

S.Méric¹, P. Rio¹, M. Lafontaine², L. Gouaux², C. Augustin², M.Schmit², G. Landurier², N. Hiolin³, M. Itzhaki¹
1. Réseau Esnononco 2. Ostéopathes libéraux 3. Ligue contre le Cancer, comité de l'Essonne

1.Introduction

Pour améliorer la qualité de vie des patients à leur domicile, le réseau Esnononco, en partenariat avec la Ligue contre le cancer – comité de l'Essonne, a décidé de mettre en place une action d'ostéopathie.

Cette discipline est possiblement adaptée à la prise en charge des symptômes dus au cancer ou à ses traitements (douleur, lymphoedèmes, troubles digestifs, troubles du sommeil...).

De nombreux patients y ont recours à ce jour, sans que son efficacité ait été évaluée. L'absence de prise en charge financière mais aussi la méconnaissance de la discipline par les équipes soignantes restent un frein à sa diffusion.

3.Résultats

- 36 patients ont été inclus
- Caractéristiques de la population:

Patients		36	(H=3, F=33)
Age	Moyenne	55,2	(33-87)
Localisation	Sein	28	
	Colon	3	
	Rectum	1	
	Uterus	1	
	Ovaires	1	
	Poumon	1	
	Leucémie	1	
Stade	Localisé	33	
	Métastatique	3	

- Les résultats sont présentés pour 19 patients évaluable (suivi de 8 semaines)
- Les scores médians de qualité de vie, physique et mental ont été améliorés (fig 1)
- L'amélioration a concerné une majorité des patients (fig 2)

