

C.Dutriaux¹; C.Coanon¹; S.Vandenneede¹; C.Cochez¹; V.Delefosse¹; C.Hecquet²; C.Verstaen²; A.Rubenstrunk¹; S.Peres¹; R.Lecouffe¹; S.Dewas³

¹ETP Santélyls Association, Le Bois; ²Hôpital Privé Le Bois, Lille; ³Centre Bourgogne

CONTEXTE

- > Mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de cancers et leurs familles.
- > **Programme « ville-hôpital »** élaboré et assuré en collaboration entre le service d'oncologie de l'Hôpital Privé Le Bois, le Centre Bourgogne et l'Association Santélyls spécialisée dans la santé à domicile.

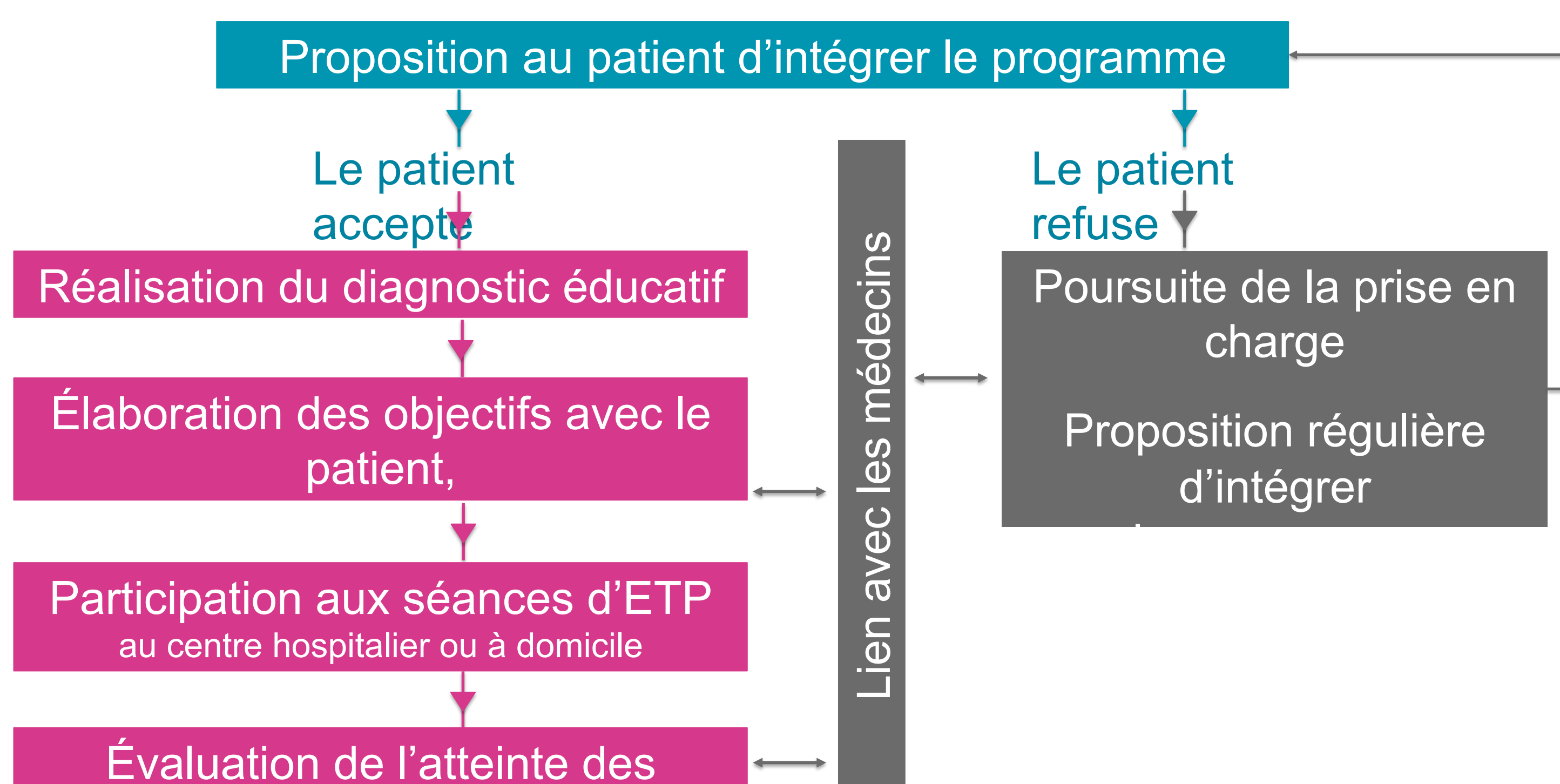
OBJECTIFS

L'objectif du programme est de **maintenir ou développer l'autonomie du patient atteint d'un cancer** pour lui permettre d'adhérer à sa prise en charge thérapeutique et de faire face aux situations difficiles auxquelles il est confronté dans le but d'améliorer sa qualité de vie.

LE PROGRAMME

- > Les **ateliers** sont **proposés en séances collectives dans le service hospitalier ou en séances individuelles à domicile** selon le souhait du patient et de son conjoint. Certains patients peuvent bénéficier d'une prise charge mixte.
