



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ATTEINT D'UN CANCER SOUS CHIMIOTHÉRAPIE ORALE

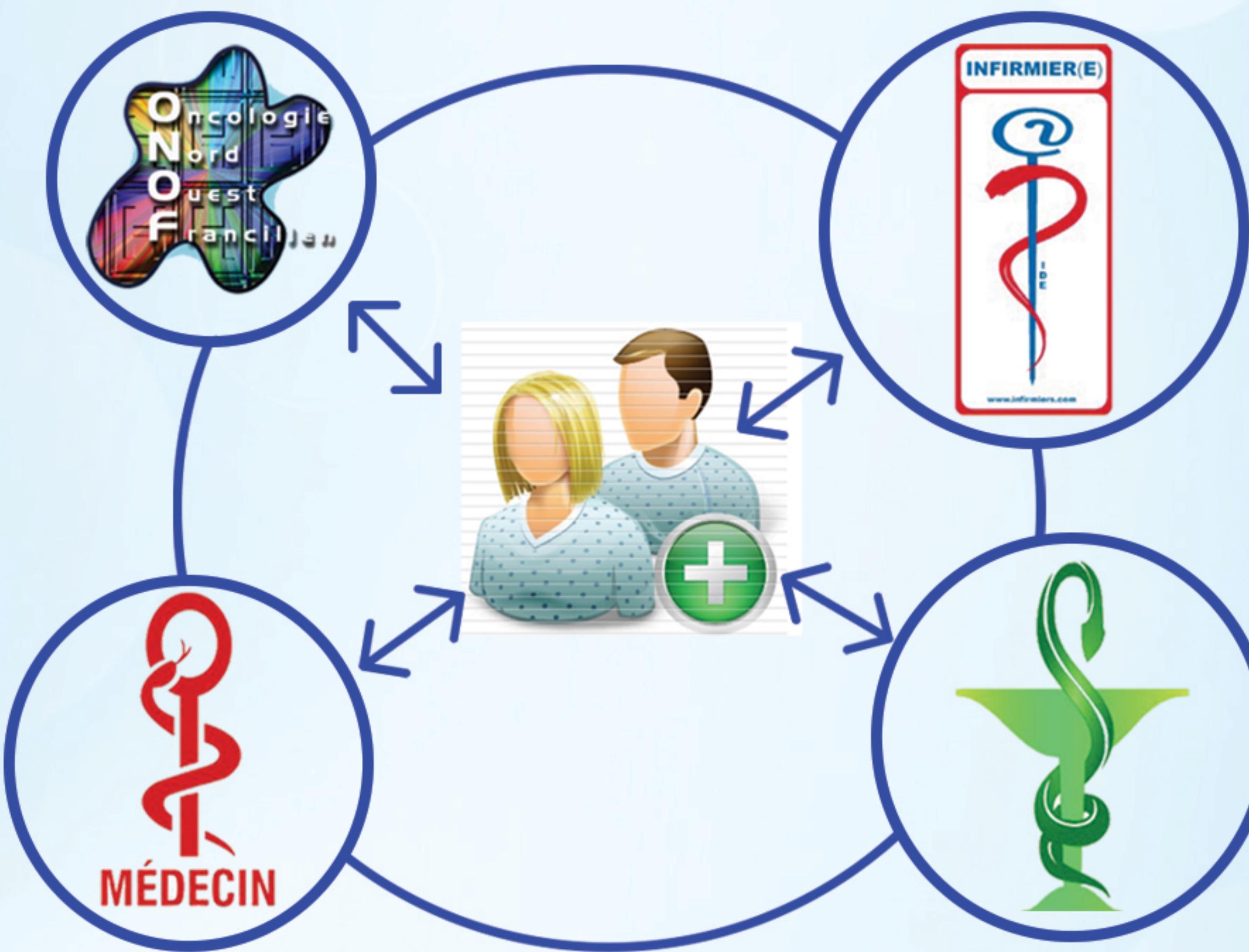
ONOF - RÉSEAU DE CANCÉROLOGIE, SOINS PALLIATIFS, ET GÉRONTOLOGIE DU 95 OUEST
C. BEAUVOIS, F. DELFOUR

Objectifs

- Autonomiser le patient dans les deux mois qui suivent l'instauration de son traitement anticancéreux.
- Responsabiliser le patient pour améliorer sa qualité de vie. Le sensibiliser sur l'observance de son traitement.
- Eviter les ré-hospitalisations ou l'arrêt de traitement dus à la mauvaise gestion des effets indésirables.
- Diminuer le temps de la consultation médicale hospitalière en déléguant à une consultation paramédicale.
- Permettre le rétablissement du lien social et proposer au patient de réactiver ses ressources grâce aux différents ateliers de soins de support

