



# « SexICan », pour une prise en charge de la SEXualité et de la vie Intime des patients atteints de CANcer : du savoir de l'expérience au savoir de l'expertise

---

Isabelle Lombard, Laurence Digue, Hélène Hoarau et le  
groupe de travail SexICan

---



# Oreilles chastes s'abstenir

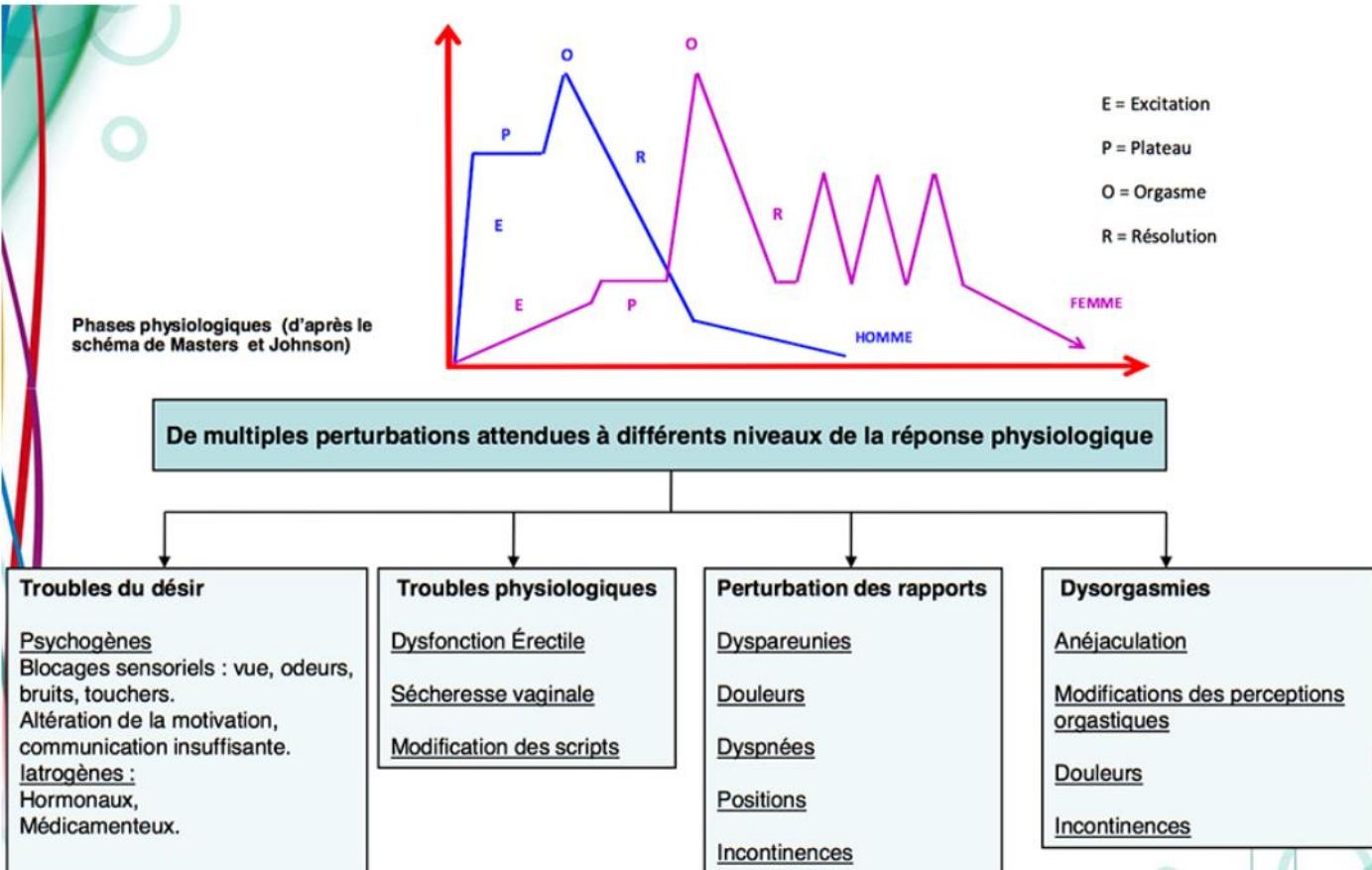


# Cancer et vie sexuelle

- Cancer
  - Tous les aspects de la vie sont touchés
  - Rupture dans la vie du sujet et de son entourage
  - Confrontation à sa propre finitude
- Progrès de la médecine :
  - Augmentation de l'espérance de vie/ importance de la qualité de vie
  - La santé sexuelle en fait partie!
- Depuis plusieurs années, des travaux de recherche ont démontré l'intérêt de prendre en compte la santé sexuelle des patients :
  - Diminution de l'angoisse, amélioration de l'estime de soi, meilleure adaptation aux situations, meilleure compliance aux traitements...



