

# PROGRAMME DE PREVENTION ET DE DEPISTAGE DE LA FEMME TLEMCENIENNE : ACCES A L'AIDE D'UN SITE WEB.



S. BEZZAR GHOMARI – L. BELBACHIR- M. LASGAA- N. MKEDDER– A. SAIDI- N. MADANI- H. ALIANE  
Faculté de Médecine. Laboratoire Toxicomed. Université de Tlemcen. Service d'Oncologie Médicale. CHU Tlemcen

## Résumé

### Introduction

Le plan cancer algérien 2015-2019 prévoit dans son axe stratégique (1,2,6) d'améliorer la prévention contre les facteurs de risque et le dépistage des différents cancers ainsi que de mettre en place une base de données sur le cancer liés au mode de vie et d'élaborer des programmes sur l'alimentation saine, l'activité physique.

L'objectif de notre travail est de mettre en place un modèle de consultation de prévention sensibilisation et de dépistage personnalisé de la femme en fonction de son âge et de ses antécédents. Un site web aecc.dz a été mis à la disposition des femmes pour s'inscrire et renseigner les informations sur leur régime alimentaire, leur activité physique et leur état de stress selon l'échelle de Holmes Rahe.

### Matériels et méthode

Etude prospective incluant des femmes bénévoles dans cette consultation de prévention –sensibilisation – dépistage personnalisée de la femme s'est déroulée durant la 1ère campagne qui a eu lieu au niveau de l'université de Tlemcen pendant le mois d'Octobre 2017.

Durant la consultation, une recherche des facteurs de risque de cancer, un examen clinique avec une prise de la TA, poids, taille, tour de taille, tour de hanche, examen mammaire (explication de la technique de l'autopalpation), puis sensibilisation personnalisée et orientation vers les différents programmes de dépistage en fonction de l'âge et des antécédents, etc., une prise de rendez vous de consultation était possible en fin d'inscription.

### Résultats

120 femmes ont été volontaires pour participer à cette campagne, 70 % avaient plus de 40 ans, 67 avaient au moins 1 antécédent familial de cancer. L'activité physique a été faible chez 80 et moyenne chez 29. 35 % des femmes étaient obèses et 23 % en surpoids. Le niveau de stress était élevé chez 35 femmes et modéré chez 32 femmes. Une hypertension a été décelée, deux patientes ont été diagnostiquées diabétiques, 81 mammographies de dépistage ainsi que 40 frottis vaginaux ont été demandés, les

