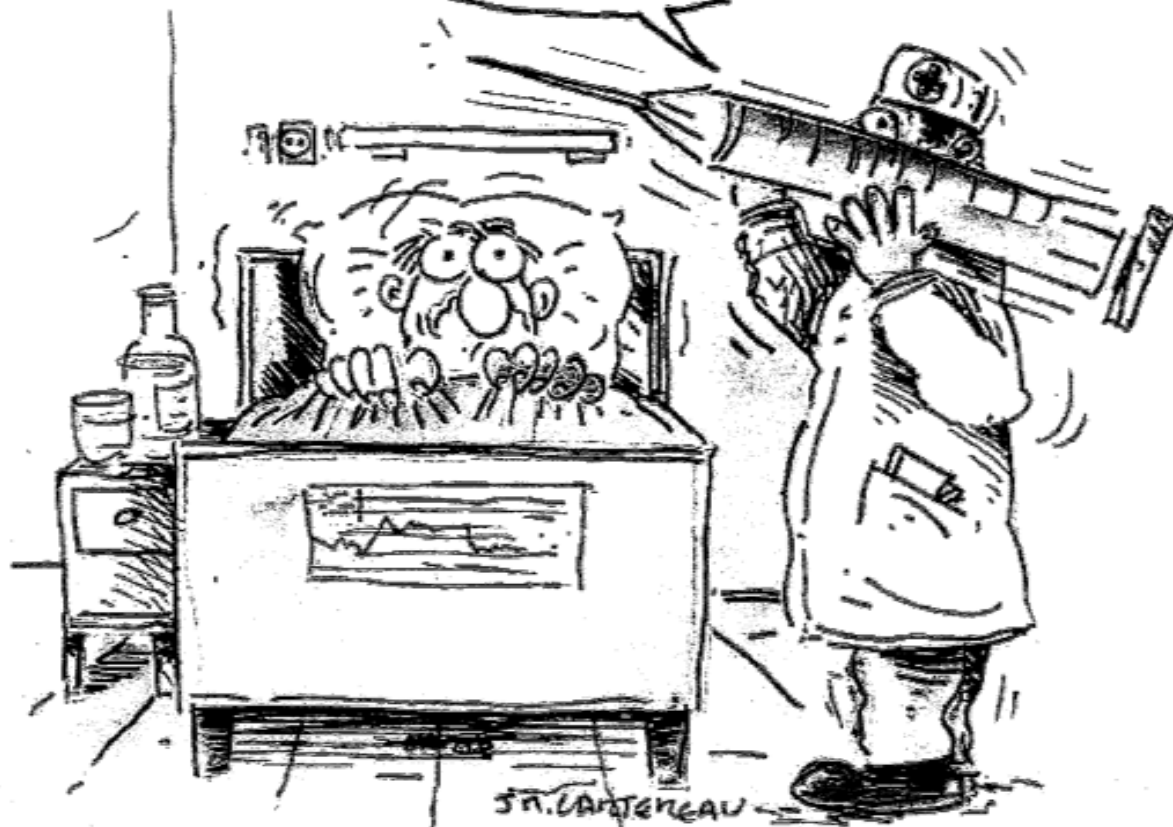
EN PRATIQUE

Ceci:

" Inquiète ! Peur !
Mal ! Pique! "



JE VOUS L'ASSURE
CELA NE FAIT
ABSOLUMENT PAS
MAL!



COMMUNICATION HYPNOTIQUE

" Tout va très bien se passer.

Tu es en sécurité.

Nous sommes tous là pour bien nous
occuper de toi"



C'est pour que
la douleur
n'augmente pas



Ainsi tu seras
beaucoup plus
confortable



Si tu continues
à crier, Maman
va attendre
dehors!



Est-ce que tu
crois que Maman
pourrait avoir une
idée pour nous
aider?



Ne hurle pas
comme ça!



Pour crier aussi
fort, tes poumons
doivent vraiment
être en pleine
forme!



