

Parcours d'éducation thérapeutique pour les patients atteints d'un cancer du rectum ayant nécessité une stomie

Dr Laurent MINEUR Institut Sainte Catherine
Mme Myriam COULON / Mme Isabelle ALLISON
Oncosud Avignon



Généralités

► Patients atteints d'un cancer du rectum :

- Chirurgie rectale nécessitant une Stomie définitive (20%) ou temporaire de protection.
- Améliorer la qualité de vie?
- Enquetes patients
- Prise en charge précoce éducative au domicile mais isolement géographique frqt
- département rural
- temps et expertise lde insuffisants



Objectifs du parcours éducatif

► Généraux :

- Aider les personnes nouvellement stomisées à acquérir ou à renforcer des compétences pour être plus autonomes
- Améliorer leur qualité de vie

► Opérationnels :

- Mobiliser un réseau de professionnels
- Former les patients
- Évaluer l'acquisition des compétences, l'accession à l'autonomie et l'évolution de la qualité de vie des patients en limitant les déplacements





Historique et financement

- ▶ **Action d'EPT en place depuis 2005**
- ▶ **Organisée par Oncosud**
- ▶ **Financée par l'ARS PACA via Oncopaca**



Méthode :

Critères d'inclusion

► Patients atteints d'un cancer du rectum :

- Stomie définitive ou temporaire ≥ 6 semaines
- Age ≤ 85 ans, Statut OMS : 0-1
- Troubles cognitifs absents
- Radiochimiothérapie préopératoire (1 mois)





Méthode : Coordination, programme lieu et durée du parcours

► Coordination & programme après chirurgie

- 3 (2 à 4) séances avec une infirmière stomathérapeute
- 1 séance avec une diététicienne
- 1 rencontre avec un ancien stomisé
- Coordonnés par 1 IDE (2 entretiens pré et post-parcours pour le diagnostic et bilan éducatif)

► Parcours réalisé au domicile du patient



► En ≈ 2 mois





Méthode :

Outils d'évaluation

► Patients :

- 2 auto questionnaires de qualité de vie validés par l'EORTC (QLQ C30 et QLQ CR38)
- 1 auto questionnaire de satisfaction

► IDE coordinatrice :

- 1 questionnaire d'acquisition des compétences du patient
- 1 grille d'évaluation/parcours

► Intervenants :

- 1 grille d'évaluation/séance éducative



Résultats :

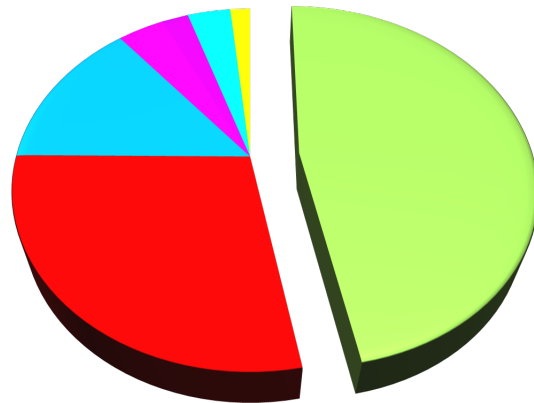
Mobilisation du réseau de proximité

▶ Médecins, chirurgiens...	25
▶ Stomathérapeutes	8
▶ Diététiciennes	3
▶ Stomisés contacts	8
▶ Coordinatrice IDE	2
Total des intervenants mobilisés	46



Résultats : Acceptabilité des patients

► Sur les 374 patients éligibles, pressentis de janv. 2005 à déc. 2017, pour participer à l'action :





Résultats :

Caractéristiques des 176 patients ayant réalisé un parcours éducatif

- ▶ **94 hommes / 82 femmes**
- ▶ **Age moyen 65 ans (38 ans - 87 ans)**
- ▶ **Stomie temporaire 107 / stomie définitive 69**
- ▶ **Département de résidence :**

