

Exposition Prévention & Dépistage des Cancers

Juliette BAZIN , Chloé TARNAUD - Œuvre Sociale pour le Dépistage des Cancers (OSDC)
oscd.cpam-annecy@assurance-maladie.fr - 04 50 88 61 00 - www.depistage-cancer74.fr

Dépistage
des cancers
74
Œuvre Sociale pour le Dépistage des Cancers
OSDC

INTRODUCTION

L'Œuvre Sociale pour le Dépistage des Cancers (OSDC) est la structure de gestion responsable du dépistage organisé des cancers en Haute-Savoie. L'OSDC coordonne un Collectif « Dépistage des cancers en Haute-Savoie » pour relayer les informations auprès de la population.

Le Collectif Dépistage des Cancers en Haute-Savoie



Partenaires



2 - OBJECTIFS : Concevoir un outil de communication sur la prévention

- Augmenter le niveau d'information de la population
- Proposer une information adaptée, compréhensible par tous, scientifiquement correcte
- Mobiliser les partenaires autour d'un projet commun

1- POURQUOI ?

- Manque d'information du public
- Faible accessibilité des informations existantes

3 - MÉTHODE :

Définition du support de communication :

- Pérenne
- Facilement transportable
- Visuellement attractif
- Tarif accessible à tous

Etat des lieux des
outils existants

Choix du
support

- Approche éducative
- Démarche FALC : méthode européenne pour une accessibilité des informations aux personnes déficientes intellectuelles ou allophone.
- Validation scientifique

Réunions régulières du Collectif : Élaboration collective

4 - RÉSULTATS :

- Réalisation de 3 grands panneaux d'exposition enroulables (kakemonos) dimensions : 80 x 200 cm
- Forte mobilisation des partenaires
- Renforcement des connaissances des acteurs
- Coût accessible à tous

Prévention & Dépistage des cancers

C'est quoi un cancer ?

Le cancer, ce sont des cellules « folles ». Elles créent une boule dangereuse qui grossit et s'étale de manière anormale.

40 % des cancers pourraient être évités grâce à un mode de vie et un environnement adaptés

Le saviez-vous ?

- UN CANCER EST DÉTECTÉ TÔT. LE TRAITEMENT SERA LOURD.
- LES CHANCES DE GUÉRISON SERONT ÉLEVÉES.

ALORS FAITES-VOUS DÉPISTER !

LE DÉPISTAGE EST UN ENSEMBLE D'EXAMENS POUR DÉTECTER UNE MALADIE QUE L'ON NE SENT PAS.

Ce que je peux faire tous les jours
Pour rester en bonne santé

- éviter de fumer
- limiter ma consommation d'alcool
- éviter de m'exposer au soleil entre 12h et 16h
- pratiquer une activité physique régulière
- varier mon alimentation
- limiter viande rouge, charcuterie et aliments très salés

Les facteurs de risque par importance

- TABAC
- ALIMENTATION DÉSÉQUILIBRÉE
- EXPOSITIONS PROFESSIONNELLES (AMIANTE, SOLVANTS...)
- ALCOOL
- SURPOIDS
- INFECTION
- MANQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
- UV
- POLLUTION DE L'AIR

Cette exposition a été réalisée par le collectif dépistage des cancers en Haute-Savoie.

Prévention & Dépistage du cancer colorectal

3^{ème} cancer le plus fréquent

Ce que je peux faire tous les jours

- éviter de fumer
- pratiquer une activité physique régulière
- limiter ma consommation d'alcool
- varier mon alimentation

C'est quoi le cancer du colon ?

Le cancer colorectal se développe souvent en silence, sans provoquer de signe particulier. C'est pourquoi il faut le dépister.

Le saviez-vous ? Détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10

Quand faire mes examens de santé ?

Dépistage « individuel »
Je parle à mon médecin si :
- J'ai déjà eu une maladie colorectale.
- Il y a eu une maladie colorectale dans ma famille.

Dépistage « organisé »
Test de dépistage tous les 2 ans, entre 50 et 74 ans.

Le test de dépistage organisé
• Il recherche du sang dans les selles
• Il est simple, fiable et indolore

Le dépistage organisé, comment ça marche ?

- Je reçois un courrier d'invitation
- Le médecin me donne un kit de dépistage
- Je fais le test
- J'envoie le test au laboratoire
- LE TEST EST NÉGATIF : Je reçois ma prochaine invitation dans 2 ans
OU
LE TEST EST POSITIF : Je dois faire des examens complémentaires

Je dois consulter mon médecin si je vois du sang dans mes selles ou une anomalie.

J'ai des questions sur ce dépistage ?
J'en parle à mon médecin traitant
Je vais sur www.e-cancer.fr

Cette exposition a été réalisée par le collectif dépistage des cancers en Haute-Savoie.

Prévention & Dépistage du cancer du sein

Le cancer le plus fréquent chez la femme

Sur 100 femmes de 50 ans, 3 développeront un cancer dans les 10 ans. 54000 nouveaux cas chaque année.

Ce que je peux faire tous les jours

- éviter de fumer
- pratiquer une activité physique régulière
- limiter ma consommation d'alcool

Quand faire mes examens de santé ?

Palpation des seins par un professionnel de santé tous les ans, à partir de 25 ans.

Dépistage « individuel »
Je parle à mon médecin si :
- j'ai déjà eu un cancer du sein ou des problèmes aux seins.
- Il y a eu un cancer du sein ou de l'ovaire dans ma famille.
- j'ai eu une radiothérapie à haute dose (maladie de Hodgkin...).

Dépistage « organisé »
Mammographie de dépistage 100 %
tous les 2 ans, entre 50 et 74 ans.

Le dépistage organisé, comment ça marche ?

- Je reçois un courrier d'invitation
- Je prends RDV avec un radiologue de mon choix
- Je fais une mammographie
- LA MAMMOGRAPHIE EST NORMALE : Je reçois ma prochaine invitation dans 2 ans
OU
LA MAMMOGRAPHIE MONTRE UNE ANOMALIE : Je dois faire des examens supplémentaires

J'ai des questions sur ce dépistage ?
J'en parle à mon médecin traitant
Je vais sur www.e-cancer.fr

Quels signes je surveille ?

Je dois consulter mon médecin si je vois un de ces signes ou une anomalie.

Apparition d'une boule
Grosseur dans le sein

Modification de la peau
Rougeur
Aspect peau d'orange

Modification du téton ou de l'aréole
Grosseur sous le bras
Rétraction du mamelon
Changement de coloration
Écoulement
Changement de forme

Cette exposition a été réalisée par le collectif dépistage des cancers en Haute-Savoie.

5- CONCLUSION :

La mutualisation des compétences de chacun des partenaires a permis la création d'un outil commun, accessible, pérenne et fiable, pour un coût peu élevé. Cet outil permettra de faciliter les actions de prévention et d'assurer la diffusion des messages pour tous en renforçant la mobilisation des acteurs prenant en charge du public, qu'ils soient directement ou indirectement impliqués dans la prévention.