Ramsay Générale de Santé

INSTITUT DE CANCÉROLOGIE de l'Artois

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT :

ASSURER LA SÉCURITÉ ET L'AUTONOMIE DU PATIENT TRAITÉ PAR THÉRAPEUTIQUE ORALE AU DOMICILE

Dr Hassan Rhliouch, Dr Alexandre Henni, Dr Anne-Sophie Blanc, Dr Philippe Mital, Dr Bruno Huguenin, Dr Agnès Berneron, Dr Hélène Valque, Dr Mathilde Lancel, Bérangère Krukowski, Camille Poulain, Catherine Niemiezcki, Claire Delattre, Sandrine Hermant, Aline Rivaux, Evodie Bujakiewicz, Arielle Poddany

CONTEXTE ET ENJEUX

Le cancer est considéré aujourd'hui, en France, comme une maladie chronique : 350 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. Le cancer reste la première cause de mortalité : c'est une priorité gouvernementale, formalisée au travers de 3 plans cancers. L'éducation thérapeutique est l'une des priorités régionales de santé dans les Hauts de France. L'indication de chimiothérapie orale augmente. La sécurisation et l'éducation à la prise orale au domicile est une attente forte des professionnels de santé, des patients et de leurs proches. Le programme « Assurer la sécurité et l'autonomie du patient traité au domicile par thérapeutique orale » est dispensé en ambulatoire et s'inscrit sur un territoire

OBJECTIFS

1. Sécuriser le patient et ses proches avant de démarrer le traitement au domicile
2. Permettre au patient et/ou son entourage de s'exprimer sur sa maladie
3. Se familiariser avec son traitement
4. Pouvoir gérer en toute autonomie les effets secondaires avec l'aide des soins de support
5. Améliorer sa qualité de vie

CIBLE ARS
25 PATIENTS / TRIMESTRE

MÉTHODOLOGIE

1/ Construction du projet
Création d'un groupe de projet ETP pluridisciplinaire
Projet co-piloté par deux oncologues et le chef projets médicaux
Création des outils de coordination et d'informations

2/ Formation de l'équipe
Formation de l'ensemble de l'équipe à l'éducation thérapeutique du patient
Formation minimum niveau 1 (40 heures)

- **Oncologues radiothérapeutes**
- **Pharmaciens**
- **Attachée de recherche clinique**
- **Coordinatrice du parcours de soins en cancérologie**
- **Infirmières d'accompagnement à l'annonce**
- **Infirmières de chimiothérapie**
- **Infirmière douleur**
- **Diététicienne**
- **Infirmière libérale**

3/ Présentation ARS
Août 2016 : Dépôt du dossier à l'ARS
Novembre 2016 : Avis favorable ARS

4/ Démarrage du projet
Novembre 2016 : Démarrage du projet
Organisation de l'inclusion et informatisation du dossier ETP

ETAPES DE L'ETP

Pré étape : Inclusion des patients au programme

Etape 1 : Diagnostic éducatif par un membre de l'équipe + recueil du consentement

Etape 2 : Rencontre avec le patient et/ou ses proches pendant les ateliers ETP

Etape 3 : Evaluation individuelle complète du programme du patient

Etape 4 : Bilan trimestriel / annuel / quadriennal de mise en œuvre du programme

ATELIERS

Pour éviter les déplacements des patients, les ateliers se déroulent sur une journée et un repas est organisé le midi avec les membres de l'équipe pour partager un moment de convivialité

Atelier 1 : j'apprends à gérer mon traitement

Atelier 2 : j'apprends à gérer les effets indésirables de mon traitement

Atelier 3 : j'adapte mon alimentation

Atelier 4 : je gère ma douleur

UN LIVRET ETP REMIS À CHAQUE PATIENT

DES FICHES CONSEILS

Ateliers clairs, précis, imagés et ponctués d'exemples

Très bonne journée, Ambiance sympathique

RETOUR PATIENTS ET PROCHES

Thèmes abordés de façon ludique et conviviale

Intervenantes très ouvertes et très compétentes

UN TRYPTIQUE POUR INFORMER LES PATIENTS

CONCLUSION

Le programme ETP a débuté depuis près d'un an au sein de l'Institut de Cancérologie de l'Artois Arras les Bonnettes. L'inclusion des patients augmente. Nous avons l'adhésion des oncologues et spécialistes d'organes prescripteurs de chimiothérapie (gastroentérologues, pneumologues). La satisfaction des patients, de leurs proches et des professionnels de santé est très encourageante pour l'équipe et l'avenir du projet ETP au sein de l'établissement. Le dossier informatisé et les supports diffusés évolueront en fonction de la demande, des recommandations et des évolutions de la médecine.

Perspective : améliorer la coordination ville-hôpital et informer les pharmaciens de ville aux thérapies ciblées orales. Une EPU à destination des pharmacies d'officine de l'Artois Douaisis sera organisée par les pharmaciens du Pôle Artois (HP Arras les Bonnettes, HP Bois Bernard et Cl. Saint Amé) en Avril 2018.

Hôpital privé Arras - Les Bonnettes