Les suggestions
positives toujours tu
utiliseras



LE POUVOIR DES SUGGESTIONS

- ▶ Les suggestions sont obligatoires!
- ▶ Elles peuvent être:
 - Positives ou négatives
 - Directes ou indirectes
 - Conscientes ou non conscientes
 - Verbales ou non verbales
- ▶ Utilisation de suggestions:
 - D'anesthésie
 - De confort
 - De sécurité, protection

HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

- ▶ Verbe « Essayer » : à bannir !



Tu vas essayer
ce traitement

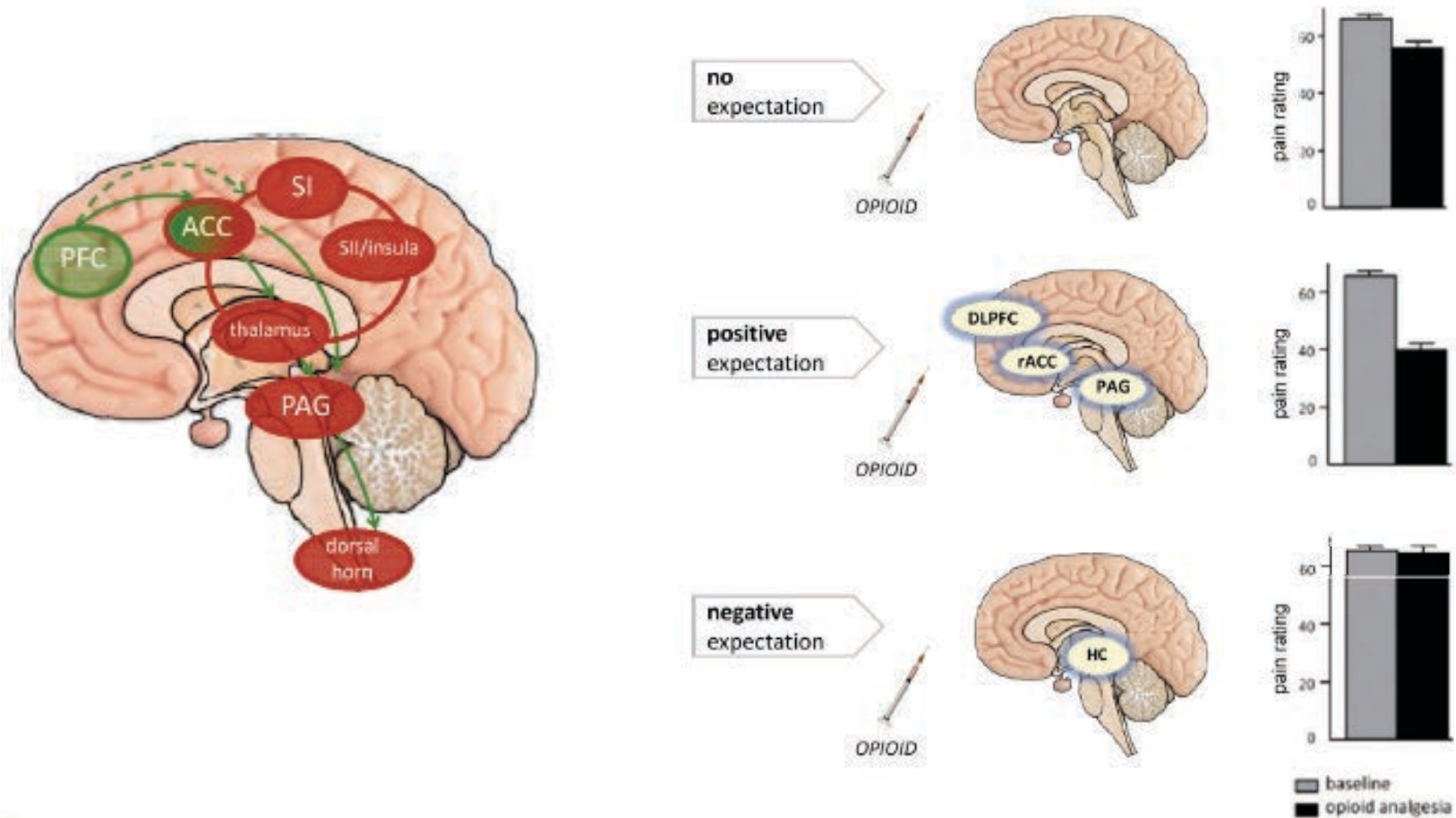


Tu vas prendre ce
traitement et tu
vas être surpris de
son efficacité



ATTENTES ET RÉPONSE AU TRAITEMENT

Diapo Dr Serge MARCHAND

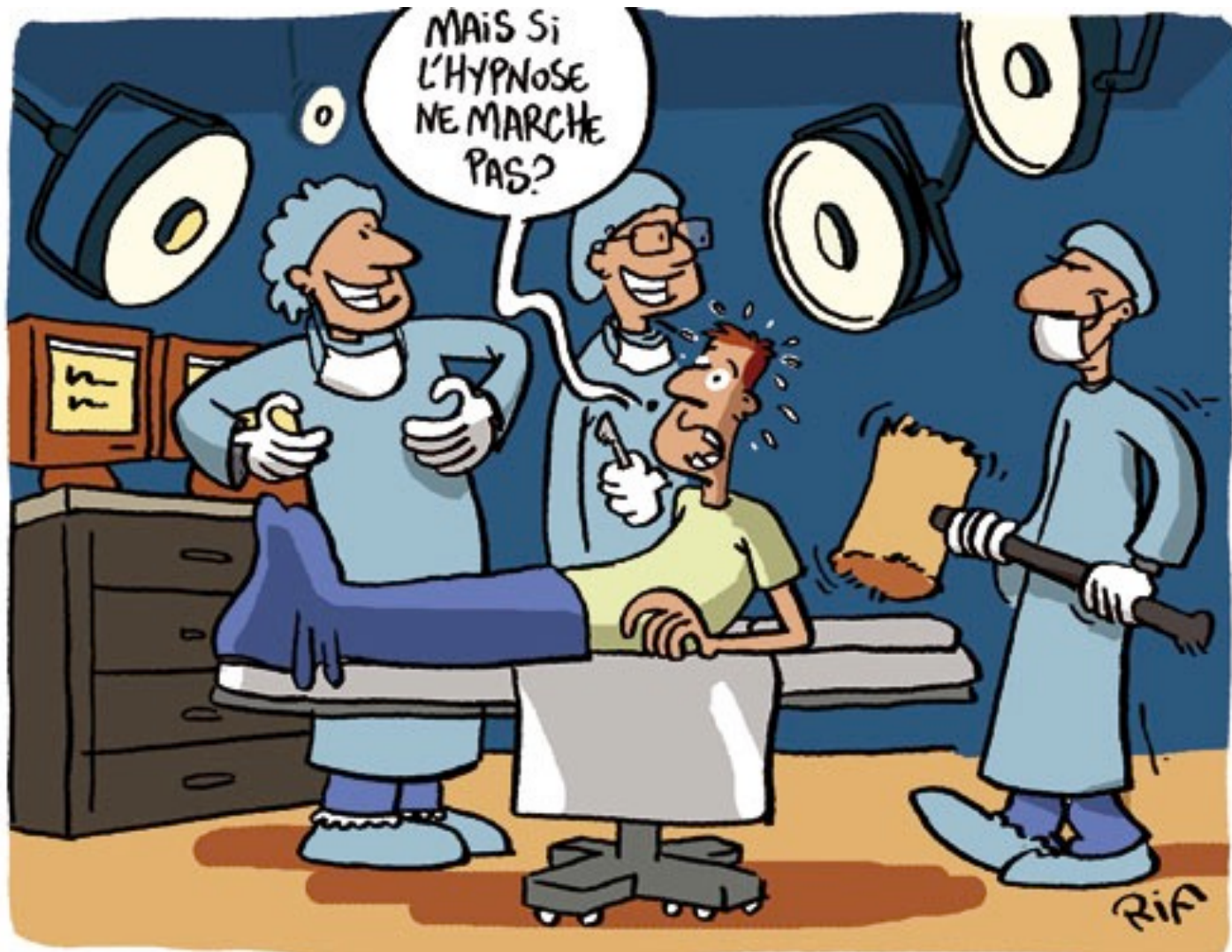


Bingel, Tracey, Weich. Neuroimaging as a tool to investigate how cognitive factors influence analgesic drug outcomes. Neurosc Lett, 2012