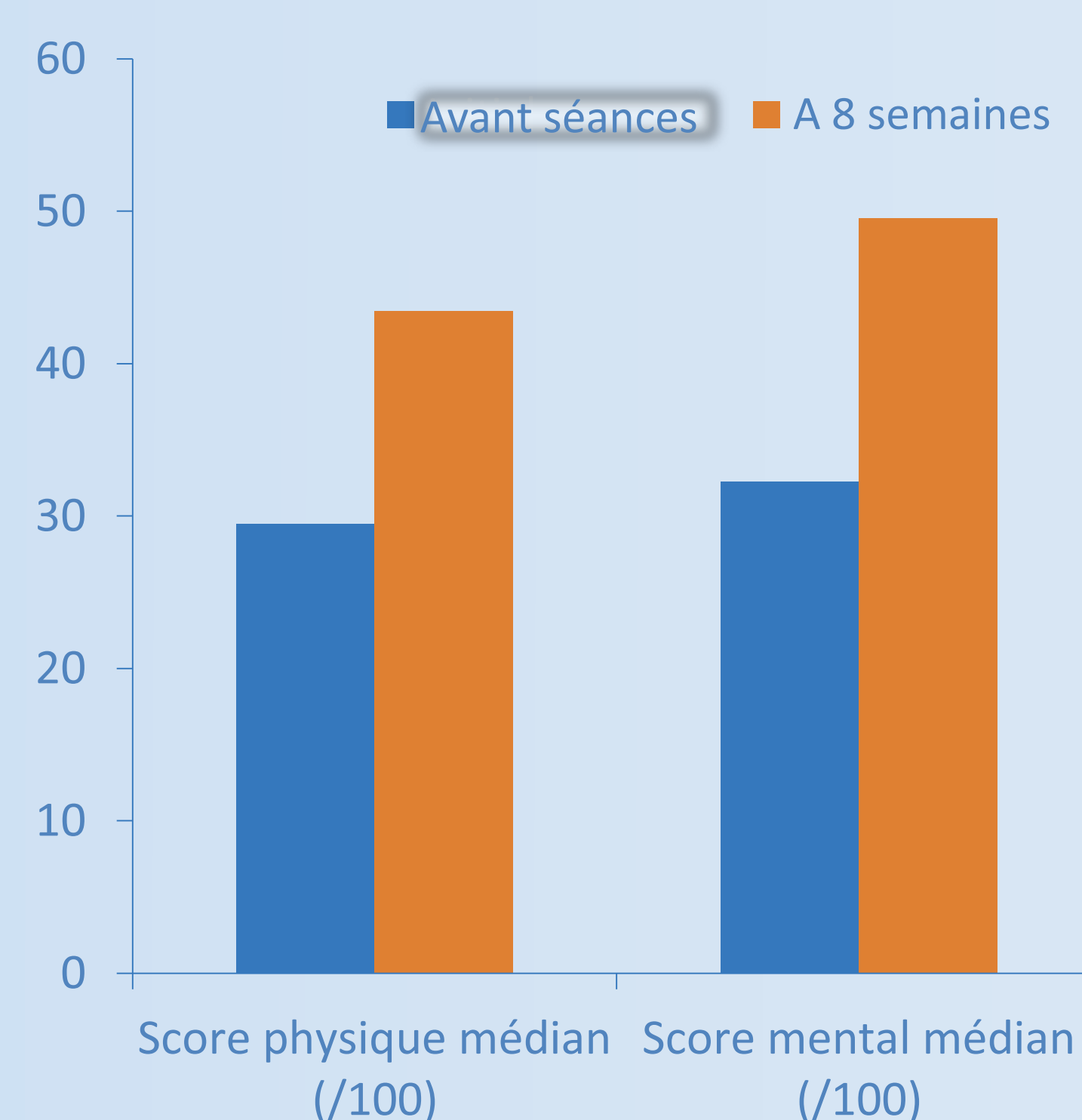
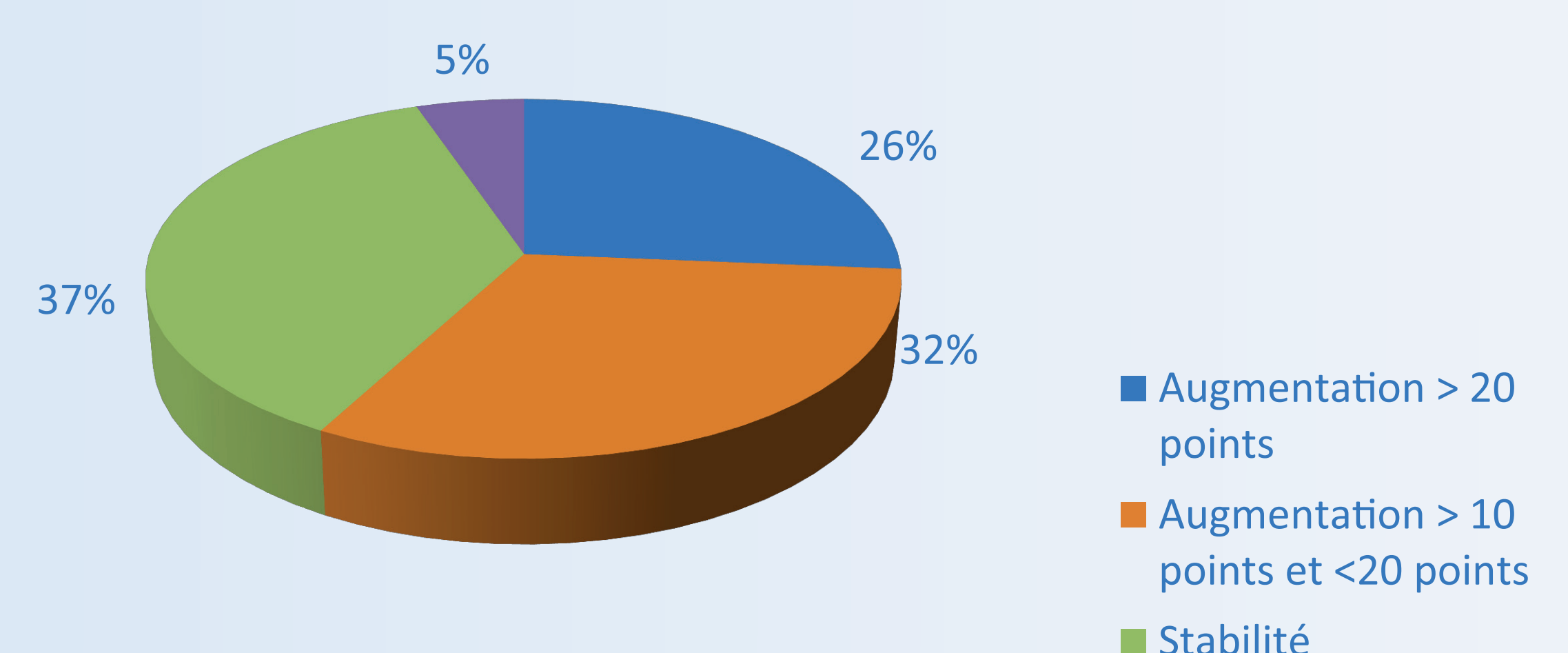


