



ATELIERS BIEN ÊTRE :  
EXPERIENCE ET VECU  
AU SSR DE LA CHIMOTAIE

## GENERALITES

Les ateliers « bien être » ont été mis en place par le comité Vendée de la ligue contre le cancer en 2008, à l'initiative de Mme Françoise Moreau, actuelle présidente de ce comité.

- Ils s'inscrivent dans la droite ligne des missions principales de la ligue, dont l'une des plus importantes est l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de cancer, et de leur famille

# GENERALITES

Depuis sa création, ce programme a rapidement essaimé à travers le département, avec un succès croissant.

- Les ateliers, financés par la ligue, font intervenir des professionnels qui animent un groupe de 10 à 15 personnes en fonction du type d'ateliers.
- Afin de toucher un maximum de personnes, ils sont souvent organisés dans des salles louées pour l'occasion (salle municipale ..)

# GENERALITES

• Ils concernent un ensemble de thèmes divers, qui ne touchent pas aux soins.

Gymnastique douce

Shiatsu do in (automassage)

Réflexologie plantaire

Relaxation par le rire

Sono-thérapie

Aquarelle/dessin



Sophrologie

Ateliers créatifs

Relaxation

Estime de soi

Yoga

Ramer contre le cancer

Ainsi que 2 nouvelles activités depuis septembre 2016 : escrime santé et karaté santé

# GENERALITES

A titre d'exemples :

-En 2015/2016:240 ateliers ont été proposés sur 13 sites.

-Pour 2016/2017 : 315 séances seront proposés sur 14 sites ;  
Ils regrouperont 26 thèmes dont 4 représenteront plus de 50  
% des séances

## Au SSR de LA CHIMOTAIE

-Depuis de nombreuses années,une coopération avec la ligue notamment, permet l'intervention des bénévoles de la ligue auprès des patients .

-L'offre de soins et la technicité permet de positionner le service quasiment comme une unité médicale de soins « pseudo-aigue » : beaucoup de patients pouvant relever du MCO

## Au SSR de LA CHIMOTAIE

- **Centre de soins appartenant au groupe MGEN, PSPH, financement en dotation globale.**
- **Comprend 1 service avec 42 lits à orientation de cancérologie/ soins de support.**
- **13 LISP, ce qui en fait le centre SSR et hospitalier en Vendée avec le plus grand nombre de LISP.**



## Au SSR de LA CHIMOTAIE

- Lors d'une rencontre avec Mme Moreau, il est rapidement apparu comme une évidence, de proposer ces ateliers aux patients hospitalisés et à leur familles.
- Il s'agit d'une première : réalisation de ces ateliers dans une structure de soins ; impliquant donc une typologie différente de patients
- L'objectif principal étant d'apporter aux patients, des activités hors du domaine du soin et favoriser la rencontre et l'échange entre les patients, dans un temps dédié, en toute liberté
- proposés par des professionnels dans chaque domaine retenu.  
Ce sont des « civils »

# CONCRETEMENT

Nomination sur le volontariat de référents : leur rôle est d'informer les équipes, assurer le suivi du planning de présence des patients et leur famille, s'assurer du bon fonctionnement des ateliers

- Les 2 Aides soignantes référentes ont réalisé des plaquettes d'information à destination des patients et/ ou entourage.
- L'infirmière Responsable assure la logistique (information sur la reprise des ateliers aux différents services internes, contact avec les intervenants, programmation des réunions)
- un classeur « Atelier Bien être » permet aux professionnels du service d'assurer le suivi de patients susceptible de participer à l'atelier. Cet outil permet le lien entre le bénévole et l'équipe.
- Une évaluation écrite est réalisée à la fin de chaque séance par la bénévole (évaluation globale) et auprès des patients/entourage par l'intermédiaire d'un questionnaire.

## Au SSR de LA CHIMOTAIE

### CONCRETEMENT :

- 4 ateliers : Shiatsu do-in, atelier créatif (art thérapie), sophrologie, gym douce.
- 1 fois par semaine, d'octobre 2015 à mai 2016; 4 à 5 séances par atelier: 18 ateliers réalisés au total
- Groupe de 6 à 8 patients, l'animateur, un bénévole de la ligue, une aide soignante référente.
- Salle dédiée.
- Goûter servi à la fin de l'atelier avec moment convivial et d'échange

## Evaluation 2015

- Nombre de patients ayant bénéficiés des ateliers : 41
- Nombre de personnes (entourage) en ayant bénéficiés : 9

Mots clés des patients : Bien être, détente , oubli, temps d'oxygénation, évacion,apaisement.

L'indice de satisfaction globale atteint une note de 4/5.

## Evaluation 2015

Certains axes d'amélioration sont apparus, notamment sur le plan organisationnel (horaire, lieu..)

- Il s'agissait pour l'ensemble des participants, soignants ou non, d'une première !
- Dès le début, une attention particulière a été apporté à l'accessibilité de ces ateliers à la typologie de patients hospitalisés : asthénique, traitements lourds etc.
- La grande satisfaction a été de pouvoir proposer ces ateliers au plus grand nombre de patients, quelque soit leur état général et clinique



VENDÉE

# Ateliers Bien-Être 2016-2017

Animés par des intervenants professionnels, financés par le Comité de la Vendée de la Ligue contre le cancer, ces ateliers d'une durée de 2 h, s'adressent aux malades en cours de traitement, aux anciens malades et à leurs proches. Ils permettent de rompre l'isolement et de rencontrer d'autres personnes touchées par la maladie

## LA CHIMOTAIE - CUGAND

Réservé aux patients de l'établissement et à leurs proches

**SALLE INDIQUÉE SUR PLACE**  
**JEUDI 14 H 30**

**Solange Barneaud**  
Marie-Anne Bousseau

**SHIATSU DO IN** - *Olivier Merlet*

**ATELIERS CRÉATIFS** - *Céline Briot*

\***SOPHROLOGIE** - *Isabelle Galland (JDVC)*

**GYM DOUCE** - *Siel Bleu*

\***ESTIME DE SOI** - *Caroline Grelier* → *Eco Danseur?*

29/09 - 6/10 - 13/10 - 3/11 - 10/11

24/11 - 1/12 - 8/12 - 15/12

19/01 - 26/01 - 2/02 - 9/02 - 2/03

16/03 - 23/03 - 30/03 - 6/04

27/04 - 4/05

Renseignements au Comité de la Vendée de la LIGUE CONTRE LE CANCER  
CHD Les Oudairies - Bât. de la Direction Générale - 85925 La Roche sur Yon Cedex 9  
Tél. 02 51 44 63 28 - [cd85@ligue-cancer.net](mailto:cd85@ligue-cancer.net) - [www.ligue-cancer.net/cd85](http://www.ligue-cancer.net/cd85)

MERCI ..