



# Réalisation d'outils complémentaires « **Voies Orales anticancéreuses** » destinées aux sujets âgés et aux professionnels de santé

**Partenariat Observatoire dédié au Cancer / UCOG  
Bretagne et Pays de la Loire**



**7<sup>ème</sup> Congrès National des Réseaux de Cancérologie  
Nantes, les 29 et 30 septembre 2016**

**Delphine Déniel Lagadec**

Attachée de Recherche  
Clinique



**Isabelle Loisel**

Cadre de Santé régionale



## UNITÉ DE COORDINATION EN ONCOGERIATRIE:

- ➔ RATTACHÉE A L'INCA
- ➔ STRUCTURE PERMETTANT D'AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DES PERSONNES AGÉES ATTEINTES DE CANCER
- ➔ 24 UNITÉS DE COORDINATION EN FRANCE

# UNITES de COORDINATION en ONCOGÉRIATRIE

## MISSIONS PRINCIPALES

### SOINS

Mieux adapter les traitements par des **décisions conjointes** cancérologue-gériatre

Accès pour chaque patient qui le nécessite à **l'évaluation gériatrique** quelque soit son lieu de **résidence**

### RECHERCHE

Accès à l'innovation et la **recherche** pour les patients

Proposition d'études, d'enquêtes...

Participation à des protocoles d'essais cliniques

### INFORMATION

### FORMATION

Accès pour les professionnels à la **formation**

← Missions menées en // →

# OBSERVATOIRE DÉDIÉ AU CANCER



- ➔ RATTACHÉ AUX OMEDITs BRETAGNE ET PDL DEPUIS 2011. STRUCTURE D'APPUI DE L'ARS
- ➔ STRUCTURE D'ÉVALUATION ET D'EXPERTISE SCIENTIFIQUE EN CANCÉROLOGIE
- ➔ FORTE INTERACTION QUALITÉ / SECURITÉ / EFFICIENCE AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DES CENTRES PUBLICS ET PRIVÉS (50 ES)

# Observatoire dédié au Cancer

Etat des lieux de l'usage  
des anticancéreux utilisés  
dans les établissements ou  
délivrés en ville

Veille  
scientifique

Recommandations (fiches, newsletters),  
Propositions d'actualisations des  
référentiels nationaux

Anticipation des  
évolutions thérapeutiques,  
Evaluation des dépenses

**Bon Usage des médicaments et des  
Dispositifs Médicaux anticancéreux**

**Observatoire dédié au Cancer  
Bretagne / Pays de la Loire**

Qualité, Sécurité,  
Pharmacovigilance,  
Améliorer la déclaration  
des effets indésirables liés  
au médicament,  
Bugs liés à l'informatique

Evaluation de pratique  
courante : bénéfice/risque  
(effets indésirables)/coût

Etudes de santé publique  
(alopécies persistantes, ...)

**Qualité, Sécurité,  
Efficience  
des anticancéreux**

**Bonnes Pratiques  
relatives  
aux anticancéreux**

**Coordination des soins**

Forums,  
Rôle pédagogique partagé avec les  
praticiens

Pertinence de la dernière  
chimiothérapie, optimisation des soins  
de support (Palliachim)

Etudes avec les anatomopathologistes:  
-EGFR/KRAS dans le cancer du colon  
-HER2 dans le cancer de l'estomac

Parcours de soins des patients porteurs d'un :  
- Cancer colorectal métastatique  
- Cancer du rein  
- Cancer de la prostate....

Liens avec les acteurs  
de soins de ville :  
guide, fiches Voies  
Orales anticancéreuses

Oncogériatrie

# LES VOIES ORALES ANTICANCÉREUSES

- Thérapies orales : 25 % des prescriptions d'anticancéreux en 2020 (*INCa*)

→ Mieux gérer ensemble les problématiques liées aux voies orales :

## INTERACTIONS

25 à 75% des patients :  
bénéfice incomplet du traitement

*Etude Medico Health Solutions – Congrès ASCPT, Mars 2012*



## OBSERVANCE

- 1 patient/6 : suivi correct de la prescription (doses, horaires, prises/aliments...)
- 1 patient/3 : oubli occasionnel

*Etude hollandaise Clin Pharmacol 74, Barron TI Cancer 07*

## EFFETS INDESIRABLES

- Toxicité : 7 à 10%
- Interruption de traitement : 25 à 33 %

*Motzer N Engl J Med 07, Escudier N Engl J Med 07, Hudes N Engl J Med 07, Motzer Lancet 08*



# Les fiches Voies Orales

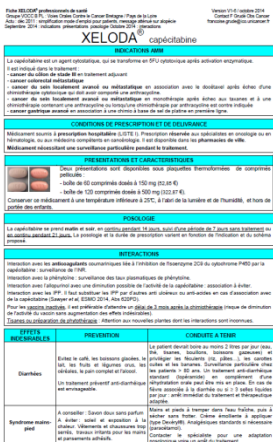
## Fiche destinée au patient

- Remise pendant consultation
- Support pour explication



## Fiche destinée aux professionnels

- Jointe au CR de consultation pour médecin ou confiée au patient
- Envoyée au pharmacien avec ordonnance
- Fiches consultées par pharmacien et IDE établi