Fig.1 Evolution du score de qualité de vie SF 36

Evolution du score physique en 8 semaines (% patients)



Evolution du score mental en 8 semaines (% patients)

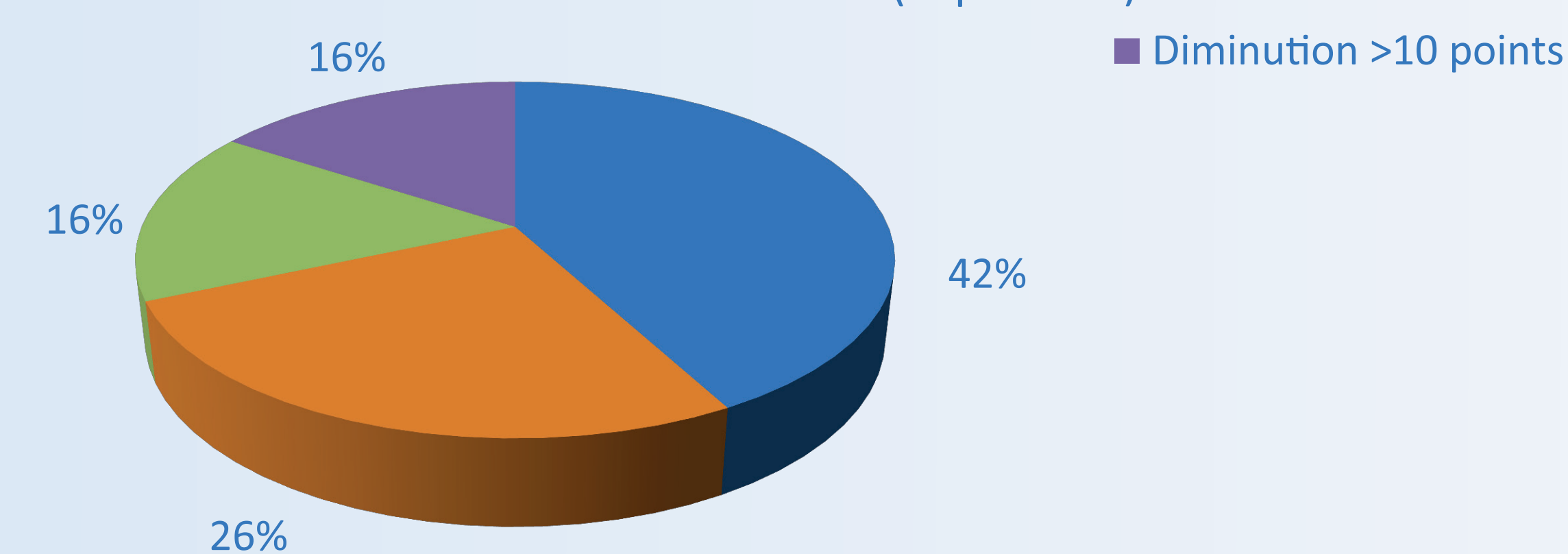


Fig.2 Intensité de modification des scores de qualité de vie

4.Discussion

-La poursuite de l'étude est nécessaire du fait de l'effectif limité et du suivi de courte durée. Les échanges avec les patients évalués reflètent leur demande de poursuivre l'ostéopathie au-delà de l'étude

-Le questionnaire SF 36 permet d'évaluer la qualité de vie de façon globale. Une tendance positive d'amélioration est observée tant pour le score physique que mental des patients traités par ostéopathie.

-Un questionnaire plus spécifique pourrait aider à apprécier l'effet propre de l'ostéopathie.

5.Conclusion

-L'ostéopathie s'avère être un soin de support contribuant à une amélioration de la qualité de vie des patients atteints de cancer.

-L'évaluation doit être poursuivie mais l'ostéopathie peut d'ores et déjà être proposée aux patients atteints de cancer dans le cadre d'une prise en charge globale.

Avec le soutien de