L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

- ▶ Le moment de l'ordonnance: propice aux suggestions ++++
- ▶ " En prenant ce médicament ... tu seras certainement très étonné de t'apercevoir, que dès demain ou dans quelques jours, non seulement il va faire diminuer ta douleur, mais en plus tu dormiras mieux... Il va te donner beaucoup de confort, de plus en plus, chaque jour suivant ... "

SOINS DOULOUREUX



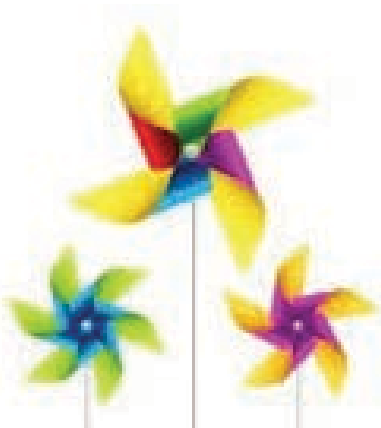


SOINS DOULOUREUX

- ▶ Avant un soin douloureux, une intervention chirurgicale ou aux urgences, du fait de la focalisation de son attention sur sa douleur, son stress, ses peurs, le patient est déjà en transe hypnotique
- ▶ Mais il s'agit d'une transe négative
- ▶ Il va se concentrer, se focaliser sur l'endroit du geste ou de sa douleur et amplifier toutes ses sensations.
- ▶ Cela aboutit à une augmentation de la douleur et à une mémorisation négative

LA DISTRACTION

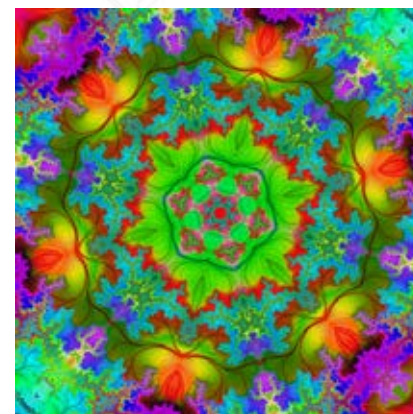
- ▶ La distraction permet déjà de focaliser l'attention du patient sur autre chose et donc de faire moins attention à la douleur.



LA DISTRACTION

- ▶ Chez le bébé : câlins, caresses, tétine, bercements, la musique ou les jouets colorés (ex. mobiles)...
- ▶ De 2 à 7 ans : histoires, peluches, bulles de savon...
- ▶ De 7 à 11 ans : musique, jeux vidéos...
- ▶ Après 11 ans : parler de ses activités, de ses amis, vidéo qu'il aime...
- ▶ Il faut utiliser son imagination et sa créativité





HYPNOSE

► Sous hypnose se rajoute:

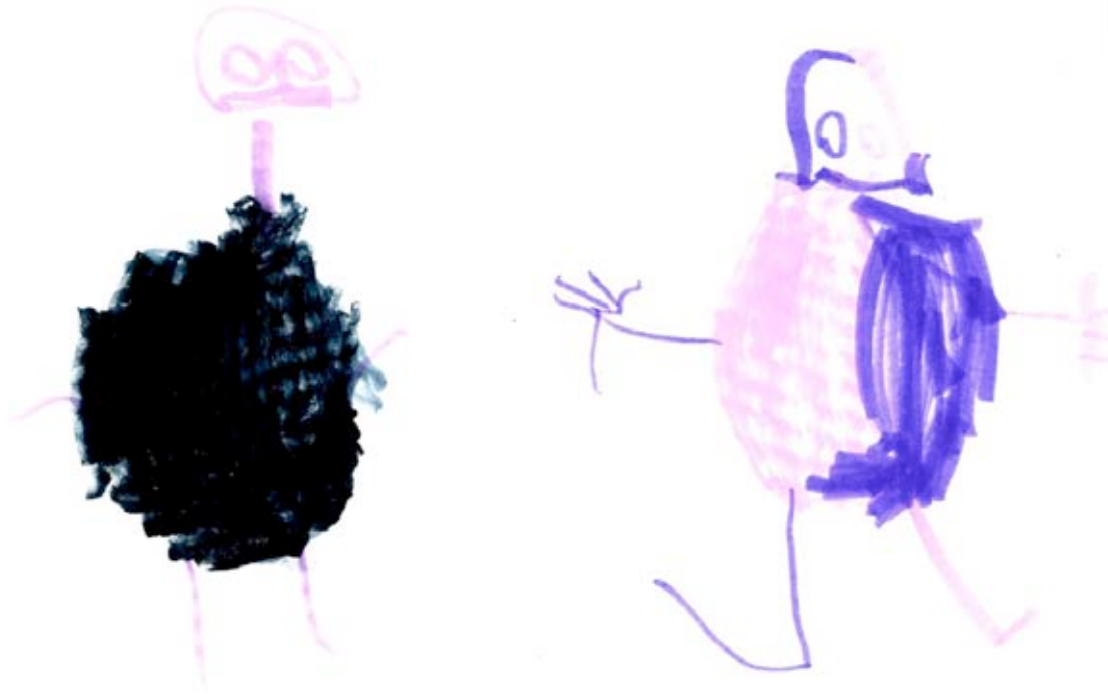
- Une induction aboutissant à une transe hypnotique
- Une dissociation: Le patient est un peu ici et beaucoup ailleurs. On l'emmène dans un endroit de son choix et il laisse CE bras, CETTE tête, CETTE oreille au soignant qui s'en occupe.
- Un transfert vers un lieu de sécurité ou une activité favorite
- Des suggestions d'anesthésie
- Une réinterprétation des sensations
- Des suggestions post hypnotiques de confort, de cicatrisation, de renforcement positif pour les prochains gestes douloureux éventuels
- Un retour à la réalité