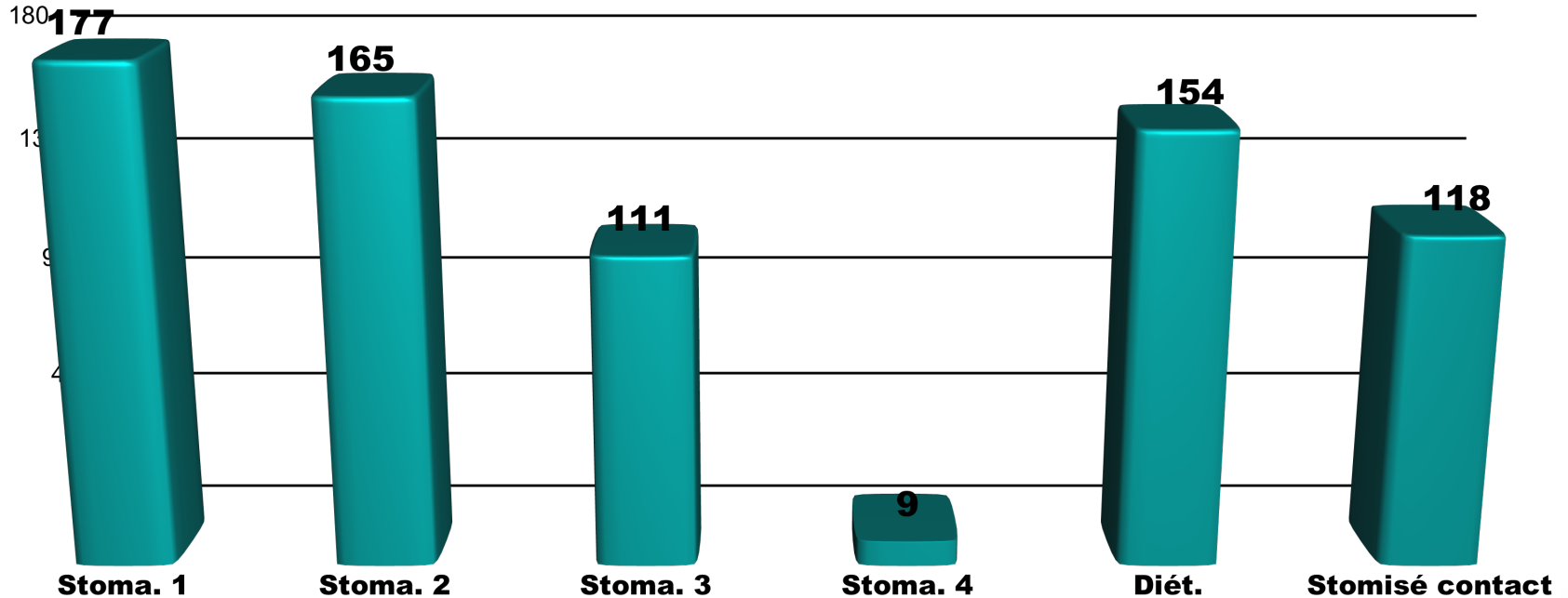
Vaucluse	106
Bouches du Rhône	39
Gard	29
Drôme	2



Résultats :

