

ETRE AU MIEUX DE SOI MEME

SANDRINE DUGAST

Dossier patient

- Sandrine Dugast
- 42 ans
- Mariée, 3 enfants
- Auto Entrepreneur
- Sportive
- Pratique de la sophrologie



Diagnostique : cancer du sein

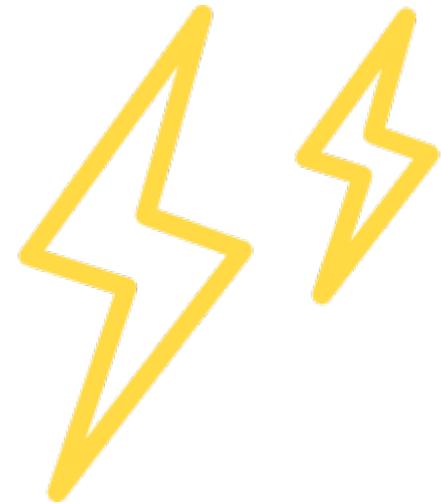
- L'annonce

- Présentation des ateliers bien être



Traitements

- Mastectomie
 - Sophrologie – visualisation
- Chimiothérapie
 - Sophrologie – goutte de produit
- Complications
- Radiothérapie





Post traitement

- Ateliers bien être
 - Yoga
 - Relaxation par le rire



Les ateliers Bien Etre

- Prendre conscience de nos ressources !
- Gagner en confiance
- Gagner en estime de moi
- Gagner en assurance
- Epanouissement