<http://www.omeditbretagne.fr>  
<http://www.oncobretagne.fr>

<http://www.omedit-paysdelaloire.fr>  
<http://www.oncopl.fr>



## Souhaits de la communauté

Fiches très **lisibles**, attractives, différentes Vidal

Messages **visuels**

**Mots** explicites

Pas trop alarmistes mais **stimule la vigilance**

Message sur **l'observance**

Chacun a apporté sa pierre à l'édifice pour  
un résultat cohérent et constructif

# Fiches VO patients

- Informations visuelles



Activer votre DP!



# Fiches VO patients

- Inciter à parler des prises parallèles.....



*Médicaments*

*Plantes*

*Tisanes*



*Attention aux nouvelles plantes! Aux mélanges!!*



millepertuis (*Hypericum perforatum*)

gélule, résine, tisane, gouttes...



pamplemousse : jus, pulpe

# Fiches VO patients

Effets secondaires décrits par symptômes



Prévention

Conduite à tenir : consultation ?



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou généraliste.

« **Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun** ».

# Fiches VO patients

- **En cas d'oubli**

« un comprimé oublié est un comprimé perdu »

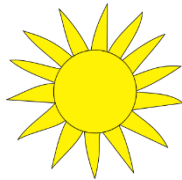


Ne pas doubler la dose

Attendre la prise suivante

En cas de vomissements : pas de prise supplémentaire

- **Autres conseils :**



# XELODA® capécitabine

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie.

Il est disponible dans les pharmacies de ville.

Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.

Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Boîtes de 60 comprimés dosés à 150 mg (52,85€)

ou de 120 comprimés dosés à 500 mg (322,87 €).

Conservez ce médicament à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de 2 prises par jour pendant 14 jours suivis d'un arrêt de 7 jours. Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les comprimés de XELODA® sont à avaler avec un grand verre d'eau, dans les 30 minutes qui suivent le petit déjeuner et le dîner. Essayez de respecter 12h entre chaque prise (la prise peut être décalée de 1 à 2h). XELODA® se prend en continu pendant 14 jours, suivi d'une période de 7 jours sans XELODA®.

Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises.

Du 1<sup>er</sup> au 14<sup>e</sup> jour : une prise matin et soir

Puis du 15<sup>e</sup> au 21<sup>e</sup> jour : pas de prise de XELODA®

Puis recommencer comme au 1<sup>er</sup> jour.

Les comprimés ne doivent être ni écrasés, ni coupés ou croqués.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.


Evitez certains médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac (IPP ou anti-sécrétoires). En cas de besoin, ces médicaments doivent être remplacés par d'autres anti-ulcéreux. Demandez conseil à votre pharmacien.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds	Limitez le soleil et l'eau trop chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Si possible, évitez les travaux irritants pour les mains et l'utilisation des pansements adhésifs. Utilisez plutôt un savon doux sans parfum. La station debout et les marches prolongées ne sont pas conseillées. Une consultation chez un pédicure pourrait être utile avant et après le traitement.	Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes : consultez votre médecin.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Inflammation de la bouche	Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
Diarrhée	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
Perte d'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.
Nausées et vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez si possible les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Fatigue	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Signes d'infection : toux, fièvre, frisson, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.

Très rarement, une perte de cheveux peut survenir.

 Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.

## QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.
- Essoufflement, œdème des membres et douleur thoracique



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de XELODA®, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.

Si vous pensez avoir pris accidentellement plus que la dose prescrite, contactez immédiatement votre médecin.

En cas de vomissements, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



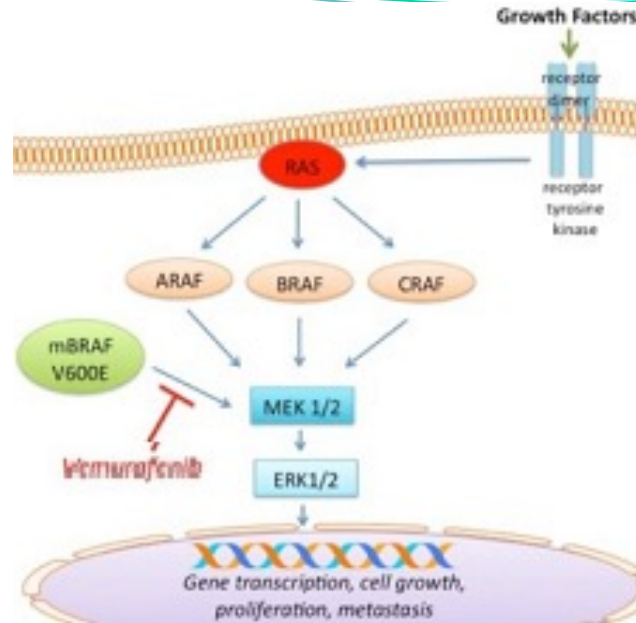
Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.

