

PROMéthée



Programme d'éducation thérapeutique dans le cancer de la prostate localisé

Fabienne Courdresses-Chargée de mission ETP-
Réseau Onco94 Ouest- CNRC -1^{er} octobre 2015

Onco 94 Ouest en quelques mots

Trois « thématiques »: cancérologie, gérontologie et soins palliatif

Bassin de vie : 615 000 habitants

11 salariés (8,75 TP)

Missions depuis 2014:

- Coordination du parcours de santé et suivi de patients en situations complexes en lien avec l'équipe de soins de 1^{er} recours, notamment le médecin généraliste
- Information et orientation auprès de professionnels de « ville » de patients dans situations « simples »
- Formations
- Maillage territorial
- Actions expérimentales



Exemple d'intégration de l'ETP dans la prise en charge du patient telle que définie par le(s) plan(s) cancer

Bilan à 18 mois/leviers/freins/ pistes d'optimisation



-
- Projet expérimental d'ETP ville/hôpital
 - Soutenu par l'ARS Ile de France
 - Vocation à évoluer à 3 ans vers un programme d'ETP autorisé

Un programme innovant

- Indication: cancer de la prostate localisé
- Equipe ETP (public/privé/libéraux) : 12 intervenants
- Coordination (Réseau Onco 94 ouest) : 0,3 TP



Un programme soutenu

- Par les autorités de tutelle (ARS IDF)
- Par la ligue contre le cancer/comité 94
- Par la société Janssen Cilag au titre de l'année 2014

Avec l'appui méthodologique de l'Afdet

Le cancer de la prostate localisé

- Une pathologie évoluant vers la chronicité
- Des alternatives thérapeutiques:
prostatectomie /radiothérapie+- hormonothérapie
- Une altération de la qualité de vie du patient due aux effets secondaires des traitements
 - Effets secondaires urinaires , sexuels , digestifs**
 - Fatigue, surpoids, fonte musculaire**
 - Bouffées de chaleur**

Objectif du programme Prométhée

Aider le patient à développer des compétences lui permettant de mieux s'impliquer dans sa prise en charge, au profit d'une meilleure qualité de vie:

- meilleure compréhension de la maladie et des traitements proposés
- prise en charge précoce des effets secondaires (sexuels, urinaires...)
- implication du conjoint dans la gestion des répercussions des traitements
- participation à la planification du suivi après traitements
- mise en œuvre de modifications au mode de vie (Activité physique adaptée, équilibre alimentaire...)

Programme Prométhée

1^{er} bras

- patients avec prostatectomie
- suivis au CHU Bicêtre

2^{ème} bras

- Patients avec radiothérapie (+- hormonothérapie)
- suivis au Centre de cancérologie de Thiais

Un parcours sur 6 mois articulé autour de 3 bilans éducatifs

Avant le début du traitement

Bilan sur connaissances, préoccupations par rapport à la maladie, au traitement
« ce que nous convenons ensemble activités éducatives/ soins de support »

A l'issue du traitement (3^{ème} mois)

Bilan sur conséquences du traitement
« ce que nous convenons ensembleactivités éducatives/ soins de support »

Au 6^{ème} mois

Bilan sur activités suivies, démarches entreprises, changements obtenus : acquis
Evaluation du programme

