

Auteurs : F. Empereur, C. Michel, C. Fronteau, MP. Humeau, F. Cheymol, AC. Oger, C. Fesquet, V. Moiteaux, J. Silve, P. Bergerot, et le groupe de travail ONCOPLET du RRC ONCOPL
www.oncopl.fr

INTRODUCTION :

L'article 84 de la loi HPST signale que l'ETP s'inscrit dans le parcours de soins du patient, et a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements et en améliorant sa qualité de vie. Cette définition s'applique particulièrement à la prise en charge des patients atteints de cancer et traités par anticancéreux oraux.

En Pays de la Loire peu de programmes autorisés par l'ARS concernant la cancérologie alors qu'ils répondent à un réel besoin des patients.

L'objectif de ce projet a été de construire **avec les patients et les professionnels un programme d'ETP régional pour les patients atteints de cancer et traités par anticancéreux oraux**. Il a été remis aux 3C en juin 2017 afin d'être déployé dans les établissements.

OBJECTIFS :

1

- **Construire un programme ETP** pour les patients sous chimio orale avec les professionnels et les patients

2

- **Mettre à disposition** des professionnels de la région formés à l'ETP un programme « prêt à l'emploi » à adapter selon les besoins/moyens

3

- **Accompagner** les équipes de la région dans la mise en œuvre et l'évaluation de ce programme

METHODOLOGIE : Les grandes étapes du programme ONCOPLET

1. Analyse des besoins

- des patients : focus groups régionaux
- des professionnels : enquête électronique

2. Définition des objectifs du programme

- population cible
- référentiel de compétences à acquérir
- construction des ateliers : contenu, choix organisationnels, méthodes

3. Construction des outils

- outils pédagogiques : conducteurs des ateliers, banques de matériels pédagogiques utiles
- outils méthodologiques : trame de diagnostic éducatif, questionnaire de satisfaction et de qualité de vie, outils utiles au suivi du programme et à son évaluation

4. Accompagnement et suivi des équipes

- communication et diffusion du programme aux équipes des Pays de la Loire via les 3C
- accompagnement des équipes dans la mise en œuvre
- évaluation

ONCOPL a sollicité par l'intermédiaire des 3C de la région des professionnels et des représentants de patients et d'aidant pour constituer **un groupe de travail de 26 personnes en charge de réaliser le projet**.

Ce groupe s'est réuni régulièrement entre septembre 2015 et janvier 2017 afin de déterminer les **grandes étapes du programme ONCOPLET**.

RESULTATS : Des compétences à développer...

Connaissance de la maladie et du traitement

- Comprendre la maladie et être capable de l'expliquer à son entourage
- Prévenir et de gérer les « accidents » de traitements ou oublis
- Ajuster son traitement à un autre contexte de vie
- Comprendre les enjeux et les conséquences de l'observance thérapeutique