- > Les objectifs et les ateliers choisis sont définis, suite au diagnostic éducatif, avec le patient et son aidant si le patient le souhaite.
- > Pour chaque prise en charge, les médecins traitants et spécialistes sont contactés et des courriers leur sont envoyés.

Schéma de la prise en charge



LA DÉMARCHE

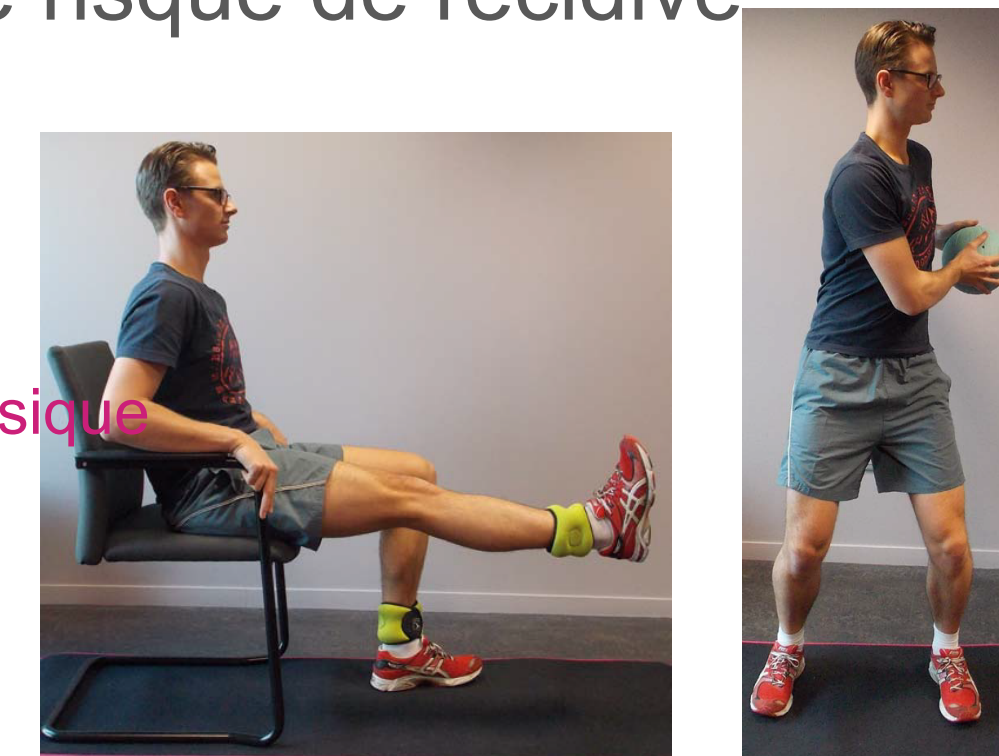
- > Démarche co-construite par les équipes des différents établissements.
- > Avant l'élaboration du programme, un questionnaire a été administré à 50 patients atteints de cancer. La population interrogée était hétérogène : cancers d'origines variées, différentes phases de la maladie et protocoles thérapeutiques divers.
- > Le parcours du patient, les séances éducatives et les méthodes d'évaluation ont été définis par une équipe pluridisciplinaire constituée de médecins oncologues, d'infirmiers, de cadres de santé, de psychologues, de diététiciens et de professeurs d'activités physiques adaptées des trois structures. Une association de patients a été sollicitée pour valider la démarche.