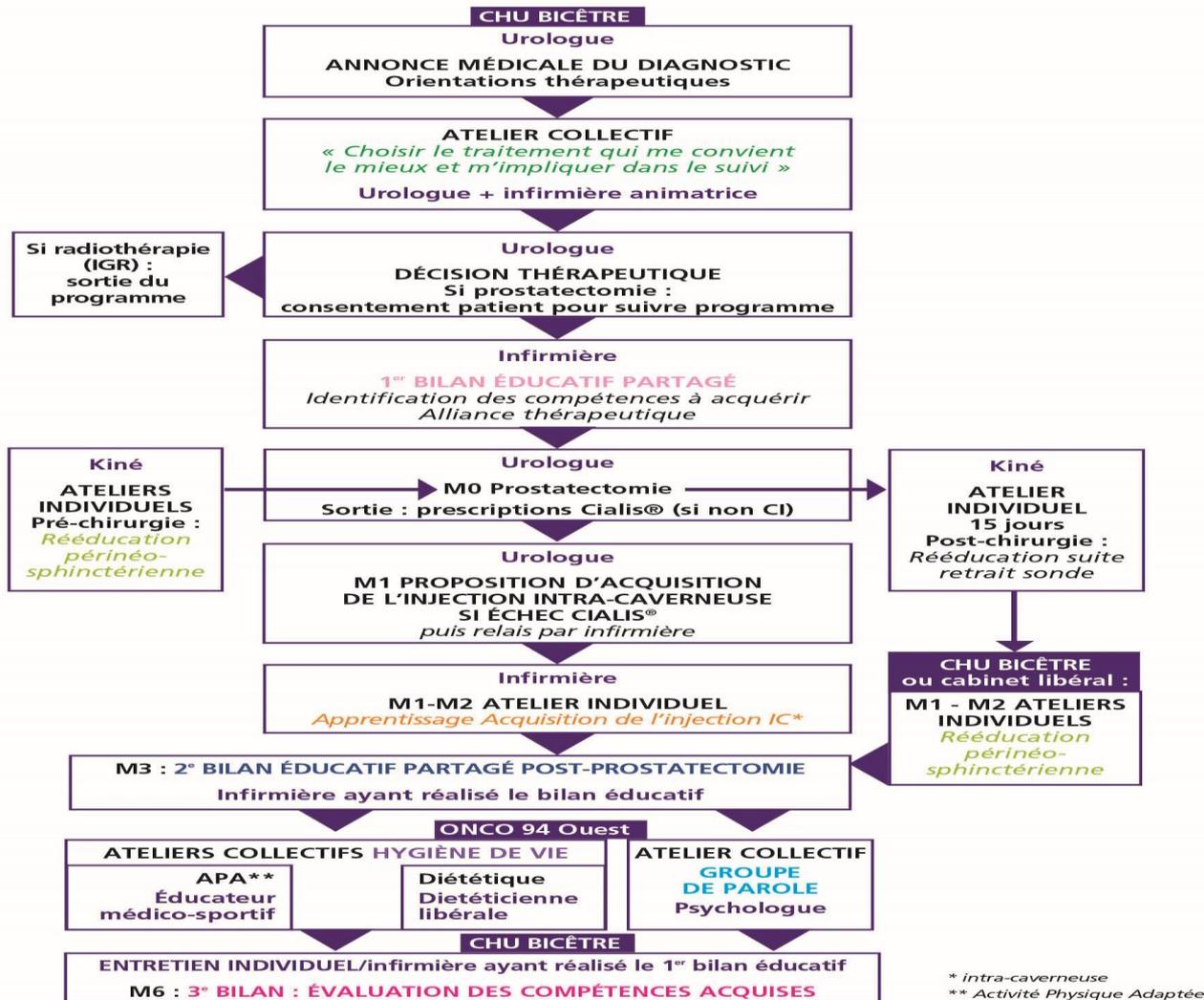
Un programme personnalisé / des objectifs éducatifs