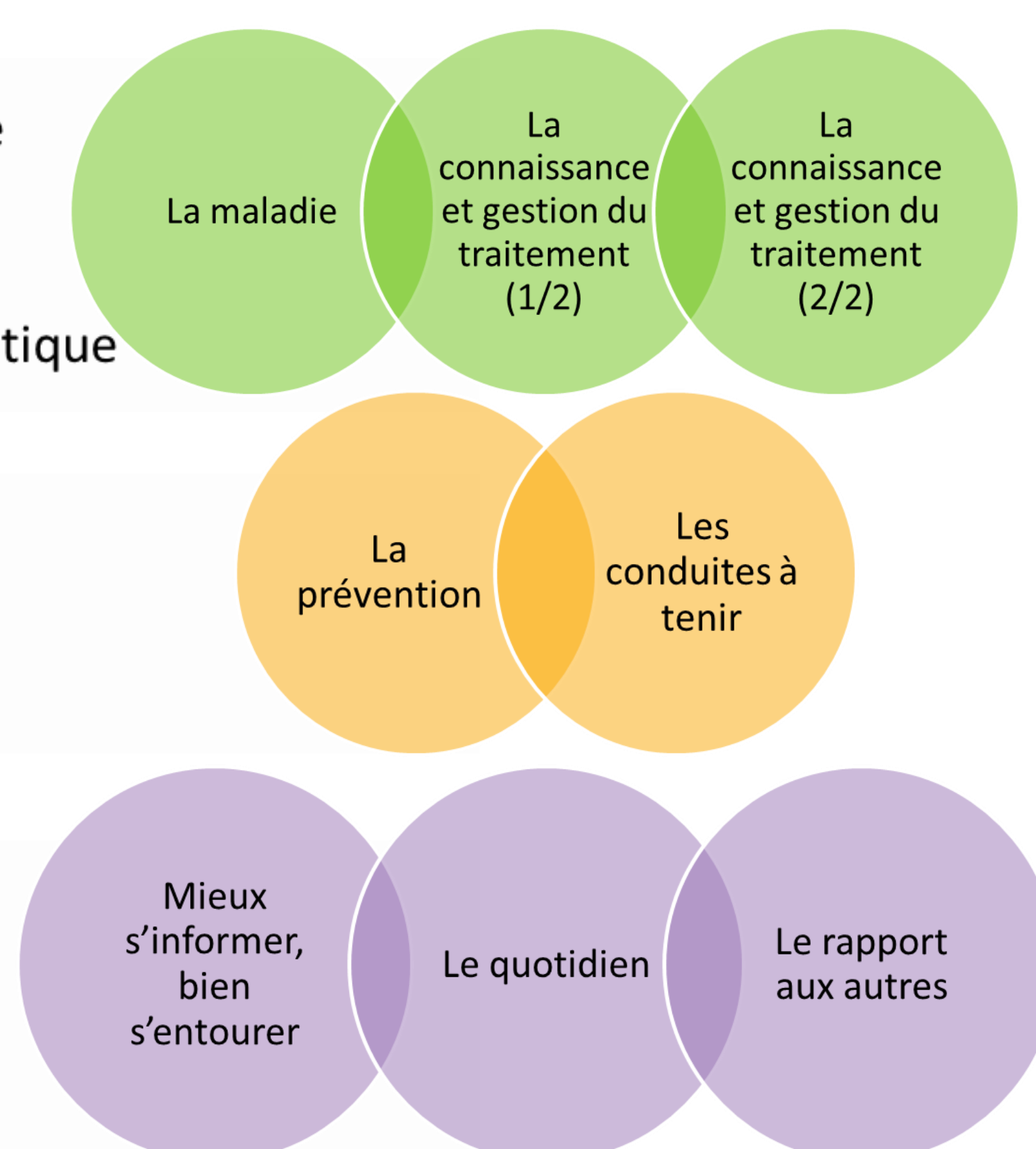
Les effets secondaires

- Repérer les effets secondaires et les situations d'urgence
- Connaître et appliquer la conduite à tenir face aux effets secondaires
- Prévenir certains effets secondaires en adaptant son mode de vie