## REMARQUES :

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL  
- au CH Cholet, au CH Le Mans, au CH Morlaix, au CHBS Lorient, au CHD La Roche/Yon, au CHRU Brest, au CHU Hôtel Dieu Nantes, au CRCLCC Eugène Marquis Rennes, à l'ICO René Gauducheau Nantes, à l'ICO Paul Papin Angers, à la clinique Victor Hugo du Mans, à la Clinique Mutualiste de l'Estuaire Saint Nazaire, au réseau OCLE devenu Association Ressources Loire Estuaire Saint Nazaire et au Comité des patients du CHRU de Brest.  
- à l'OMEDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand



# Fiches VO professionnels



- Indications
- Effets indésirables Prévention Conduite
- Interactions
- Recommandations à donner aux patients

# XELODA® capécitabine

## INDICATIONS AMM

La **capécitabine** est un agent cytostatique, qui se transforme en 5FU cytotoxique après activation enzymatique.  
 Il est indiqué dans le traitement :  
 - **cancer du côlon de stade III** en traitement adjuvant  
 - **cancer colorectal métastatique**  
 - **cancer du sein localement avancé ou métastatique** en association avec le docétaxel après échec d'une chimiothérapie cytotoxique qui doit avoir comporté une anthracycline.  
 - **cancer du sein localement avancé ou métastatique** en monothérapie après échec aux taxanes et à une chimiothérapie contenant une anthracycline ou lorsqu'une chimiothérapie par anthracycline est contre indiquée  
 - **cancer gastrique avancé** en association à une chimio à base de sel de platine en première ligne.

## CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Médicament soumis à **prescription hospitalière** (LISTE I). Prescription **réservee** aux spécialistes en oncologie ou en hématologie, ou aux médecins compétents en cancérologie. Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.  
**Médicament nécessitant une surveillance particulière pendant le traitement.**

## PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Deux présentations sont disponibles sous plaquettes thermoformées de comprimés pelliculés :  
 - boîte de 60 comprimés dosés à 150 mg (52,85 €)  
 - boîte de 120 comprimés dosés à 500 mg (322,87 €).  
 Conserver ce médicament à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants.

## POSOLOGIE

La **capécitabine** se prend **matin et soir**, en **continu pendant 14 jours, suivi d'une période de 7 jours sans traitement** ou **en continu pendant 21 jours**. La posologie et la durée de prescription varient en fonction de l'indication et du schéma proposé.

## INTERACTIONS

Interaction avec les **anticoagulants** coumariniques liée à l'inhibition de l'isoenzyme 2C9 du cytochrome P450 par la **capécitabine** : surveillance de l'INR.  
 Interaction avec la phénytoïne : surveillance des taux plasmatiques de phénytoïne.  
 Interaction avec l'allopurinol avec une diminution possible de l'activité de la **capécitabine** : association à éviter.  
 Interaction avec les IPP. Il faut substituer les IPP par d'autres anti ulcéreux ou anti-acides en cas d'association avec de la capécitabine (Sawyer *et al*, ESMO 2014, Abs 620PD).  
 Pour les vaccins inactivés, il est préférable d'attendre un délai de 3 mois après la chimiothérapie (risque de diminution de l'activité du vaccin sans augmentation des effets indésirables).  
**Tisanes ou préparation de phytothérapie** : Attention aux nouvelles plantes dont les interactions sont inconnues.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Diarrhées</b>	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.  Un traitement préventif anti-diarrhéique est envisageable.	Le patient devrait boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégier les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Surveillance particulière chez les patients > 80 ans. Un traitement anti-diarrhéique standard (lopéramide) en complément d'une réhydratation orale peut être mis en place. En cas de fièvre associée à la diarrhée ou si ≥ 3 selles liquides par jour : arrêt immédiat du traitement et thérapeutique adaptée.
<b>Syndrome mains-pied</b>	A conseiller : Savon doux sans parfum A éviter : soleil et exposition à la chaleur. Vêtements et chaussures trop serrés, travaux irritants pour les mains et pansements adhésifs.	Mains et pieds à tremper dans l'eau fraîche, puis à sécher sans frotter. Crème émolliente à appliquer (type Dexéryl®). Analgésiques standards si nécessaire (paracétamol).  Contacter le spécialiste pour une adaptation posologique voire un arrêt du traitement.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Toxicité hépatique</b>	Surveillance hépatique après chaque cycle.	Surveillance particulière chez les malades avec des métastases. Interruption en cas d'élévation de la bilirubine (3N) et des transaminases (2,5N).
<b>Nausées et vomissements</b>	A conseiller : boisson entre les repas, plusieurs petits repas légers, aliments à fort pouvoir calorique et absorption lente de la nourriture A éviter : aliments frits, gras ou épicés.	Traitement antiémétique standard éventuel. Le patient ne doit pas reprendre la prise ou doubler la suivante en cas de vomissements. Si vomissement >1 par 24h, arrêt du traitement et adaptation posologique à voir avec le spécialiste en oncologie.
<b>Toxicité cardiaque</b>	Surveillance des œdèmes des membres inférieurs et surveillance clinique (dyspnée, essoufflement, douleur thoracique).	Prudence en cas d'antécédents coronariens ou autres affections cardiaques. Si les symptômes sont pertinents, arrêt du traitement et bilan cardiovasculaire.
<b>Infections Neutropénie</b>	Surveillance des signes évocateurs d'infection. Une NFS devra être réalisée au début et à la fin de chaque cycle de traitement.	Fréquentes : infections par le virus de l'herpès, rhinopharyngite, infection des voies respiratoires basses. Arrêt du traitement. (peut évoluer vers un sepsis).