# Troubles sexuels



RIR : Cancer, vie et santé sexuelle  
[www.afsos.org](http://www.afsos.org)



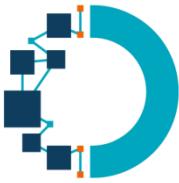
# Paroles de patients

- « Avec les traitements, la perte des cheveux, des cils et sourcils et surtout cette fatigue si forte, la libido a fondu comme neige au soleil! Le corps est agressé par la chimiothérapie et ses effets secondaires si bien qu'une fois à la maison, je n'avais qu'une envie, me pelotonner sous ma couette et reposer mon corps. Le sexe n'avait plus sa place, une partie de "jambes en l'air" aurait été pour moi comme une agression de plus pour mon corps fatigué et meurtri. »
- « Plus de libido, et parfois, même l'idée de faire l'amour effraie et désoriente. Bien souvent les compagnes ont la même sensation et sont aussi effrayées et traumatisées. À ce moment-là, seules les caresses et les moments de tendresses sans acte sexuel paraissent possibles et sont envisageables, mais pas toujours. »



# Un sujet peu abordé

- Les différentes recherches montrent que :
  - *Les patients attendent...* ...LES PROFESSIONNELS AUSSI
- Pourquoi?
  - La littérature a largement abordé les freins et les résistances portant sur la prise en compte de la sexualité
  - Les principaux obstacles chez les professionnels (Alarcao, 2012):
    - Manque de temps, de connaissances, absence de réseau pour adresser les patients, difficultés ressenties au niveau de la communication...
- Deux tabous :
  - Le sexe : nous touchons au plus intime du sujet
  - Le cancer : confrontation à la mort possible



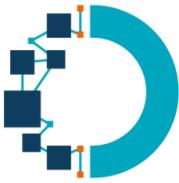
# Mémoire de DIUESH

« Améliorer la prise en charge sexologique des patients atteints de cancer : freins et leviers » Isabelle Lombard



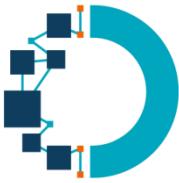
- Enquête au sein de l’Institut Bergonié:
  - Peu de connaissances au niveau de la sexologie
  - Besoin d’acquérir une aisance au niveau relationnel
  - Besoin d’une lisibilité institutionnelle et de référents internes et externes à l’institution
  - Besoin de supports validés
  - Conférences sur le sujet pour réactualiser les connaissances  
(Concordance avec les enquêtes nationales antérieures)
- Mise en place d’une formation et d’un groupe de réflexion en onco-sexologie au sein de l’institution
- Mais évolution des prises en charge de patients en ambulatoire :
  - Nécessité de mailler le territoire et que les personnes puissent bénéficier de prise en charge près de leur domicile

→ Naissance du projet « SexICan »



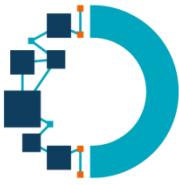
## « SexICan »

- Le programme « SexICan » s'appuie sur une **démarche participative interprofessionnelle et inter-institutionnelle** :
  - coordonné par un **COPIL** réunissant des professionnels de la Nouvelle-Aquitaine en lien avec le Réseau de Cancérologie et des associations de patients
  - dans l'objectif de mettre en place un **programme d'informations et de formations** répondant aux demandes et aux contraintes des professionnels
- Différents acteurs spécialisés en onco-sexologie animeront les sessions: psychologues, anthropologues, sexologues, médecins, IDE, sages-femmes.... avec la participation des associations de patients
- Onco-Nouvelle-Aquitaine en est le garant logistique



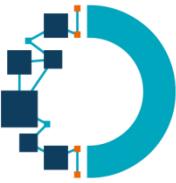
# Projet

- Sur 3 ans, proposer :
  - Une sensibilisation à l'onco-sexologie dans le cadre de soirées thématiques, en partenariat avec le réseau et les 3C
  - Des sessions de 3 jours de formations à l'onco-sexologie pour les professionnels (2 par an)
  - Une formation complémentaire dédiée aux sexologues pour les sensibiliser aux spécificités de l'Oncologie (1 par an)
  - Une journée régionale annuelle permettant aux professionnels d'échanger et de continuer à se former.



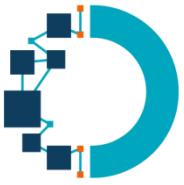
## Résultats attendus

- Impulser une **dynamique** en Nouvelle-Aquitaine concernant la prise en charge de l'intimité et de la santé sexuelle en cancérologie
- Intégrer cette dynamique dans la prise en charge des patients au niveau des **soins de support**
- Améliorer la **qualité de vie** des patients
- Identifier dans un **annuaire** un réseau de professionnels formés (référents et sexologues sensibilisés à l'onco-sexologie), accessible aux professionnels comme aux personnes malades et leurs proches



## Conclusion

- **Mailler** le territoire pour favoriser l'égalité de l'accès aux soins concernant la prise en compte de la santé sexuelle
- Une demande de **soutien financier** a été effectuée auprès de:
  - La Fondation de France: pour l'instant, celle-ci nous propose de nous aider au niveau méthodologique pour affiner notre projet
  - D'autres pistes sont à l'étude



## Parole de patient

« Pendant les traitements, nous sommes inondés de conseils nutritionnels, esthétiques, médicaux; on nous conseille vivement de faire de la marche pour garder la forme! Je pense qu'une bonne partie de « jambes en l'air » vaut toutes les heures de marche et que les malades devraient s'octroyer le simple bonheur de faire l'amour. »