Fiche de surveillance

Nom : [REDACTED]		Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
Date de Naissance :		Date : [REDACTED]	Date : [REDACTED]	Date : [REDACTED]	Date : [REDACTED]
Nom du traitant :	[REDACTED]	B : [REDACTED]	B : [REDACTED]	B : [REDACTED]	B : [REDACTED]
Prénom :	[REDACTED]	D : [REDACTED]	D : [REDACTED]	D : [REDACTED]	D : [REDACTED]
Sexe :	[REDACTED]	P : [REDACTED]	P : [REDACTED]	P : [REDACTED]	P : [REDACTED]
Prise en charge :		Prise en charge : [REDACTED]	Prise en charge : [REDACTED]	Prise en charge : [REDACTED]	Prise en charge : [REDACTED]
Prise en charge :		Prise en charge : [REDACTED]	Prise en charge : [REDACTED]	Prise en charge : [REDACTED]	Prise en charge : [REDACTED]
Effets indésirables		Grades toxicité 0 à pas de toxicité	Grades toxicité	Grades toxicité	Grades toxicité
Fatigue		1. Nécessite repos	2. 1 médecine, peu d'effets dans le quotidien	3. 2 médecines, nécessite de se soumettre	4. Inconfort grave
Diarrhées		1. 1 médecine par jour	2. 1 à 2 médecines par jour	3. 2 à 3 médecines, diarrhée continue	4. 3 à 4 médecines, incontinence, hospitalisation
Bouche		1. perte d'appétit, diminution normale	2. perte d'appétit, diminution modérée	3. perte d'appétit, diminution importante	4. perte d'appétit, diminution très importante
Nausees Vomissements		1. jets réguliers	2. jets irréguliers	3. jets irréguliers avec vomissements	4. apport nutritionnel, avortement volontaire
Saignements (ang en selles, urines, nez)		1. absence	2. présence temporaire	3. présence importante	4. présence importante et/ou saignement continu
Eruption cutanée		1. absence	2. présence temporaire	3. présence importante	4. Erosions et/ou éruption bulleuse
OBERVANCE ET OBSERVATIONS					



Traitements par SUTENT

FICHE INFORMATION PATIENT

MODES D'ADMINISTRATION :	
Par voie orale stricte	
Une prise par jour	
Il existe trois dosages : gélules à 12,5 mg, à 25 mg et 50 mg.	
• 12,5 mg = gélule orange	
• 25 mg = gélule orange et caramel	
• 50 mg = gélule caramel	
La prise du médicament se fait au cours ou en dehors des repas. Les gélules doivent être avalées avec un peu d'eau froide, sans les mâcher ni les ouvrir.	
Sur un cycle de 6 semaines : 4 semaines de traitement, suivies de 2 semaines d'arrêt.	
Si vous avez oublié de prendre votre traitement, attendez le jour suivant sans doubler le dosage.	
Il est important de noter, en précisant la date :	
• les oubliés ou arrêts de traitement	
• les effets secondaires liés au traitement	
Ce document a été élaboré par le réseau de cancérologie SCOOP et validé par un conseil scientifique puis modifié par le réseau de cancérologie ONOF. Il répond à l'obligation d'information des patients (articles L5126-5 et L5015-48 du Code de Santé Publique) Version 3 – 23 août 2011	

Traitements par SUTENT

EFFETS SECONDAIRES ÉVENTUELS ET PRÉVENTION

Localisation	Manifestations	Conseils
Fatigue	La fatigue est habituelle et peut persister plusieurs mois après la fin du traitement	- Adapter votre vie quotidienne en continuant autant que possible vos activités habituelles - Accordez-vous des temps de repos dans le quotidien. - Sachez déléguer les tâches difficile. - Prenez des pauses régulières (marche, assouplissement...)
L'intestin	Diarrhées	- En cas de diarrhées, débuter immédiatement le traitement. - Noter la date et le nombre de selles par jour ainsi que l'urine pour mieux informer votre médecin. - Utiliser des gels de diarrhées (ex : Imodium) mais éviter les diurétiques : litages, fruits et légumes crus, pain complet, frites, plats en sauce blanche.
Tube digestif	Nausées, vomissements	- Eviter les aliments chauds : l'odorat chaud peut stimuler le réflexe nauséaux. - Préférer les repas froids ou tièdes (moins d'odeurs). - Utiliser des gels de diarrhées (ex : Imodium) mais éviter les diurétiques : litages, fruits et légumes crus, pain complet, frites, plats en sauce blanche.
La bouche	Muqueuse : inflammation de la muqueuse de la bouche pouvant aller jusqu'à des aphèses douloureuses	- Faire des bains de bouche avec bicarbonate de sodium (minimum 3 / jour, maximum 6), éviter les bains de bouche alcoolisés - Se brosser les dents (avec une brosse à dents souple) avant et après les repas - Utiliser des gels de diarrhées (ex : Imodium) mais éviter les diurétiques : litages, fruits et légumes crus, pain complet, frites, plats en sauce blanche.
Éruptions cutanées	- Pigmentation de la peau - Desquame - Rash : rougeur, éruption - Acné	- Utiliser un savon neutre (sans alcool, sans parfum, sans antiseptique) pour éviter d'agresser la peau - Appliquer des crèmes émollientes deux fois par jour sur les zones sèches - Utiliser un gel hydroalcoolique, mettre une serviette collante indiquée de protection minimum 30 - En cas d'éruptions, prévenir votre médecin traitant
Saignements	- Saignement dans les selles, urine - Epistaxis (saignement par le nez) - Génivités...	- Une surveillance régulière par prise de sang sera faite pour prévenir cet inconvénient - Utiliser toute prise de médicament contenant de l'aspirine ou anticoagulant sans avis médical - Eviter de se couper ou de se brûler (utiliser gants, rasoir électrique...) - Utiliser une brosse à dents souple

Si alerte par l'IDEL de toxicité :

- Toxicité grade de 0 à 2**
↓
Médecin traitant
- Toxicité grade de 3 à 4**
↓
Consultation spécialisée ou hospitalisation

CONCLUSION

Enjeux et indicateurs d'évaluation de ce programme :

- Permettre au patient d'être acteur de sa maladie,
- Sensibiliser le patient à l'observance et l'éduquer à l'autonomie de la gestion de son traitement,
- Prévenir les éventuels effets secondaires et anticiper les hospitalisations,
- Evaluer le vécu de la maladie et l'expression du ressenti grâce aux ateliers des soins de support,
- Soliciter et impliquer les professionnels de proximité dans le suivi du parcours de soins.

Sources : ARS – INCA – HAS – OMEDIT – Pôle Ressource ETP