Thématiques des ateliers

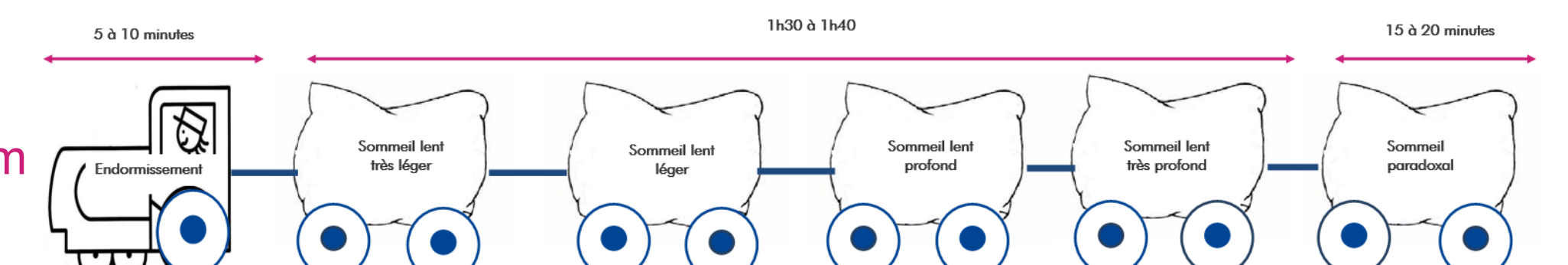
- > Neuf ateliers sur des thématiques différentes sont proposés aux patients et aux aidants :
 - les traitements (dont les anti-cancéreux oraux)
 - la surveillance des effets secondaires
 - les auto-soins dont la gestion de la douleur
 - l'alimentation
 - l'abord psychologique par l'acceptation des émotions et les modifications corporelles
 - les bienfaits de l'activité physique
 - l'accompagnement éducatif sur le versant social
 - la fatigue et le sommeil
 - la surveillance et le risque de récurrence

Exemples d'outils :