Surveillances hématologique, hépatique et rénale avant et après chaque cycle.  
 En cas d'insuffisance rénale, une adaptation posologique est nécessaire : à voir avec le spécialiste.  
 Des sensations vertigineuses, de fatigue et d'anorexie sont fréquentes. Prudence en cas de conduite de véhicule et d'utilisation de machine. Très rarement, une alopécie peut survenir pendant le traitement.

## RECOMMANDATIONS A DONNER AUX PATIENTS



Le XELODA® se prend avec un grand verre d'eau, **dans les 30 minutes suivant le petit déjeuner et le dîner**. La prise peut être décalée de 1 à 2h.



Le patient peut s'aider d'un calendrier pour repérer les prises



Les comprimés ne doivent jamais être coupés, mâchés, croqués ou écrasés.



Il ne faut pas jeter les **emballages entamés ni les comprimés à la poubelle** mais les rapporter au **pharmacien pour aide dans les prises**.



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. **Le patient doit préciser à son médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) qu'il prend ou qu'il souhaite prendre.**



A conserver à une température inférieure à 25°C, dans l'emballage d'origine, hors de portée des enfants.



A éviter : **l'exposition prolongée au soleil**. A conseiller : **protection** en cas d'exposition.



A éviter : **association avec les IPP**. Il faut remplacer par d'autres anti ulcéreux ou anti-acides.



Il ne faut pas arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



**En cas d'oubli d'une prise**, le patient ne doit pas prendre de dose supplémentaire ni doubler la prise suivante. Prendre la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le carnet de suivi.



**En cas de vomissements**, ne pas reprendre de dose supplémentaire ni doubler la dose suivante. Si vous pensez avoir pris accidentellement plus que la dose prescrite : contactez immédiatement votre médecin.



**Contacter rapidement le médecin** en cas de :  
 - fièvre, signes infectieux pour réaliser une NFS en urgence.  
 - syndrome mains-pieds (gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds)  
 - douleur thoracique, en particulier si elle survient pendant un exercice.

## REMARQUES :

Pour une information complète, se reporter au RCP (Résumé des Caractéristiques du Produit).

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL  
 - au CH Morlaix, au CH Cholet, au CHBS Lorient, au CHD La Roche/Yon, au CH Le Mans, au CHRU Brest, CHU Hôtel Dieu Nantes, au CLRLCC Eugène Marquis Rennes, à la clinique Victor Hugo du Mans, à l'ICO René Gauducheau Nantes et Paul Papin Angers, la Clinique Mutualiste de l'Estuaire Saint Nazaire et au réseau OCLE devenu Association Ressources Loire Estuaire Saint Nazaire  
 - à l'OMEDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand

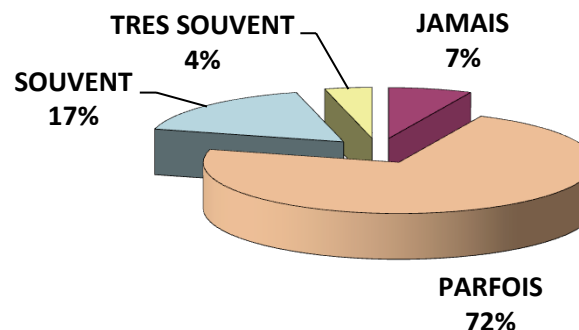
# Enquête auprès des Professionnels de Santé de Bretagne et Pays de la Loire : pratiques, difficultés rencontrées et besoins (2015)

Nombre de questionnaires retournés			
	Bretagne	Pays de la Loire	Total
<i>Médecins généralistes</i>	33	184	217
<i>IDE</i>	501	238	739
<i>Pharmaciens</i>	103	138	241
<i>Spécialistes en cancérologie</i>	61	64	125
	<b>698</b>	<b>624</b>	<b>1322 (8,3%)</b>

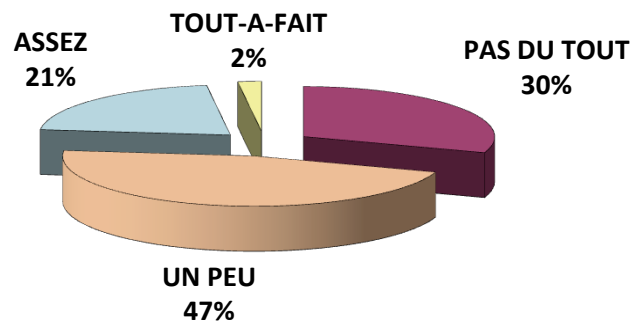
# SUIVI DE L'OBSERVANCE DES TRAITEMENTS

## Questions spécifiques aux IDEL

➤ Rencontrez-vous des difficultés dans l'observance des traitements ?