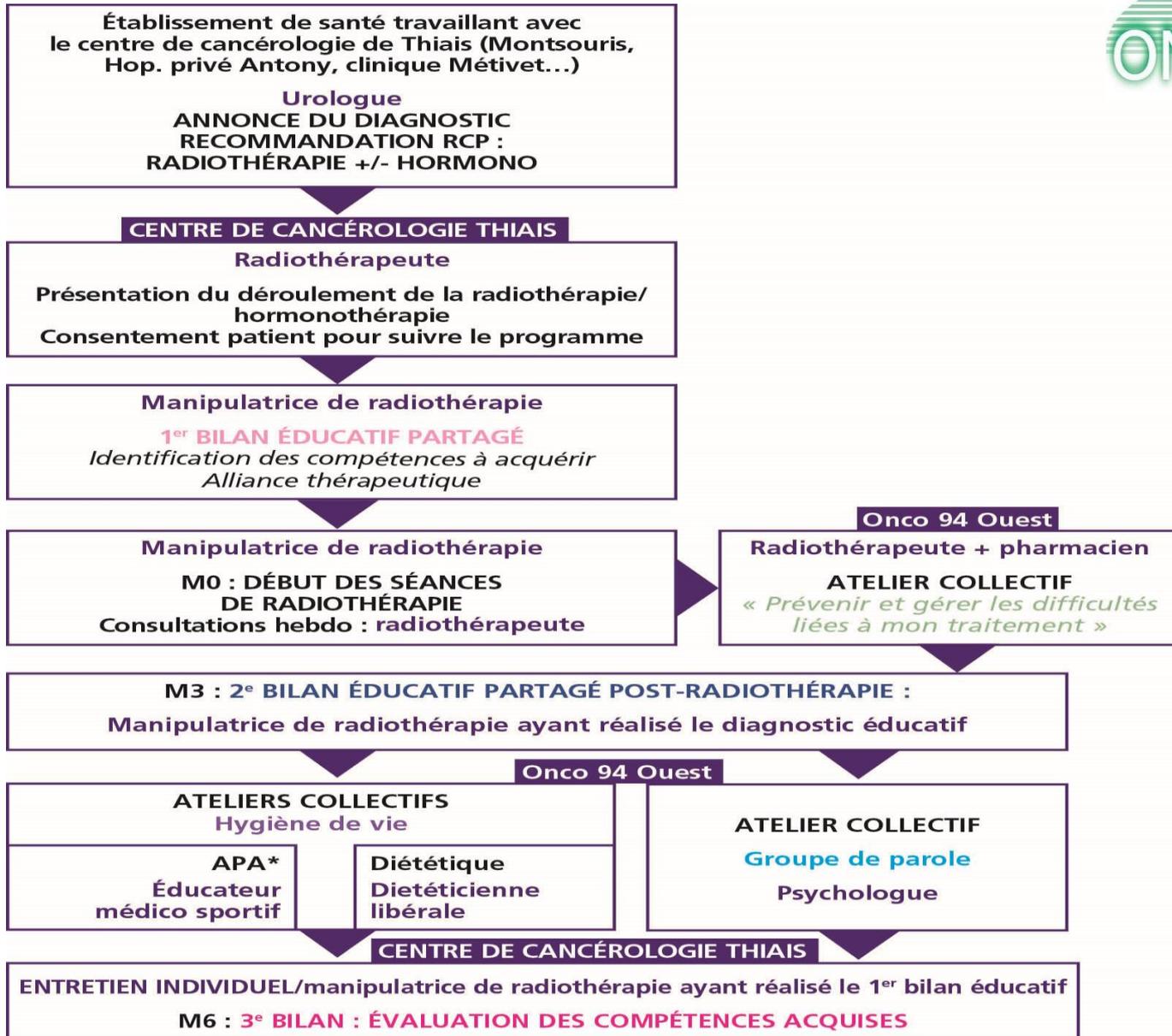
Ateliers :

- « Choisir le traitement qui me convient , m'impliquer dans le suivi »
urologue/infirmière
- « Prévenir et gérer les difficultés liées à mon traitement »
radiothérapeute/pharmacien
- « savoir réaliser une injection intra-caverneuse »
infirmière d'urologie
- « réaliser efficacement des exercices de rééducation »
kinésithérapeute

Un programme personnalisé / des objectifs éducatifs

- « Adopter les mesures nutritionnelles adaptées pour une alimentation équilibrée et pour gérer certains EI du traitement » *diététicienne*
- « Reprendre une activité physique adaptée » *éducateur méd-sportif*
- « Echanger, partager avec d'autres patients » *psychologue*