Des fiches d'activité physique

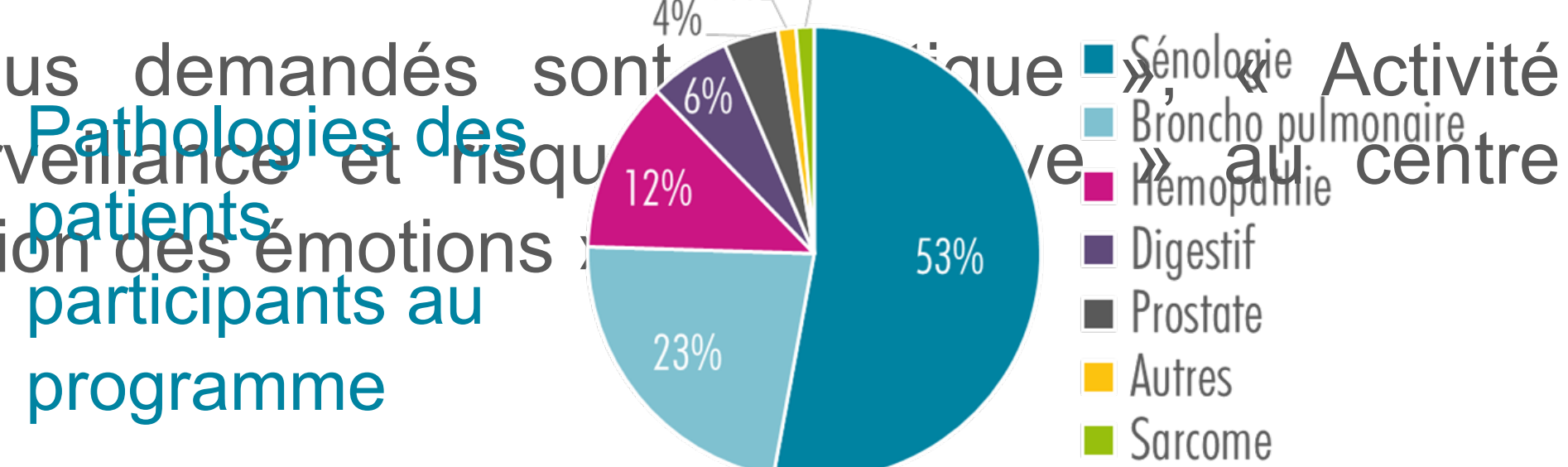


Le train du sommeil



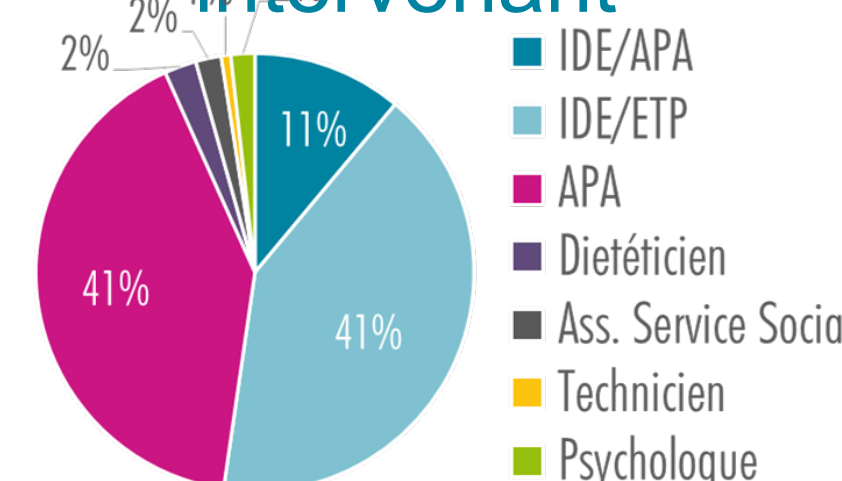
RÉSULTATS

- > Depuis 2015, **158 patients** ont pu bénéficier de ce programme d'ETP
 - 58 patients pris en charge au centre hospitalier et 100 à domicile
 - 72% de femmes, 28% d'hommes
- > Programme effectué majoritairement en cours ou en fin de prise en charge
- > La durée moyenne du cycle est de 10 semaines à domicile et de 4 semaines en centre hospitalier.
- > Plus de 75% des patients ont suivi le programme dans son intégralité
- > Les ateliers les plus demandés sont : « **Activité Physique** », « **Surveillance et Risque** » au centre hospitalier et « **Gestion des émotions** » à domicile.