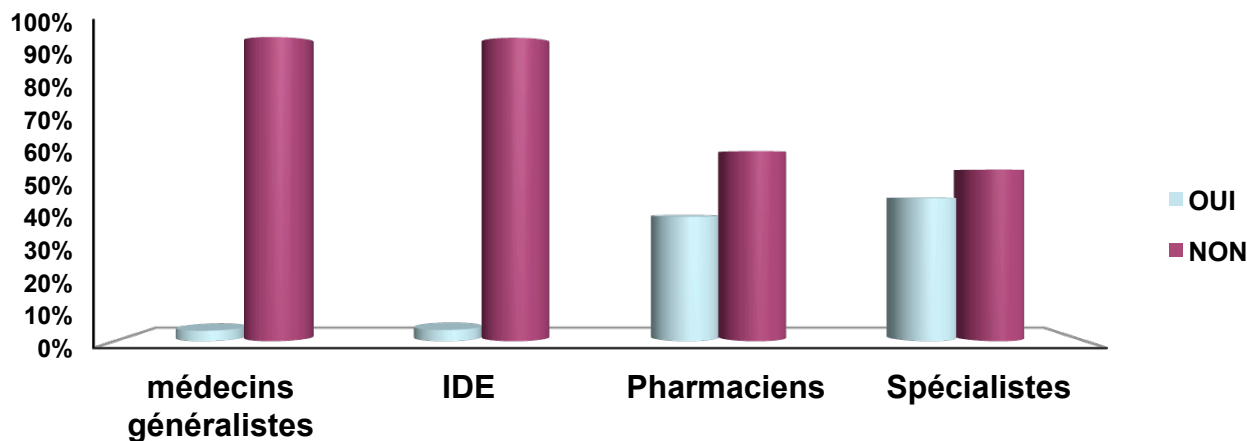


➤ Pensez-vous que le suivi du patient âgé traité par Voie Orale est sécurisé et de qualité ?



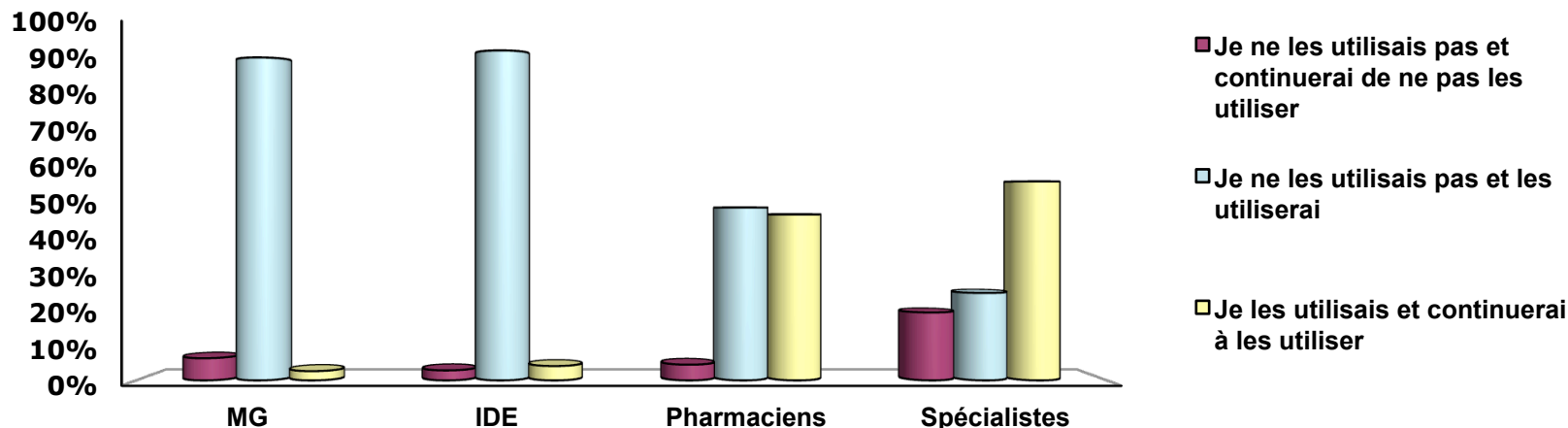
# LES FICHES VOIES ORALES

Connaissez-vous /utilisez-vous les fiches VO



Impact des informations reçues sur les pratiques

Et maintenant....concernant les fiches VO ?

