

## Réseau territorial de Cancérologie ONC'ORIENT

- Parce qu'il est important d'harmoniser le discours entre l'hôpital et la ville pour que le patient dispose de la même information tout au long de son parcours de soin,
- parce que le pharmacien est un interlocuteur incontournable pour le patient,
- parce que le support papier reste un outil d'information commun et « palpable »,

**Une plaquette reprenant l'essentiel des informations concernant les soins de peau et des phanères pendant les traitements en cancérologie a ainsi été élaborée.**



**> Composition du groupe de travail :**

- Médecins et soignants du Centre Hospitalier de Bretagne Sud :
  - oncologue-radiothérapeute,
  - hématologue,
  - dermatologue,
  - pharmacien,
  - infirmières d'oncologie,
  - manipulatrices de radiothérapie,
  - cadres de santé
- Pharmacien d'officine de ville
- Cadre du Réseau Onc'Oriant
- Esthéticienne de l'Association YSAE

- Organisation d'une soirée de formation pour les professionnels de santé : 30 participants

➤ **Diffusion d'une plaquette dans toutes les officines du Territoire de santé n°3** (10 exemplaires dans chacune des 250 pharmacies)



**Je suis en soins pour un cancer, mon apparence ne risque-t-elle pas d'être abîmée par le traitement ?**

**Et en pratique, quelles précautions ?  
Quels soins ?**

**Qu'en sera-t-il de mes ongles, mes cheveux, mes yeux ?**

**Peau, muqueuses, cils, cheveux et ongles sont fragilisés**  
par la majorité des traitements par radiothérapie,  
chimiothérapies (par voie intraveineuse, sous-cutanée ou  
orale) et thérapies ciblées.

### Ongles :

Certains produits entraînent une lyse et une sécheresse, les ongles peuvent s'abîmer, se fendre et épaisser.

Utiliser une crème riche en vitamine A, hydratante, émoulinante sur les mains et les pieds. Bien masser au niveau des ongles et de leurs pourtours.

Selon le type de chimiothérapie, utiliser un vernis opaque ou un vernis riche en silicium pendant 2 à 4 jours. Le retirer avec un dissolvant sans acétone.

En cas d'utilisation prolongée de vernis coloré, une base peut être appliquée avant le vernis.

Dès le début des traitements, les infirmiers et les manipulateurs en radiothérapie remettent aux patients **des documents concernant les conseils à suivre**, en fonction des traitements délivrés. **Les prescriptions** pourraient être modifiées au fil du traitement.

En cas de besoin, l'avis d'un **Dermatologue** pourra être demandé.

- Toilette au savon doux (PH neutre), sans frotter
- Éviter le soleil. Appliquer une protection SO+ le cas échéant
- Porter des vêtements en matière naturelle, plutôt souples et amples, éviter les frottements
- Utiliser des produits sans parfum
- Hydrater la peau par application d'une crème émolliente

**Yeux :**

selon le type de chimiothérapie, cils et sourcils peuvent tomber.

Les cils et sourcils repousseront en même temps que les cheveux. En attendant, une ligne de crayon peut souligner votre regard.

Si nécessaire, une pommade ophtalmique riche en vitamine A ainsi que des larmes artificielles peuvent être prescrites.

La radiothérapie n'agit que localement : les réactions cutanées ne siègent qu'en regard de la zone traitée. Elles s'apparentent à des réactions inflammatoires.

Les chimiothérapies et thérapies ciblées peuvent entraîner des réactions plus diffuses au niveau de tout l'organisme, selon les médicaments.

**Muqueuses :**

### Cheveux :

Le temps de repousse après la fin des traitements est variable. La chute des cheveux, tout comme leur repousse, peut engendrer une sensation de gêne.

Couper les cheveux avant le traitement, éventuellement par étapes, peut vous aider à adopter une nouvelle image.

Préférer un shampoing doux.

En cas de coloration, favoriser les teintures végétales, à distance de la repousse.

En cas de chute de cheveux, les soignants pourront vous conseiller et vous remettre une liste des professionnels proposant des prothèses capillaires, ayant signé la charte de l'INCA.

Conseils :

Ne changez pas trop vos habitudes  
et avisez le médecin ou les soignants  
en cas de problème.

Demandez conseil à votre pharmacien

**Muqueuses :**

### Cheveux :

Le temps de repousse après la fin des traitements est variable. La chute des cheveux, tout comme leur repousse, peut engendrer une sensation de gêne.

Couper les cheveux avant le traitement, éventuellement partager, peut vous aider à adopter une nouvelle image.

Préférer un shampoing doux.

En cas de coloration, favoriser les teintures végétales, à distance de la repousse.

En cas de chute de cheveux, les soignants pourront vous conseiller et vous remettre une liste des professionnels proposant des prothèses capillaires, ayant signé la charte de l'INCA.

**Maquillage :**  
Utiliser des produits neutres

➤ **Evaluation de l'impact du document diffusé : enquête à 8 mois de la diffusion des plaquettes** (en cours)

Satisfaction déjà prouvée par demande de réédition de 400 exemplaires



**► Contact**

**Françoise Delaunay**  
Cadre de santé Coordonnateur  
Réseau Onc'Oriant  
1 rue de la Rampe de l'Hôpital  
56322 LORIENT cedex  
Ligne directe : 02.97.06.96.18  
Accueil : 02 97 06 99 47  
<http://www.oncoriant.org/index.php>