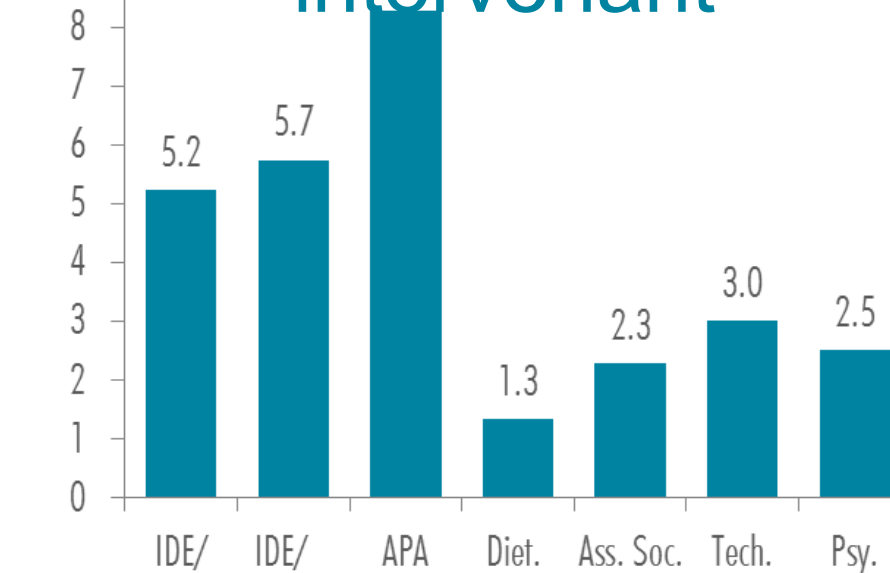


Détails du programme à domicile

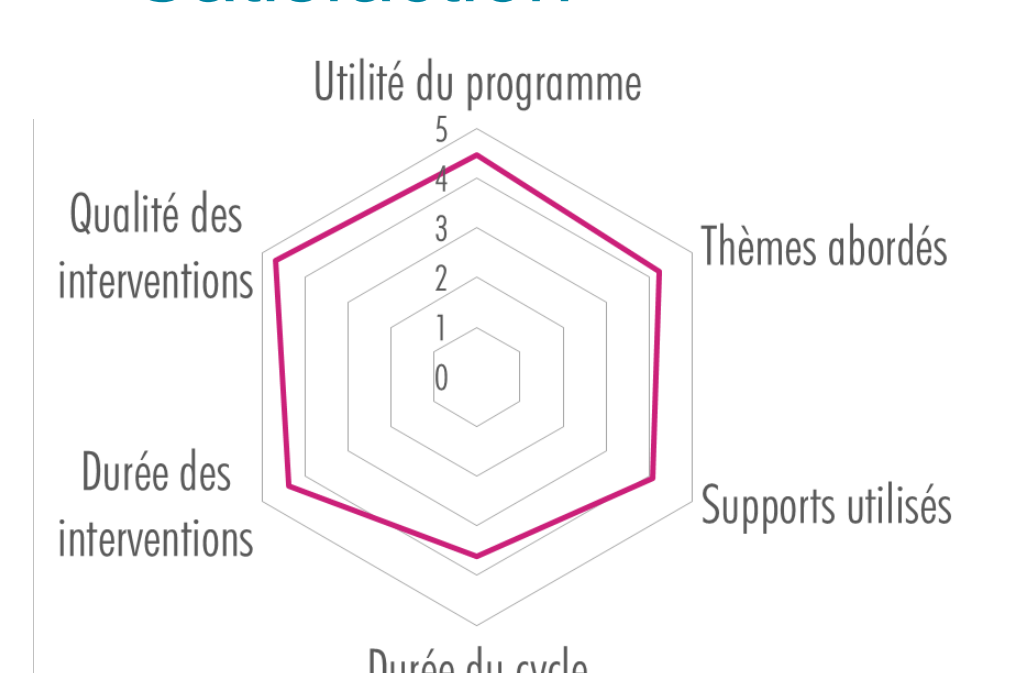
Répartitions des interventions/intervenant



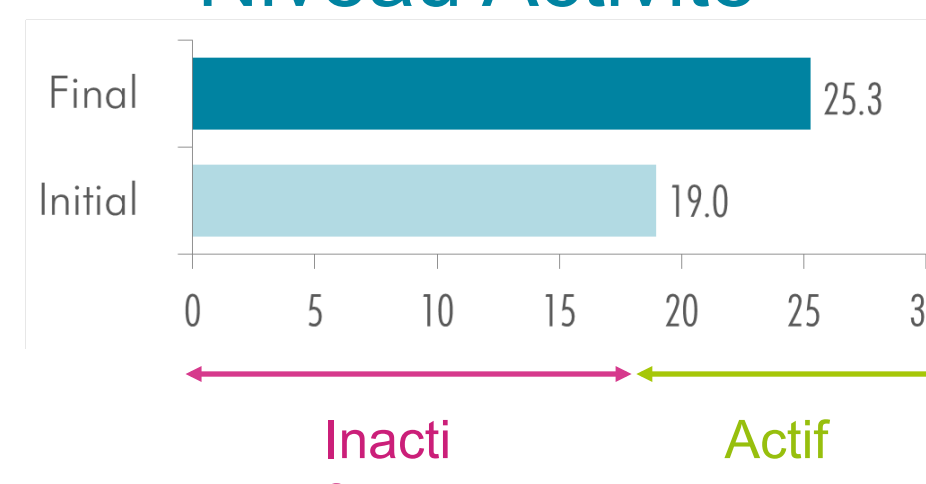
Nombre moyen d'interventions/intervenant