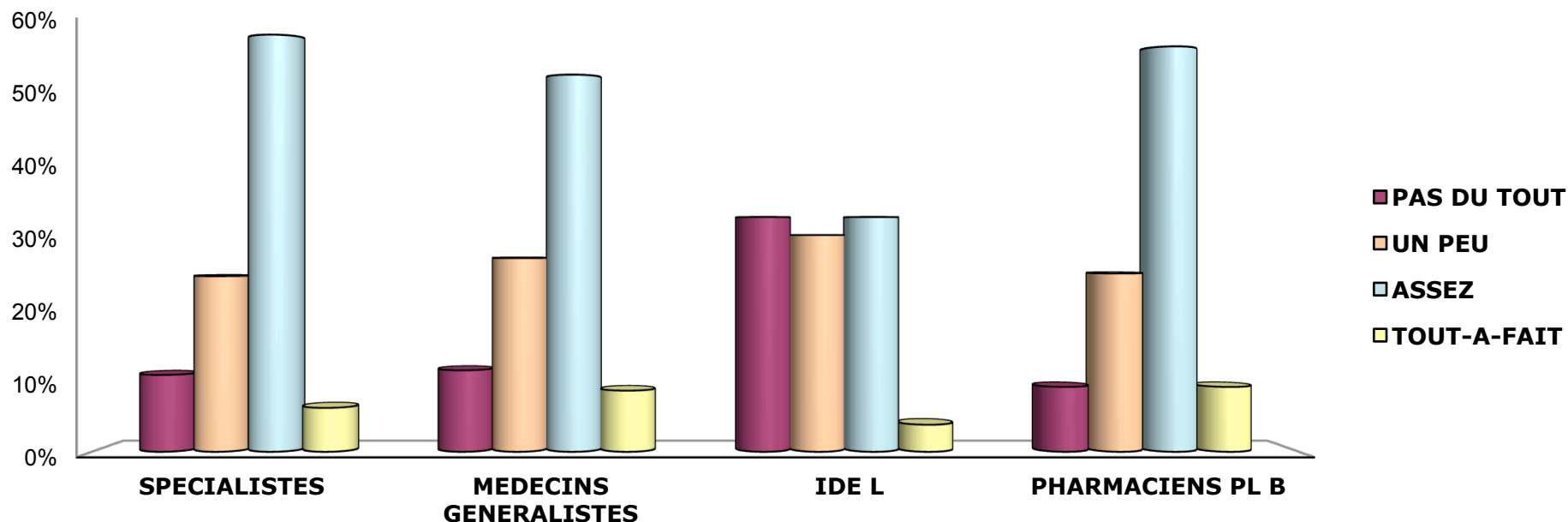


# LES FICHES « VOIE ORALE »



## FICHES VO ET SUJETS AGES

Trouvez-vous que ces fiches sont adaptées au sujet âgé?



➔ **Élaboration fiches complémentaires pour les sujets âgés (collaboration UCOG) :**

- destinées aux patients
- destinées IDE exerçant en libéral ou en EHPAD



# Documents spécifiques aux Sujets Agés

➔ Documents **complétant** les fiches VO OMEDIT existantes

1<sup>ère</sup> partie

- **Avant de débuter votre traitement**

- Gestion des stocks,
- Automédication...

2<sup>ème</sup> partie

- **Pour bien prendre votre traitement**

- Conservation et préparation du médicament
- Conseils de prise
- Interactions alimentaires et phytothérapeutiques

3<sup>ème</sup> partie

- **Pendant le traitement**

- Gestion du risque de chutes, des troubles de la concentration, du poids
- Conduite à tenir en cas d'oubli/vomissements, ...



## ► Pour les IDE exerçant à domicile ou en EHPAD

Messages spécifiques :

- Davantage de risques d'interactions



- Ne pas écraser, mélanger ...les comprimés ou gélules



- Surveiller les tisanes...

➡ A la fin de la fiche professionnelle, des « **questions à se poser** » :  
aide au repérage d'éventuels effets indésirables liés aux traitements, à la mise en place d'une ligne de conduite pour aider à la gestion des toxicités, aide pour assurer un relais auprès des médecins et pharmaciens.



## ■ Points de surveillance propres aux Sujets Agés :



- perte ou prise de poids



- apport protéinique (repas fractionnés)



- fonction rénale.....

## ■ Aide dans la gestion des problèmes d'isolement....



► Pour les patients âgés atteints d'un cancer

- ❖ Police + grande
- ❖ Vocabulaire approprié
- ❖ Messages simplifiés
- ❖ Pictogrammes appropriés



## Conseils pratiques pour les infirmiers assurant le suivi des patients âgés prenant un traitement anticancéreux oral (à domicile ou en EHPAD)

Afin de sécuriser la prise de ces traitements, vous trouverez dans cette fiche plusieurs conseils :

- certains à transmettre à la population âgée traitée à domicile ou en EHPAD,
- d'autres destinés à vous aider dans la gestion du traitement.