La vie avec la maladie et le traitement

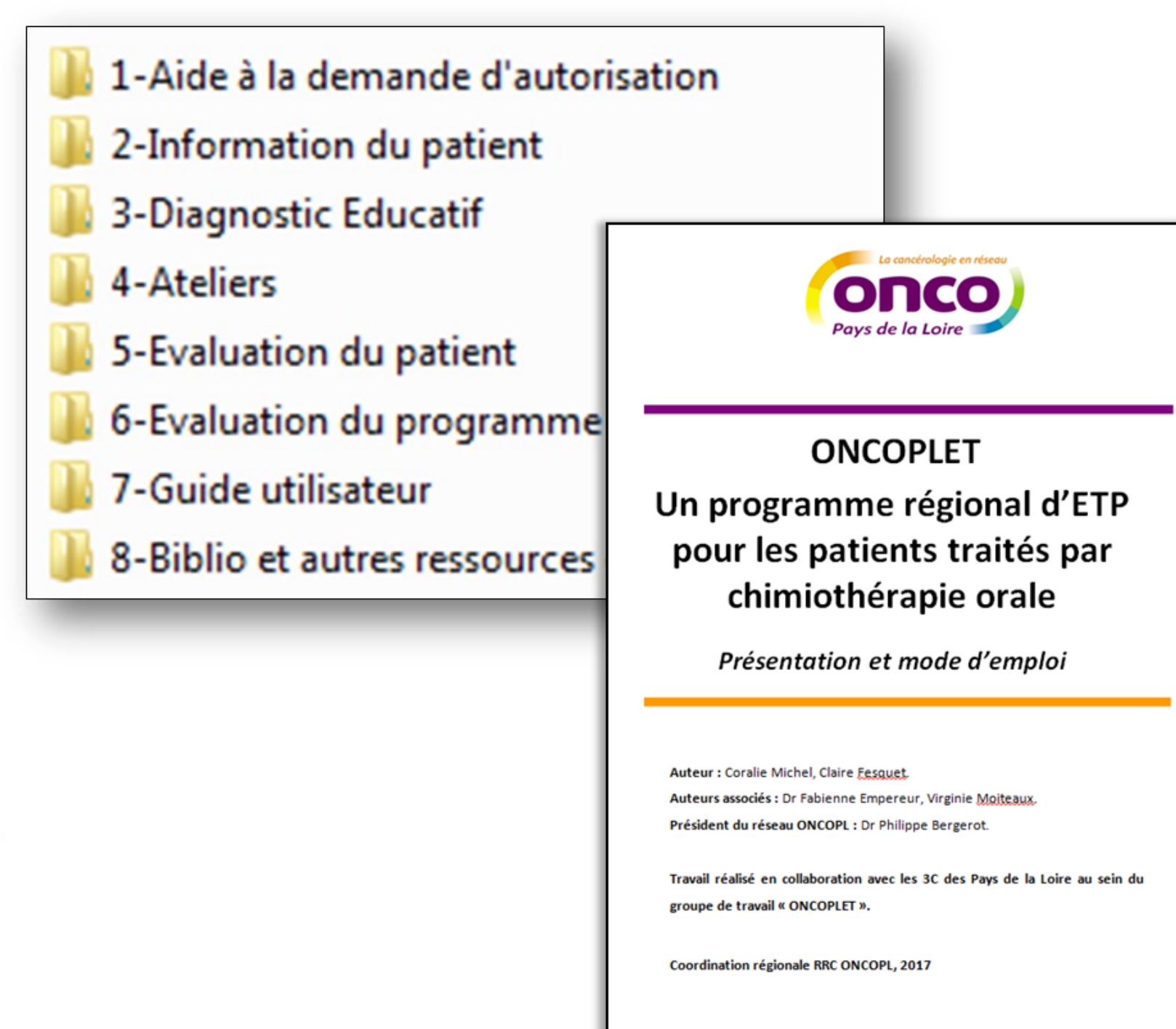
- Etre capable de rechercher l'information utile
- Aménager un environnement, un mode de vie favorable à sa santé
- Etre capable de verbaliser ses difficultés et ses peurs
- Connaître et être capable de gérer les répercussions socio familiales

Des ateliers clé en main !



Des outils d'accompagnement

- Clé USB comportant tous les outils
- Accompagnement par ONCOPL pour la mise en œuvre auprès des 3C



CONCLUSION :

ONCOPL permet donc aux professionnels de la région formés à l'ETP de mettre en place un programme qu'ils n'auraient pas pu construire seuls par manque de temps ou de moyens. **ONCOPLET est un programme régional complet** (du diagnostic éducatif à l'évaluation finale), construit par des professionnels et des représentants d'usagers. Il a été **mis à disposition des équipes via les 3C**, et les professionnels peuvent désormais se l'approprier et le mettre en place dans leurs territoires, à proximité des lieux de vie des patients. Ce programme a pour particularité de **ne pas être lié à un type de cancer ou à un type de traitement oral** il peut être **adapté par l'équipe en fonction des situations**.

