

Dispositif de prise en charge d'APA en Normandie : Initier et Maintenir une Activité Physique Adaptée avec un Cancer (IMAPAC)



C. Frandemiché¹, O. Rigal², A. Desvergee³, M. Roudesli⁴, C. Delcambre⁵, P. Leconte⁶, B. Burel⁷, M. Brannelec⁸, S. Guérente⁹, A. Daireaux⁹, X. Blaizot¹

¹ Réseau OncoNormandie - Antenne Caen ; ² Centre de lutte contre le cancer Henri Becquerel, Rouen ; ³ Centre Hospitalier Universitaire, Caen Normandie ; ⁴ Institut Régional de Médecine du Sport, Rouen ; ⁵ Centre de lutte contre le cancer François Baclesse, Caen ; ⁶ UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Caen ; ⁷ Union Régionale des Médecins Libéraux de Normandie ; ⁸ Agence Régionale de Santé de Normandie ; ⁹ Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Normandie



L'Activité Physique (AP) est définie comme « **tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques entraînant une augmentation de la dépense énergétique par rapport à la dépense énergétique de repos** ». Les bienfaits de l'activité physique adaptée (APA) en cancérologie sont encore trop peu communiqués. Ces bénéfices sont pourtant essentiels pour les patients atteints d'un cancer et permettent d'améliorer leur qualité de vie pendant et après les traitements. En effet, la réalisation d'une activité physique régulière, quel que soit l'âge et l'état de santé, présente de nombreux bienfaits chez les patients atteints de cancer, comme l'amélioration symptomatique :

- De la fatigue globale,
- De la qualité de vie,
- De l'état psychologique et émotionnel (stress, anxiété...),
- De l'observance aux traitements (effets secondaires...),
- Diminution du risque de rechute jusqu'à 50% selon le type cancer.

Pour aider les patients à initier ou à maintenir une APA, nous proposons un dispositif régional de prise en charge d'APA reposant sur les dispositifs des réseaux OncoBasseNormandie et OncoNormand selon 2 parcours prenant en compte notamment le décret ⁽¹⁾ de prescription de l'APA.

⁽¹⁾ Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

Dispositif
OncoBasse
Normandie



Dispositif
OncoNormand

Réseau OncoNormand

- 3 mois de prise en charge d'APA
- Tous types de cancers
- Prise en charge de proximité
- 91 structures APA : associations, clubs sportifs, structures privées à but lucratifs (59 dans le Calvados, 14 dans la Manche et 18 dans l'Orne)
- Tous types d'APA (Marche Nordique, Gym douce, Karaté Santé...)
- 200 éducateurs sportifs formés ⁽²⁾
- 170 patients/an, 77 % d'assiduité à 1 an

- 5 semaines de prise en charge d'APA
- Cancer du Sein et Colon
- 1 éducateur sportif qui se déplace : Evreux, Dieppe, Rouen, Le Havre, Yvetot et Lillebonne
- Renforcement musculaire, Gym adaptée
- Educateur sportif formé
- 120 patients/an
- 89% d'assiduité à 6 mois

⁽³⁾ Un outil d'aide à la décision est proposé aux médecins afin d'orienter leurs patients ou non vers les consultations médicales spécialisées :

Tableau des atteintes :

Limitations	Sévérité	Modérées	Modérées
Fonctions locomotrices	Dépendance dans les Activités de la Vie Quotidienne (AVQ)	Indépendance dans les AVQ	Indépendance AVQ
Fonctions cérébrales	Périmètre de Marche < 500m	Périmètre de Marche entre 500m et 800m	Périmètre de Marche > 800m
Fonctions sensorielles	MOCA < 10	MOCA entre 10 et 17	MOCA 18-26
Douleurs	Risque suicidaire	Syndrôme anxi-dépressif sans risque de passage à l'acte	Thymie BAS
	Cécité	Lecture possible	
	Surdité	Audition permettant les AVQ	Absence de gêne auditive
	Equilibre unipodal impossible	Equilibre unipodal tenu entre 5 et 10 secondes	Equilibre unipodal tenu entre 10 et 30 secondes
	EVA > 7 et/ou non soulagée	EVA entre 7 et 8 ou incomplètement soulagée	EVA entre 5 et 6

MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA) - Version 1.0 - FRANÇAIS

NON : Répondre à la question

État de conscience (1 à 5 points)

Orientation (11 à 15 points)

Attention (1 à 3 points)

Langage (1 à 3 points)

Abstraction (1 à 3 points)

Exécution (1 à 3 points)

Score total (1 à 30 points)

Résultat : Une réponse positive place le patient en atteinte sévère.



Dispositif régional OncoNormandie

- 6 semaines de prise en charge (2h/semaine)
- Evaluation de l'assiduité à l'APA (durée, fréquence, nature, intensité), de la satisfaction, de la qualité de vie (QLQC30) et du recours aux soins, à partir de questionnaires (T0 au début, T1 à 6 semaines, T2 à 1an).
- Prise en charge de proximité sur les 5 départements (14, 50, 61, 27 et 76)

Parcours de prise en charge :

1. Patient en per-traitement :

Les patients sont orientés vers une consultation médicale spécialisée avec des médecins du sport référent puis vers des professionnels en APA de Niv 1* et 2** pour ceux qui présentent des limitations fonctionnelles sévères ou modérées et vers des professionnels en APA de Niv 3 et 4*** pour ceux qui présentent peu ou pas de limitations.

2. Patient en post-traitement :

Les patients sont orientés vers des structures proposant de l'APA avec des éducateurs sportifs de Niv 3 et 4*** pour ceux qui présentent peu ou pas de limitations. En revanche, lorsque l'état de certains patients pose des questions ou doutes, ils sont orientés vers une consultation spécialisée avec un médecin du sport référent

Patient en per-traitement

Patient en post-traitement

Consultation Oncologue ou MG

Consultation Médecin du sport référent

Prescription

Programme APA Niv 1*

Autonomie

Programme APA Niv 2**

Parcours Spécifique Cancer Sein 76 et 27

Parcours Non Spécifique Tous types cancers 14, 50, 61, 27, 76

Programme APA Niv 2**, 3 et 4***

Parcours Spécifique Cancer Sein 76 et 27

Parcours Non Spécifique Tous types cancers 14, 50, 61, 27, 76

- ❖ * Niv 1 : Programme encadré par des Kinésithérapeutes, Psychomotriciens, Ergothérapeutes
- ❖ ** Niv 2 : Programme encadré par des enseignants APA (Titulaire d'une licence APA)
- ❖ *** Niv 3 et 4 : Programme encadré par des éducateurs sportifs diplômés

Communication sur le programme IMAPAC :

- Site internet www.imapac.fr, Flyers, Relais d'information auprès des Etablissements de santé de la région (ex: Espaces Renseignements Informations et Espaces ligue,), Clubs/Associations Sportives....

- Sensibilisation des Médecins : Prescription APA dans le cadre d'IMAPAC avec l'Union Régionale des Médecins Libéraux (URML), Mise en place d'une formation médicale.

- Sensibilisation des Educateurs sportifs ⁽²⁾ : Sensibilisation « APA avec un Cancer » en partenariat avec l'UFR STAPS (Caen et Rouen) proposée aux éducateurs sportifs de la région (2 sessions/an), soirées d'échanges organisées par le réseau, mise en place d'une formation plus générale sur les maladies chroniques.

- Evènement annuel régional de sensibilisation à la pratique de l'APA, renseignements sur le site internet :

www.normandiesportecontrelecaner.fr

Afin de déployer et pérenniser cette politique de santé, nous travaillons en concertation avec l'Agence Régionale de Santé de Normandie, la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, les régimes d'assurance maladies et les mutuelles, des communautés de communes, et agglomérations.



Avec le soutien institutionnel de :