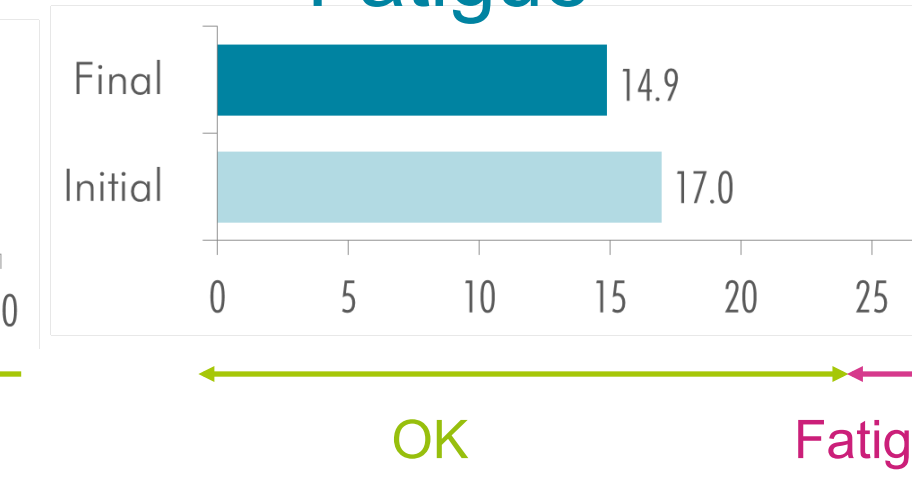
Satisfaction



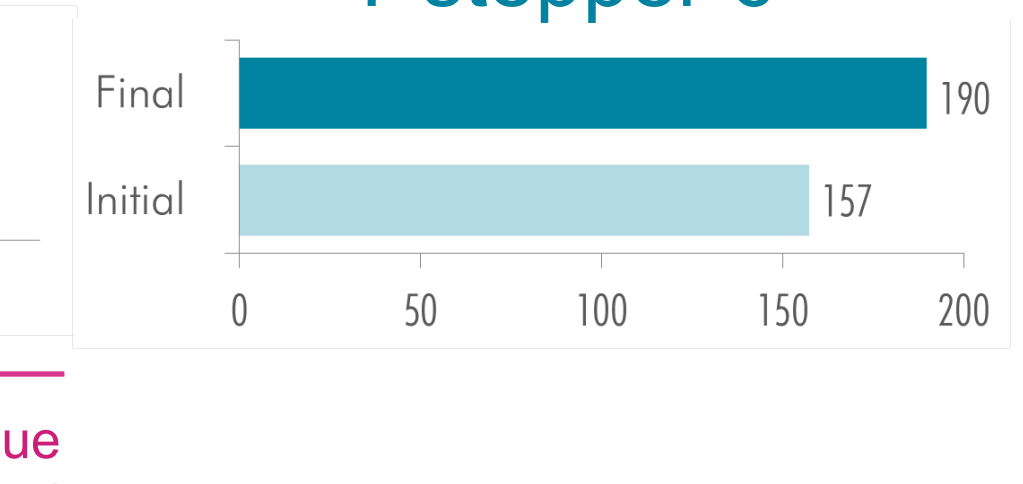
Niveau Activité



Fatigue



T-stepper 6'



CONCLUSION

- > Cette étude démontre le **bénéfice et la faisabilité d'un programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de cancers, tout au long de leur parcours.**
- > Le programme permet de **répondre de façon personnalisée aux objectifs des patients** grâce à la complémentarité des approches éducatives et des équipes professionnelles, à la mobilité des professionnels, à la diversité des thématiques abordées et à une approche coordonnée, mixte et à la carte.
- > Un tel programme a un impact positif sur la fatigue, l'amélioration des activités physiques et sur l'atteinte des objectifs fixés par les patients.
- > **Cet accompagnement permet l'instauration d'une relation de confiance entre professionnels de santé et patients.**

- > En plus de maintenir une évaluation permanente du programme notamment sur l'abord psychologique, il faudra évaluer à quel moment il est préférable de proposer ce parcours aux patients et mesurer les bénéfices pour les conjoints.
- > Une telle collaboration pluridisciplinaire et inter-établissements permet aux équipes de décloisonner les pratiques et de penser l'accompagnement des patients autrement.
- > Grâce **aux spécificités des différentes structures**, tant sur le plan organisationnel que sur le plan des professionnels, une **offre complète et adaptée à chacun est proposée aux patients.**