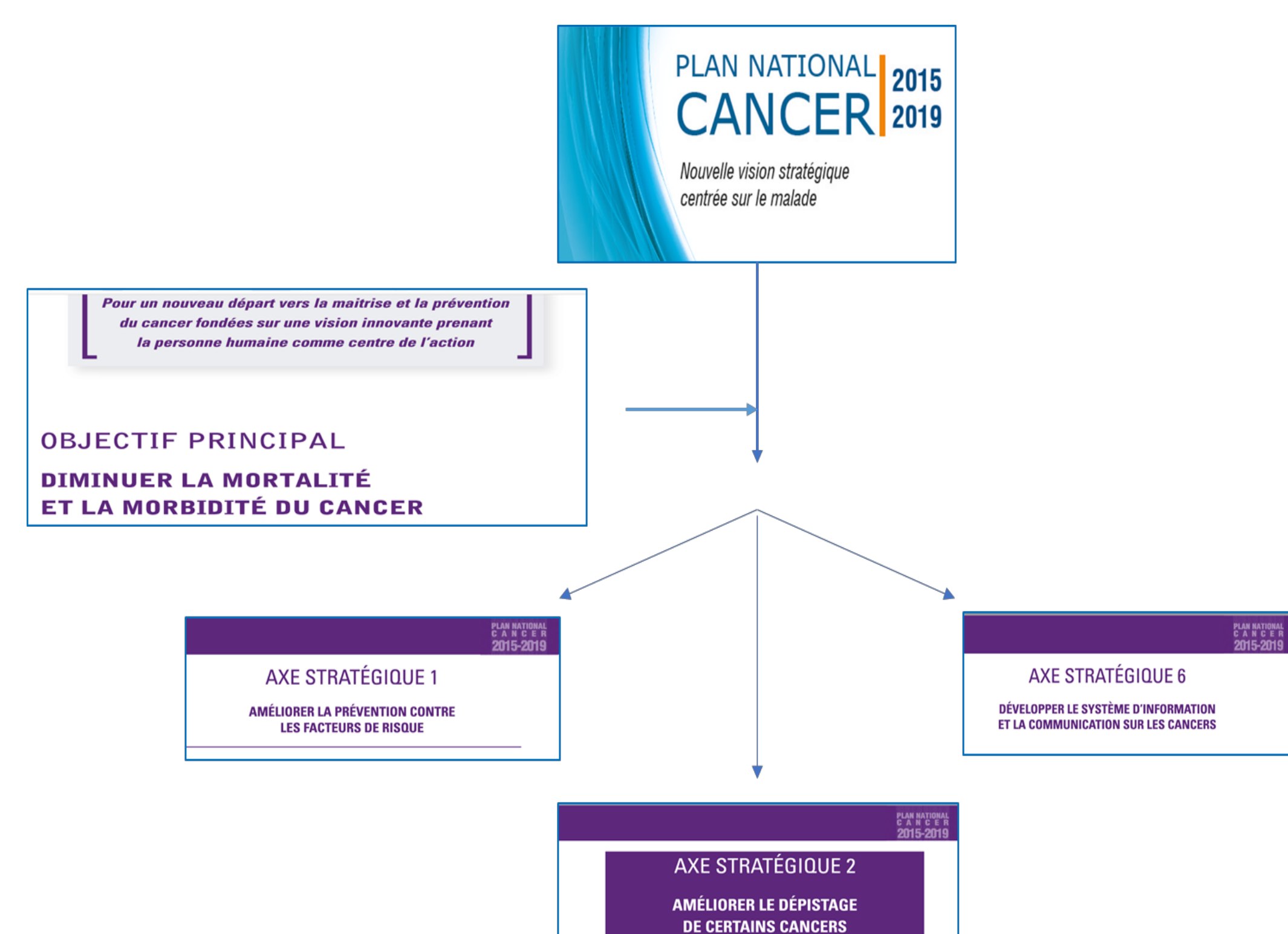
## Conclusion

Une sensibilisation sur une adaptation du régime alimentaire, activité physique et sportive, pour améliorer la constitution physique et le niveau de stress et suivi du programme de dépistage.

