

COMMENT PRENDRE SOINS DE VOTRE CORPS PENDANT LES TRAITEMENTS CONTRE LE CANCER

Réseau territorial de Cancérologie ONC'ORIANT

Résumé

- Parce qu'il est important d'harmoniser le discours entre l'hôpital et la ville pour que le patient dispose de la même information tout au long de son parcours de soin,
- parce que le pharmacien est un interlocuteur incontournable pour le patient,
- parce que le support papier reste un outil d'information commun et « palpable »,

des pharmaciens de ville ont souhaité travailler avec le Réseau Onc'Oriant et des professionnels d'Oncologie-Radiothérapie du Centre Hospitalier de Bretagne Sud.

Une plaquette reprenant l'essentiel des informations concernant les soins de peau et des phanères pendant les traitements en cancérologie a ainsi été élaborée.



Méthode

> Composition du groupe de travail :

- Médecins et soignants du Centre Hospitalier de Bretagne Sud :
 - oncologue-radiothérapeute,
 - hématologue,
 - dermatologue,
 - pharmacien,
 - infirmières d'oncologie,
 - manipulatrices de radiothérapie,
 - cadres de santé
- Pharmacien d'officine de ville
- Cadre du Réseau Onc'Oriant
- Esthéticienne de l'Association YSAE

> Organisation d'une soirée de formation pour les professionnels de santé : 30 participants



> Diffusion d'une plaquette dans toutes les officines du Territoire de santé n°3 (10 exemplaires dans chacune des 250 pharmacies)

Le groupe de rédaction est composé de professionnels de santé :

- Médecins et soignants du Centre Hospitalier de Bretagne Sud :
 - oncologue-radiothérapeute,
 - hématologue,
 - dermatologue,
 - pharmacien,
 - infirmières d'oncologie,
 - manipulatrices de radiothérapie,
 - cadres de santé
- Pharmacien d'officine de ville
- Cadre du Réseau Onc'Oriant
- Esthéticienne de l'Association YSAE

Adresses utiles :

- Onc'Oriant <http://oncoriant.org/>
- Ligue contre le Cancer <http://www.ligue-cancer.net/>
- Rose Magazine <http://www.rosemagazine.fr/>
- CHBS <http://www.chbs.fr/chbs-en-videos.html>
- YSAE <http://oncoriant.org/info-utiles/assoc-esthetique/>
- URPS Pharmaciens Bretagne <http://www.urgps-bretagne.org/actualites/le-prix-des-pharmaciens-de-bretagne-10.html>
- FPHP <http://www.fhpfp.fr/pages/carte-de-coordination/carte-de-coordination.html>

Avec le soutien institutionnel des Laboratoires Pierre Fabre

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE CORPS PENDANT LES TRAITEMENTS ANTICANCEREUX

Je suis en soins pour un cancer, mon apparence ne risque-t-elle pas d'être abîmée par le traitement ?

Peau, muqueuses, cils, cheveux et ongles sont fragilisés par la majorité des traitements par radiothérapie, chimiothérapie (par voie intraveineuse, sous-cutanée ou par inhalation) et thérapies ciblées.

Dès le début des traitements, les infirmiers et les manipulateurs en radiothérapie remettent aux patients des documents contenant les conseils à suivre en fonction des traitements délivrés. Les prescriptions peuvent être modifiées au fil du traitement. En cas de besoin, l'avis d'un Dermatologue pourra être demandé.

Les médecins généralistes et pharmaciens d'officine, en tenant compte de votre dossier, vous guideront également dans le choix des produits adaptés à vos besoins.

Conseils :

- Ne changez pas trop vos habitudes et avisez le médecin ou les soignants en cas de problème.
- Demandez conseil à votre pharmacien.

Par principe de précaution, n'utilisez pas d'huiles essentielles pendant les traitements et les 2 mois suivants.

Et en pratique, quelles précautions ? Quels soins ?

Peau :

- Égouttez la peau naturelle de la peau risque d'être modifiée pendant le traitement.
- Toiletté au savon doux (pH neutre), sans frotter.
- Évitez le soleil. Appliquer une protection 50+ le cas échéant.
- Selon les vêtements en matière naturelle, plutôt souples et amples, évitent les frictions.
- Utiliser des produits sans parfum.
- Hydrater la peau par application d'une crème emolliente ou d'une préparation magistrale (sur prescription).

Qu'en sera-t-il de mes ongles, mes cheveux, mes yeux ?

Ongles :

- Certains produits entraînent une lyse et une sécheresse. Les ongles peuvent s'abîmer, se fendre et écailler.
- Évitez de les casser. Utilisez des gants protecteurs, émolliente sur les mains et les pieds. Bien masser au niveau des ongles et de leurs pourtoirs.
- Selon le type de chimiothérapie, utiliser un vernis à ongles résistant à l'eau et au soleil.
- En cas de chute des cheveux, le rehydrater avec un dissolvant sans acétone.

Yeux :

- Selon le type de chimiothérapie, cils et sourcils peuvent tomber.
- Les cils et sourcils repoussent en même temps que les cheveux. En attendant, une ligne de crayon peut souligner votre regard.
- Utiliser un masque pour les yeux.
- Utiliser un pomponde ophthalmique riche en vitamine A ainsi que des formes artificielles peuvent être prescrites.

Cheveux :

- Le temps de chute des cheveux après la fin des traitements est variable.
- La chute des cheveux peut être comme leur repousse, mais moins dense.
- Couper les cheveux avant le traitement / éventuellement par épilepsie, peut aider à adopter une nouvelle image.
- Préférer un shampoing doux.
- En cas de chute de cheveux, favoriser les teintures végétales, la diversité des couleurs.
- En cas de chute de cheveux, les soignants pourront vous conseiller et vous remettre une liste des professionnels proposant des prothèses capillaires, ayant signé la charte de l'INCA.

> Evaluation de l'impact du document diffusé : enquête à 8 mois de la diffusion des plaquettes (en cours)

Satisfaction déjà prouvée par demande de réédition de 400 exemplaires



Contact

Françoise Delaunay

Cadre de santé Coordonnateur
Réseau Onc'Oriant
1 rue de la Rampe de l'Hôpital
56322 LORIENT cedex
Ligne directe : 02.97.06.96.18
Accueil : 02 97 06 99 47
<http://www.oncoriant.org/index.php>