### Recommandations sur la gestion du traitement anticancéreux oral



Il est préférable que les médicaments soient délivrés dans la même pharmacie : meilleure gestion et meilleur suivi des traitements du patient.



Le patient ne doit pas jeter les blisters ou les boîtes non utilisés. Le patient ne doit pas stocker les boîtes à son domicile.

Il faut lui conseiller de les ramener à son pharmacien. En cas de mobilité réduite du patient, il serait intéressant que vous puissiez vous en charger.



Lister les médicaments pris par le patient. Demander régulièrement au patient s'il prend de nouveaux médicaments (surtout si sans ordonnance).



Bien surveiller les conditions de prise du traitement :

- Ne pas écraser ni couper les comprimés, ni ouvrir les gélules.
- Le patient ne doit pas croquer ou mâcher le médicament (sauf indication contraire figurant sur la fiche Voie Orale).



Faire prendre les traitements les uns après les autres, en position assise pour limiter le risque de fausse route.

Vérifier régulièrement les conditions de prise (à jeun ou au moment des repas : une ou plusieurs fois par jour, par semaine...)

Il est recommandé de manipuler les comprimés/gélules avec des gants.



Traçabilité des prises : vérifier régulièrement ou remplir le support de suivi des prises (carnet de suivi, calendrier ou autre).



Certaines tisanes ou d'autres produits (certaines phytothérapies, compléments alimentaires...) sont à éviter (millepertuis et nouvelles plantes) ainsi que le pamplemousse (jus ou fruit) : diminution de l'efficacité du traitement.



Le patient ne doit pas prendre d'anti-acides ou d'anti-sécrétoires sans avis médical : diminution de l'absorption de certains anticancéreux oraux.

### Recommandations sur la gestion des toxicités



Importance de la nutrition : il ne faut pas que le patient saute des repas : surveiller les apports protéiniques, le poids et le risque d'hypoalbuminémie. Consultation diététique éventuelle à recommander.



Le traitement anticancéreux peut modifier la fonction rénale : en cas de baisse de clairance à la créatinine, contacter le spécialiste.

Surveillance de l'hydratation : il est important de dire au patient de boire davantage pendant le traitement pour le bon fonctionnement des reins, sauf contre-indication médicale.



Surveillance du poids :

- **perte de poids** : manque d'apports nutritionnels. Consultation diététique éventuelle à recommander.
- **prise rapide de poids** : vérifier si œdème des membres inférieurs, dyspnée... A signaler au médecin traitant.



Le traitement anticancéreux peut entraîner des risques de chute et des troubles cognitifs : il est important de conseiller au patient des temps de repos.

### Liste des questions à se poser :

Le patient présente-t-il :

- des troubles digestifs : nausée, vomissement, diarrhée, constipation, anorexie, douleur abdominale ... ?
- des problèmes cutanés/neurologiques : éruption, rougeur, sécheresse, douleur des extrémités, syndrome mains-pieds ... ?
- des douleurs au niveau de la bouche : (mucite, stomatite ...) ?
- une dyspnée ? une toux ? des douleurs thoraciques ?
- de la fièvre ? des saignements ? une fatigue inhabituelle ?
- une tension artérielle normale ?
- un poids stable ?
- un état dépressif/déprime ?

Se référer à la fiche « Voie Orale pour les professionnels de santé » afin de conseiller au mieux le patient face à ces symptômes.

En cas de problème d'isolement et de difficultés pour gérer le traitement anticancéreux de votre patient et/ou ses effets secondaires : mettez vous en relation avec son médecin traitant, son pharmacien, son spécialiste, un réseau de santé, ...

- Nom du spécialiste :

☎ : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- Nom du médecin traitant :

☎ : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- Nom du pharmacien :

☎ : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Note spécifique :

.....

.....





## Conseils pratiques pour gérer votre traitement anticancéreux oral à domicile

Comme pour tout médicament, le suivi de la prescription médicale est nécessaire à son efficacité. Voici quelques conseils pour vous aider à gérer votre traitement anticancéreux pris par voie orale.

### Avant de commencer...

	Pour assurer un meilleur suivi de votre traitement, il est préférable de vous faire délivrer vos médicaments dans la <b>même pharmacie</b> .
	En cas de <b>changement ou d'arrêt de traitement</b> , pensez à ramener les boîtes restantes (même entamées) à votre <b>pharmacien</b> .
	<b>Évitez de stocker</b> les boîtes de médicaments inutilisées chez vous. Les garder <b>hors de portée</b> des personnes non concernées.
	Évitez de prendre <b>des médicaments non prescrits</b> . Indiquez à votre oncologue, pharmacien ou médecin traitant <b>tous les médicaments que vous prenez régulièrement ou souhaitez prendre</b> même sans ordonnance. Certains médicaments peuvent entraîner une diminution de l'efficacité ou une augmentation de la toxicité de votre traitement.