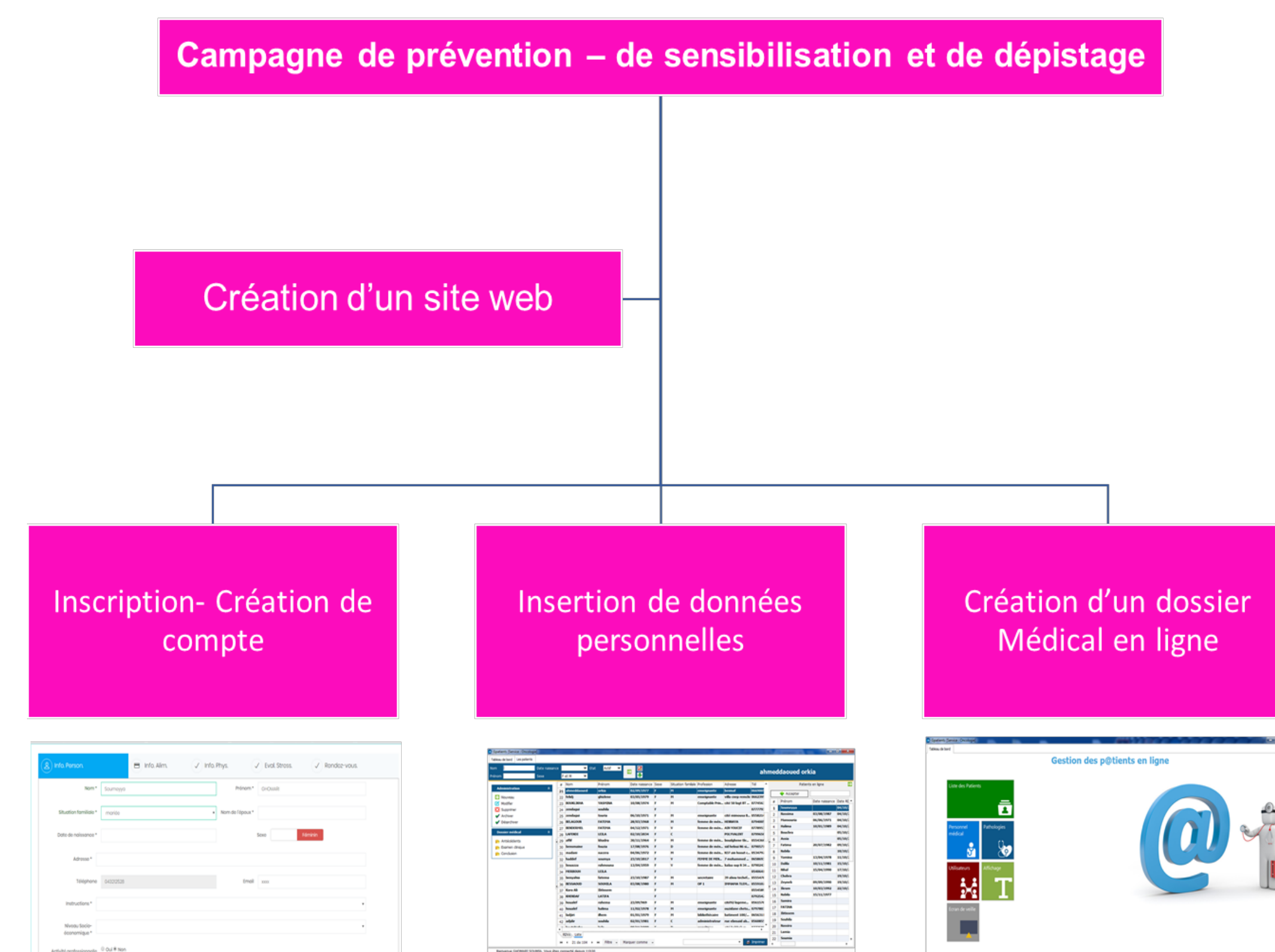
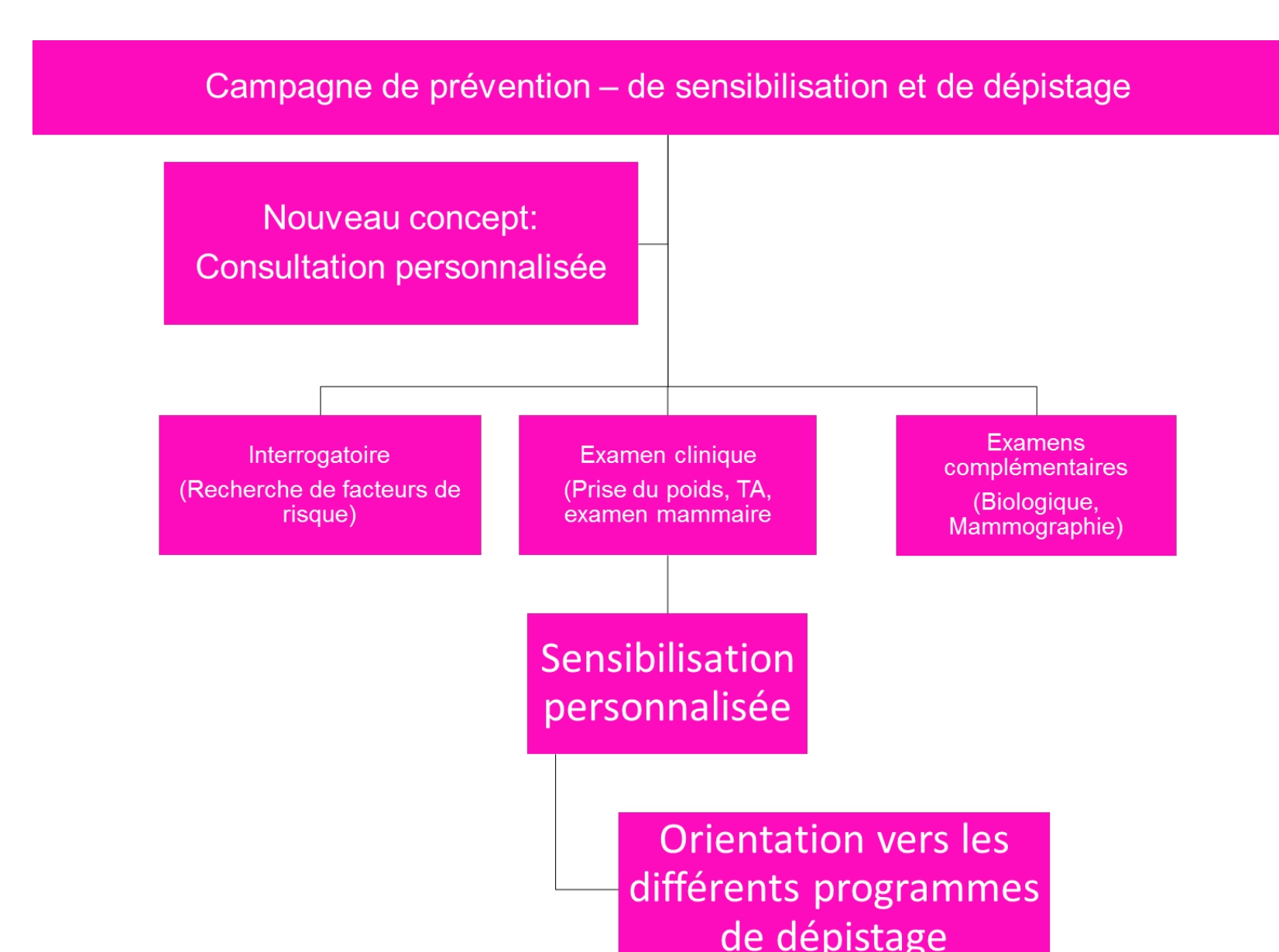
La première campagne de prévention-sensibilisation-dépistage du cancer outre son objectif a réussi à connecter plusieurs domaines à savoir la santé, l'assurance maladie, le mouvement associatif au niveau de l'université.

Cette première expérience mérite de se développer au niveau d'autres secteurs en incluant d'autres axes de prévention à savoir la lutte contre le tabac etc.

## INTRODUCTION



## MATERIELS ET METHODE



## RESULTATS

Caractéristiques	N (%)
<b>Nombre de volontaires</b>	120
<b>Age</b>	
< 40 ans	84 (70 %)
<b>Un antécédent ou plus de cancer</b>	62 (52 %)
<b>Activité physique</b>	
Moyenne	80
Faible	29
<b>Poids</b>	
Surpoids	27 (23%)
Obésité	42 (35%)
<b>Niveau de stress</b>	
Elevé	35
Modéré	32

Caractéristiques	N (%)
<b>Nombre de volontaires</b>	120
<b>EXAMEN CLINIQUE</b>	120
HTA	1
<b>BILAN BIOLOGIQUE</b>	
Diabète	1
<b>MAMMOGRAPHIE BILATERALE</b>	
Normale	81
	81
<b>Frotti cervico-vaginal</b>	
Normal	40
	40