AVEC L'HYPNOSE



dreamstime.com

REIFICATION

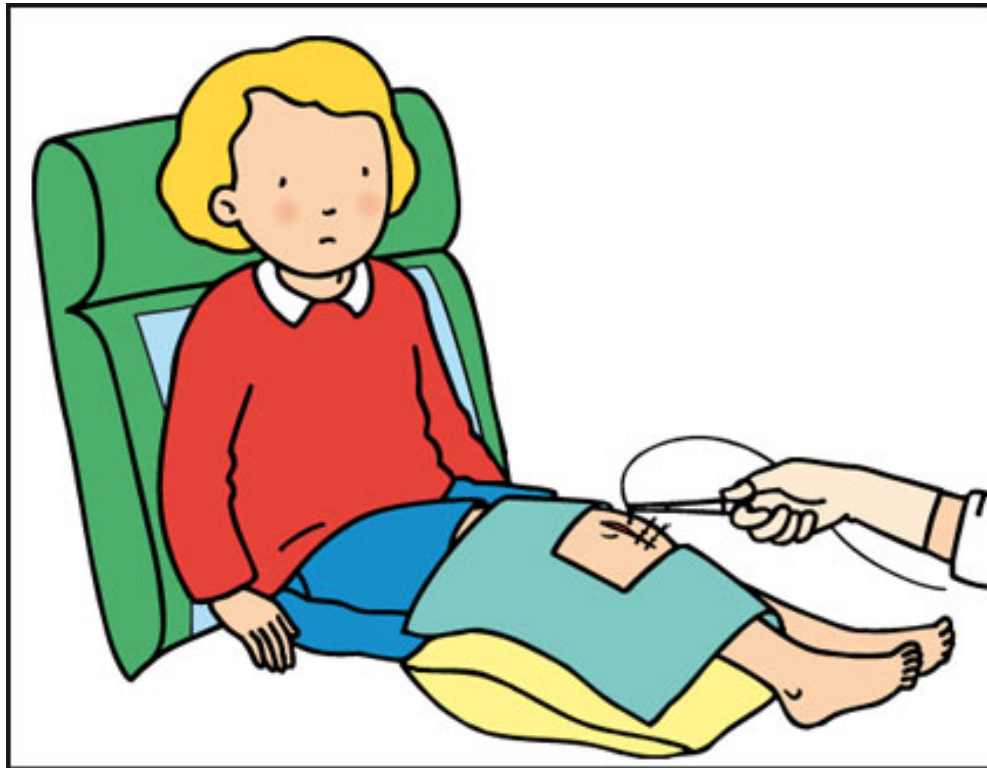


Dessin 1 : « Quand j'avais mal au ventre il y avait du noir sur du gris.
La tête, elle est rose car elle va bien »

Dessin 2 : « Quand le ventre va bien : il y a du rose et du violet
pour que ça fasse du bon »

Dessin d'Aurélien, 5 ans

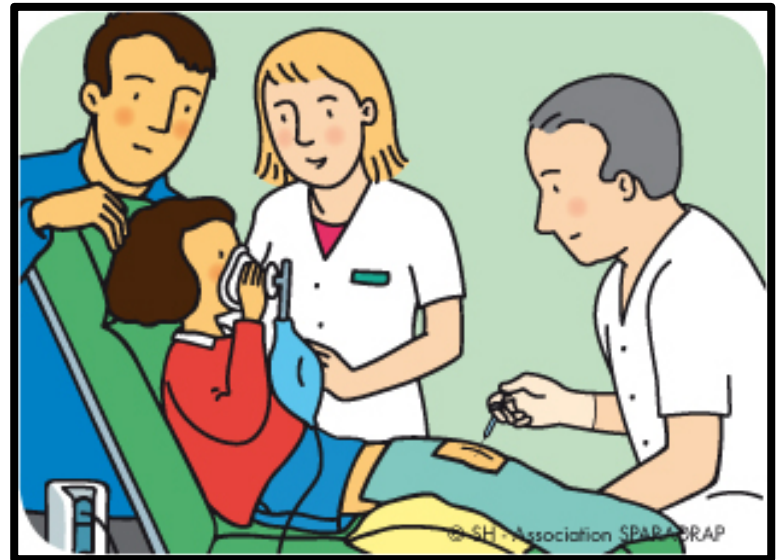
CAS CLINIQUE



© SH - Association SPARADRAP

CAS CLINIQUE

- ▶ Valentine, 5 ans, est tombée et s'est ouvert le front
- ▶ Suture sous MEOPA, AL et Hypnose
- ▶ Choix du lieu de sécurité avec l'aide du Papa: Visite du zoo



CAS CLINIQUE

- ▶ Induction de la transe facilitée par le MEOPA
- ▶ Dissociation: tu laisses CE front pour qu'il se fasse soigner
- ▶ Nous partons au Zoo
- ▶ Suggestion d'anesthésie: bonnet magique



CAS CLINIQUE

- ▶ Désinfection:
Arrosage par la trompe des éléphants
- ▶ Suture: Singes qui tirent les poils
- ▶ Suggestions post hypnotique:
 - Cicatrisation « cette magnifique petite cicatrice invisible »
 - Confort qui va durer tout le temps qu'il faut



CAS CLINIQUE

- ▶ La Maman téléphone: vous en êtes où?
- ▶ Réponse du Papa:



EN PRATIQUE



HYPNOSE COMMENT?