### Pour bien prendre votre traitement...

	Soyez vigilant sur le <b>mode de conservation</b> de vos médicaments (température de stockage, à l'abri de la chaleur, lumière et humidité).
	<b>Si vous préparez vous-même votre traitement :</b> - Si possible, n'utilisez pas de ciseaux pour ouvrir les emballages. - Conservez de préférence votre traitement dans son emballage d'origine. Sinon, lui prévoyez un pilulier spécifique pour ne pas le mélanger aux autres. - N'écrasez pas, ne coupez pas et ne croquez pas vos comprimés. N'ouvrez pas et ne mâchez pas vos gélules.
	- En cas de doute, n'hésitez pas à contacter votre pharmacien pour vérifier la bonne compréhension de la prescription. Un infirmier libéral peut également se déplacer à votre domicile pour vous aider à bien suivre votre traitement.
	<b>Conseils de prise :</b> - Prenez de préférence le traitement en <b>position assise</b> . - Prenez vos médicaments <b>les uns après les autres</b> . - Pour une efficacité optimale, <b>respectez rigoureusement les jours et les horaires de prise</b> de votre traitement indiqués par votre spécialiste. - Une augmentation des doses, sans accord de votre spécialiste, peut augmenter la toxicité. - Une diminution des doses, sans accord de votre spécialiste, peut diminuer l'efficacité.



Évitez les **tisanes** à base de millepertuis ou de nouvelles plantes aux effets mal connus, ainsi que le **pamplemousse** (jus et fruit) qui peuvent nuire votre traitement. Signalez les autres produits éventuels que vous prenez (phytothérapie, compléments...).



En cas de brûlures d'estomac, ne prenez pas de traitement **sans avis de votre médecin ou de votre pharmacien**.

Aidez-vous d'un **document de suivi** (carnet/classeur de suivi, agenda, ...) qui peut être complété par vous-même ou par une tierce personne. **Notez-y les prises et montrez-le** aux personnes qui vous prennent en charge.

### Pendant votre traitement ...

	Votre traitement peut entraîner des <b>risques de chute</b> , des <b>troubles de la concentration</b> ⇒ il est important de respecter des temps de <b>repos</b> et de préserver une <b>activité physique</b> .
	Il est important de bien vous alimenter ⇒ prenez des <b>repas réguliers</b> de préférence riches en protéines (œufs, viandes, lait, poissons...) qui contribuent à la masse musculaire (pour l'équilibre).
	Votre <b>poids est à surveiller</b> régulièrement. En cas de perte ou de prise de poids trop importante, contactez votre médecin.
	Veillez à boire davantage d'eau pour le bon fonctionnement de vos reins, sauf contre-indication médicale.
	En cas de <b>fatigue</b> ou d' <b>intolérance</b> (vomissement, constipation, diarrhée, perte d'équilibre, confusion, troubles de l'humeur ...), il est important de contacter votre médecin.
	En cas de <b>vomissements</b> , rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger ; ne prenez pas une nouvelle fois votre traitement sauf indication contraire.
	En cas de <b>doublé de prise du traitement</b> , référez-vous à votre fiche « Voir le médecin » ou contactez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier (libéral, d'établissement ou de réseau de santé).
	<b>N'arrêtez pas votre traitement sans avis médical.</b>

En cas de problème d'**isolement** et de **difficultés pour gérer** vos traitements et/ou vos effets secondaires : faites-vous aider par votre médecin traitant, votre pharmacien, un infirmier à domicile, un réseau de santé, ...

Note spécifique du professionnel de santé :

Contact téléphonique : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



# Conclusion

- Mise à disposition des fiches sur les sites internet des OMEDIT et des réseaux Onco (B et PL)
- Nécessité d'informer davantage les professionnels du domicile sur les outils existants pour les aider à bien gérer les VO anticancéreuses chez les patients adultes et/ou âgés
- A court terme : Création de fiches « VO sujets âgés » destinées aux médecins généralistes et aux pharmaciens

# SITE INTERNET :

**UCOG Bretagne:**

<http://www.pole-cancerologie-bretagne.fr>

<http://www.oncobretagne.fr>



**UCOG Pays de la Loire:**

<http://www.oncopl.fr/fr/ucog>



**Observatoire dédié au Cancer :**

<http://www.omeditbretagne.fr>

<http://www.omedit-paysdelaloire.fr>



**Pour retrouver les fiches VO :**

<http://www.oncobretagne.fr>

<http://www.omeditbretagne.fr>

<http://www.omedit-paysdelaloire.fr>



## **PRIX DU MEILLEUR POSTER DÉCERNÉ À**

**Delphine DENIEL LAGADEC**  
**BREST**

*Réalisation d'outils complémentaires « Voies Orales » anticancéreuses destinées aux sujets âgés  
et aux professionnels intervenant dans leur prise en charge : partenariat Observatoire dédié au  
cancer / UCOG Bretagne Pays de la Loire*

Fait à Montpellier, le 23 septembre 2016

Pierre So  
Président du Comité Scie