La Coordination au sein de l'équipe



- Médiatteam : Un dossier informatisé partagé sécurisé entre les acteurs et le médecin traitant
- Classeur « animateur »
- Livret de suivi personnalisé du patient
- Rencontre trimestrielle
- Coordinateur en lien étroit avec les acteurs

Bilan Prométhée au 30/09/15

Calendrier

Fin 2013 : convention ARS IDF

2014: Elaboration du programme

2015: lancement des inclusions

Bilan et leviers

Faisabilité du programme validée pour le bras prostatectomie:

- 55 séances/bilans éducatifs réalisés

- 0 abandon

- 100% des séances traçées (Appropriation de Médiatteam)

- Evaluation systématique des séances par les professionnels

- Des **équipes formées à l'ETP, motivées, soutenues**
- Une grande **souplesse d'adaptation et de réactivité** des acteurs
- **Des relations en continu** entre coordinateur Onco94 et équipe
- L'arrivée d'un **chef de service d'urologie** au CHU Bicêtre

Les freins

- **File active inférieure** à la file active prévisionnelle: seulement 27 % des patients du CHU Bicêtre domiciliés sur le territoire d'Onco94- résultats non évaluables à ce jour

- **Départ de l'urologue référent** porteur du projet
Nouvel urologue référent **non impliqué dans l'élaboration du programme** et très sollicité : inclusions et coordination entre urologues à optimiser

- **Désengagement du CCT** pour le bras radio/hormonothérapie

- **Temps de mise en place du logiciel** de coordination au CHU Bicêtre

Les solutions d'optimisation

- Elargir les inclusions aux patients du 91 et du 92 suivis au CHU Bicêtre
- Proposer le programme à d'autres établissements hospitaliers de proximité suivant des patients du 91,92,94
- Trouver un nouveau partenaire pour le bras radiothérapie/hormonothérapie
- Rebooster l'équipe médicale avec l'arrivée d'un chef de service en urologie
- Communiquer sur le programme

L'avenir de Prométhée: redynamiser les inclusions et évaluer

- De nouveaux partenaires: **Réseaux Essononco et Osmose**
- Lancement du bras radio/hormonothérapie** à l'IGR sur les patients du CHU Bicêtre
- Intérêt confirmé d'autres **établissements de proximité**

objectif: labellisation du programme fin 2016

Conclusion sur le programme d'ETP Prométhée (1)

- **Une démarche structurée en adéquation avec la prise en charge globale et coordonnée définie par le plan cancer**
 - **centrée sur le patient** : 3 BEP pour évaluer besoins
 - **continue**: suivi sur 6 mois puis relais réseau
 - **globale** : programme personnalisé d'ateliers pluridisciplinaires
 - **coordonnée** : logiciel partagé
 - **évaluée**: par le professionnel et par le patient

Conclusion sur le programme d'ETP Prométhée (2)



- **Mais une démarche nécessitant de la part des acteurs**

-motivation/formation

-disponibilité

-souplesse et réactivité

-persévérance

Le rôle du réseau Onco 94 dans le programme Prométhée



- **Via le coordinateur du programme et conformément au guide des réseaux de santé/DGOS-oct 2012:**
 - Planification du parcours et du suivi du patient en relation avec l'équipe hospitalière (situation complexe appelant une diversité d'intervenants) : mise en place d'ateliers d'ETP de proximité
 - Appui à la coordination entre les différents intervenants du programme
 - Contribution à la bonne articulation entre l'hôpital , la ville (médecin traitant) et les intervenants libéraux du programme

Le rôle du réseau Onco 94 au delà du programme Prométhée



- **Via l'équipe de coordination du réseau**

Appui aux professionnels dans l'évaluation, si nécessaire, du patient en relais du programme d'ETP

Orientation personnalisée vers une offre de soins de support de proximité

- **A plus long terme**

Développement de formations adaptées aux soins de 1^{er} recours dans une logique pluridisciplinaire



Merci pour votre attention

Fabienne Courdesses

Pharmacien

Chef de mission ETP ,Réseau Onco 94 Ouest

F.courdesses@onco94.org

Tel : 0146 63 00 33