LES DIFFÉRENTES REPRÉSENTATIONS







La fameuse
plume magique



La poussière de
fée.....







© PUBLICITY PICTURE



MARVEL
HEROES





Harry Potter

HYPNOSE POUR QUI?



POUR TOUT LE MONDE!



HYPNOSE QUAND?



TOUT LE TEMPS!







CONCLUSION



Jeune Padawan
L'hypnose conversationnelle,
toujours tu pratiqueras!



L'hypnose tu
apprendras et Jedi
tu deviendras!



Et du bon côté de
la force tu seras!



BIBLIOGRAPHIE



- ▶ Karen Olness et Daniel P. Kohen. « **Hypnothérapie dans les cas d'urgence et en chirurgie pédiatrique** ». Dans: **Hypnose et hypnothérapie chez l'enfant**. Page 389 à 427. Edition Satas. 2006.
- ▶ **Hypnose et enfants**. Hors série numéro 8. **Hypnose et Thérapies brèves**. Mars 2014
- ▶ Bénédicte Lombart. **Manuel pratique d'hypnoalgésie pour les soins en pédiatrie**. Association sparadrap. 2016
- ▶ C. Wood, I. Ignace. **L 'hypnose aux urgences pédiatriques**. Archives de pédiatrie 14 (2007) 729-731

QUE L'HYPNOSE SOIT
AVEC VOUS!



FORMATIONS VALIDÉES



INSTITUT FRANÇAIS D'HYPNOSE



- L'hypnose médicale pour les professions de santé
- Informations pratiques

Conditions d'accès : Formation destinée aux médecins, infirmiers, psychologues, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes, autres professions de santé...

Durée : **Première année** session de 5 jours + 5 week-ends
 Deuxième année : 5 x2 jours (63h)
- **Validation :** Un diplôme de l'I.F.H. validera la fin des deux années de formation.
- Institut Français d'Hypnose
38 rue René Boulanger 75010 Paris, Tel : 01 42 51 68 84mail :
contact@ifh.fr - <http://www.hypnose.fr>



DESU HYPNOSE

- **Public concerné :** Docteurs en médecine, docteurs en chirurgie dentaire.
Etudiants en médecine et dentaire 3^e cycle.
Diplômés d'état infirmiers et sages-femmes.
Psychologues cliniciens minimum M2 - titulaires d'un DESS.
Orthophonistes et kinésithérapeutes diplômés.
- **Prérequis conseillés :** Avoir déjà pratiqué des soins dans son propre domaine de compétences en vue de compléter ses outils professionnels. L'hypnose ne constituant pas en elle-même un domaine de compétences.
- **Durée : 1 an**
- **Contrôle des connaissances :** examen écrit + rédaction et soutenance de mémoire + examen terminal (1 session)
- **Renseignements pédagogiques et autorisation d'inscription :** Professeur Christophe LANCON - Docteur Flavie DERYNCK-GODCHAUX - Pôle de Psychiatrie Centre - Hôpital de la Conception - bd Baille - 13005 Marseille flavie.derynck@ap-hm.fr [2]



- ▶ Sur Marseille
- ▶ 2 ans
- ▶ Laurence Adjadj: directrice
- ▶ Sophie Cohen: responsable enseignement
- ▶ <http://www.formation-hypnose-marseille.info/>



OÙ ADRESSER LES PATIENTS

- ▶ Toujours vers un professionnel de santé
- ▶ Consulter les sites proposant des formations:
 - IFH: Institut Français d'Hypnose
 - Hypnotim
 - Emergences
 - Institut Milton Erickson
 - CHTIP: Collège Hypnose & Thérapies Intégratives de Paris

