



ENTRAIDE
ET CONVIVIALITÉ
Se rencontrer, échanger, être solidaire

Café des Aidants « C'Chartres »

ANIME PAR DES PROFESSIONNELS, LE CAFE DES AIDANTS EST UN TEMPS
CONVIVIAL D'ECHANGES ET D'INFORMATION LIBRE D'ACCES



SOUTENIR – ECOULER – INFORMER
LES AIDANTS FAMILIAUX

Qu'est-ce qu'un *Café des aidants* ?

Les *Cafés des aidants* sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les aidants non professionnels, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Les grands principes

- Les rencontres sont basées sur un principe de **convivialité** « autour d'un café » et sont ouvertes à tous les aidants ;
- Un **thème précis** est fixé pour chaque rencontre dans le cadre d'un programme ;
- Chaque rencontre débute par la **présentation de la thématique fixée** ;
- Elle se poursuit par un **débat co-animé par les professionnels** en vue d'un partage d'expériences entre les aidants ;
- Les Cafés des Aidants sont situés dans des **lieux conviviaux, faciles d'accès**, et se tiennent sur des créneaux horaires facilitant la venue des aidants qui ont une activité professionnelle.

Un projet construit sur le partenariat.

Ce projet a pu voir le jour grâce aux partenariats entre différentes institutions et associations qui ont pu travailler ensemble pour permettre aux aidants de bénéficier d'un temps de répit et d'accompagnement. Le Café des Aidants est porté par Familles Rurales adhérent de l'Association Française des Aidants et soutenu par ONCO 28, le CCAS de Chartres, le Conseil Départemental d'Eure-et-Loir, l'ADMR 28, la MSA 28 et l'AG2R.

**Le Café des Aidants C'Chartres se déroule tous les 1^{er} jeudis de chaque mois de 14h à 15h30,
dans un Restaurant « Le Bistrot Le Petit Paris »**