

# Mise en place d'un atelier d'arts-plastiques hors CH pour les patients de cancérologie

L'association **Sur Un Lit de Couleurs**, représentée par Gwénolée Lohéac Sarton, artiste plasticienne, a développé deux ateliers d'ouverture à l'art, à la créativité et à la culture au sein du Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL) à Contamine-sur-Arve en Haute-Savoie : un atelier en 2015 en pédiatrie et un second début 2017 à l'Hôpital de Jour pour les patients atteints de cancer. Fort du succès auprès des patients, des équipes médicales et soignantes, un projet innovant a vu le jour sur le territoire Léman Mont-Blanc.

«Un moment privilégié et une belle rencontre.» Céline



## Le retour à la « vie normale »

Pour les patients, comme pour leur entourage, alors que les soins thérapeutiques sont terminés, le retour à la « vie normale » est loin d'être facile. Ils entament la phase de rémission mais devront encore attendre cinq ans avant d'être considérés comme guéris.

Très entourées pendant leur prise en charge médicale (parents, amis, soutien psychologique, soins esthétiques, APA, aide sociale, etc), ces personnes peuvent ressentir soudain un isolement qui devient alors source d'anxiété et de repli sur soi.

De ce constat est née la volonté de mettre en place un nouvel atelier d'arts plastiques en externe de l'hôpital pour leur offrir un espace bienveillant qui les aide à retrouver le plaisir de l'échange.

## Ateliers d'ouverture à l'art, à la créativité et à la culture en milieu hospitalier

Les séances ont débuté le 17 mai 2018 et se déroulent les jeudis matins à la Mairie d'Arthaz-Pont-Notre-Dame (à 5 mn du CHAL).

Cet atelier met en évidence que la mobilisation d'une association d'ouverture à l'art, à la créativité et à la culture en milieu hospitalier, de professionnels de santé et de soins de support et ainsi que de mécènes a permis d'agir en synergie.

«Ces ateliers sont l'occasion de ne pas penser à la maladie parce qu'on s'évade en créant.» Valérie



«Ça m'a donné de l'énergie et permis de mieux accepter mes traitements.» Jane

## Une saveur existentielle ravivée grâce à la pratique artistique

Ce projet a permis de proposer un soin de support, encore peu développé sur le territoire de la Haute-Savoie Nord, qui contribue à une meilleure qualité de vie des patients en les aidant à retrouver une saveur existentielle grâce à la pratique artistique.