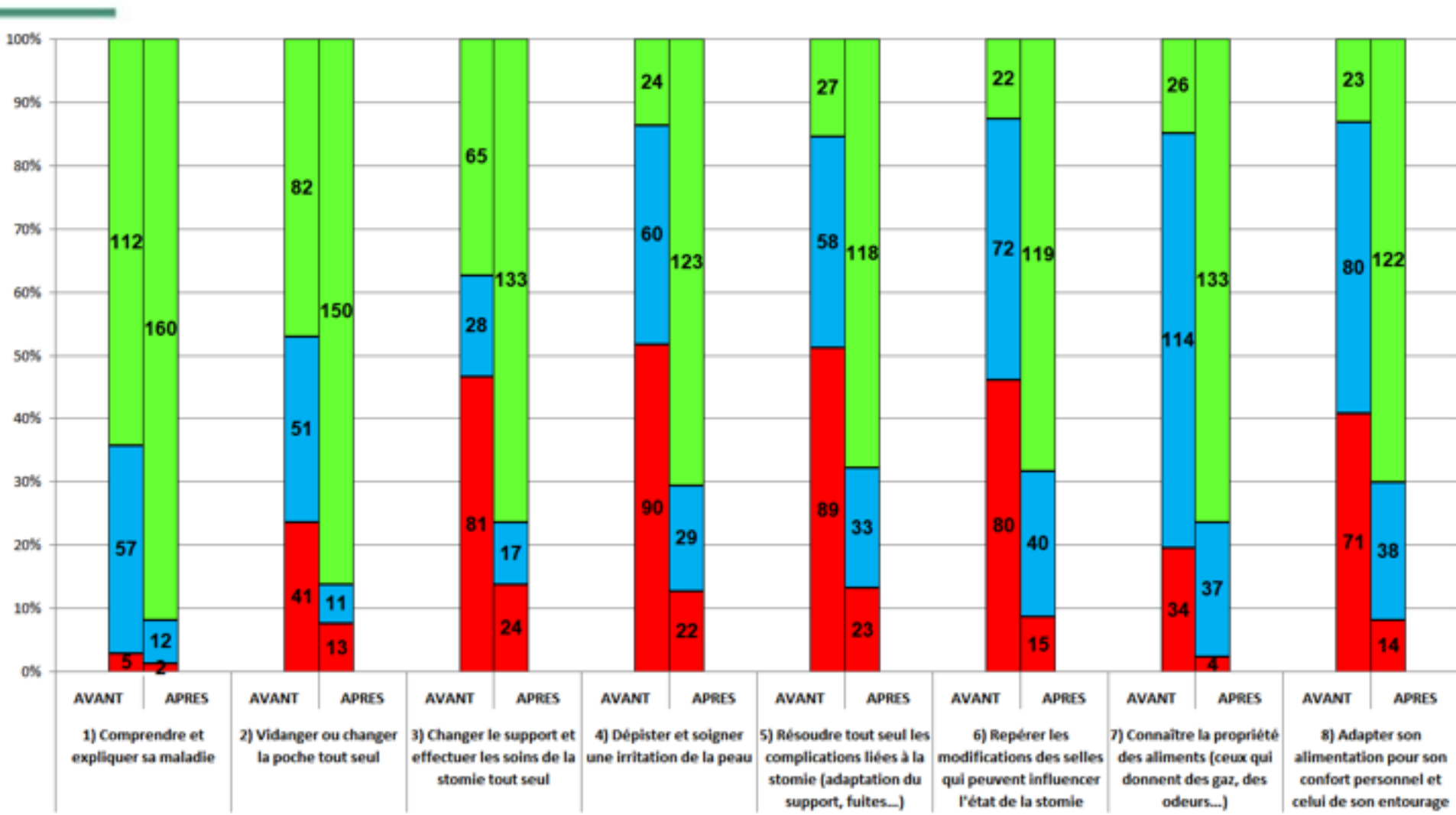
Séances éducatives suivies

Séances éducatives suivies



Résultats : Acquisition des compétences

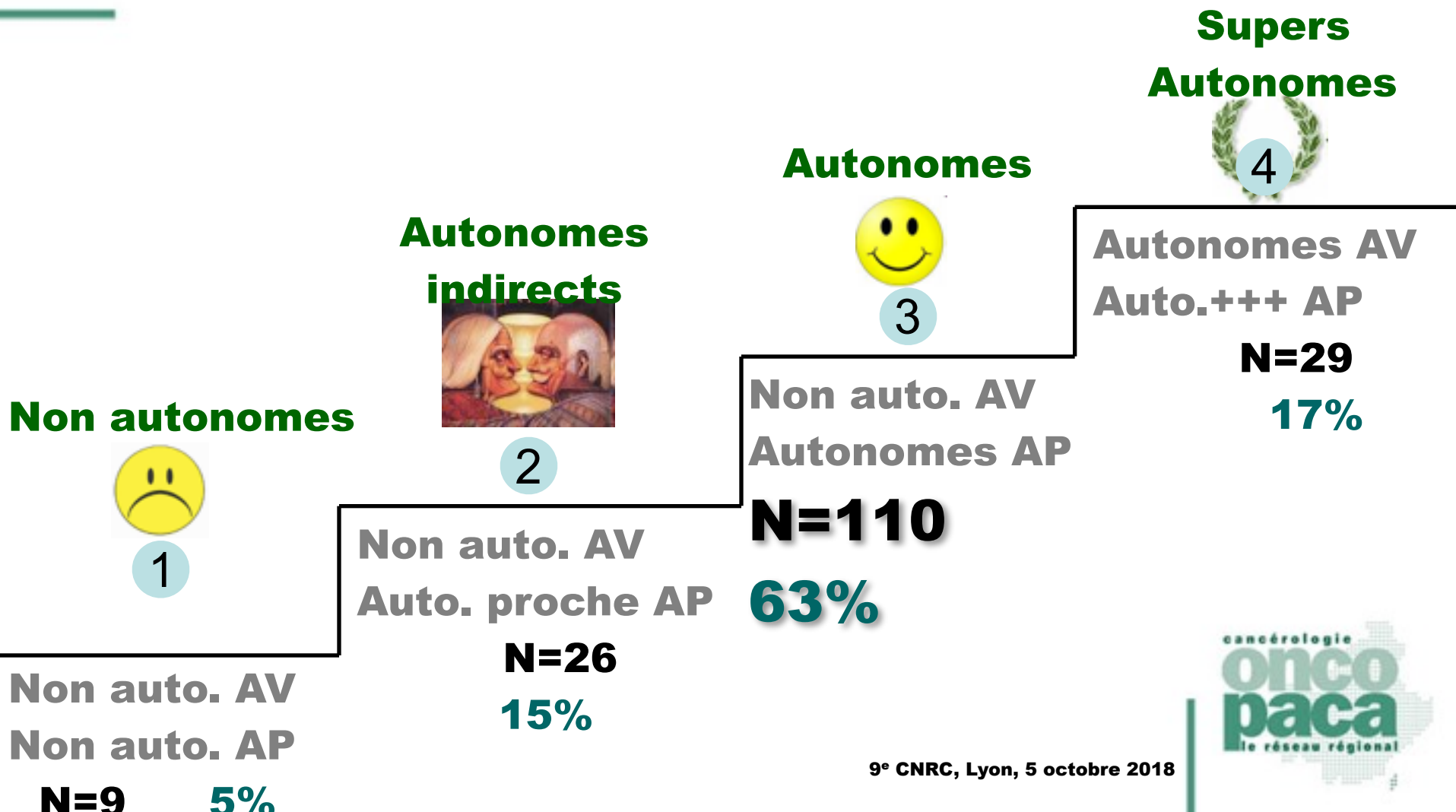
Acquis / **Partiellement acquis** / **Non acquis**



Résultats : Autonomie



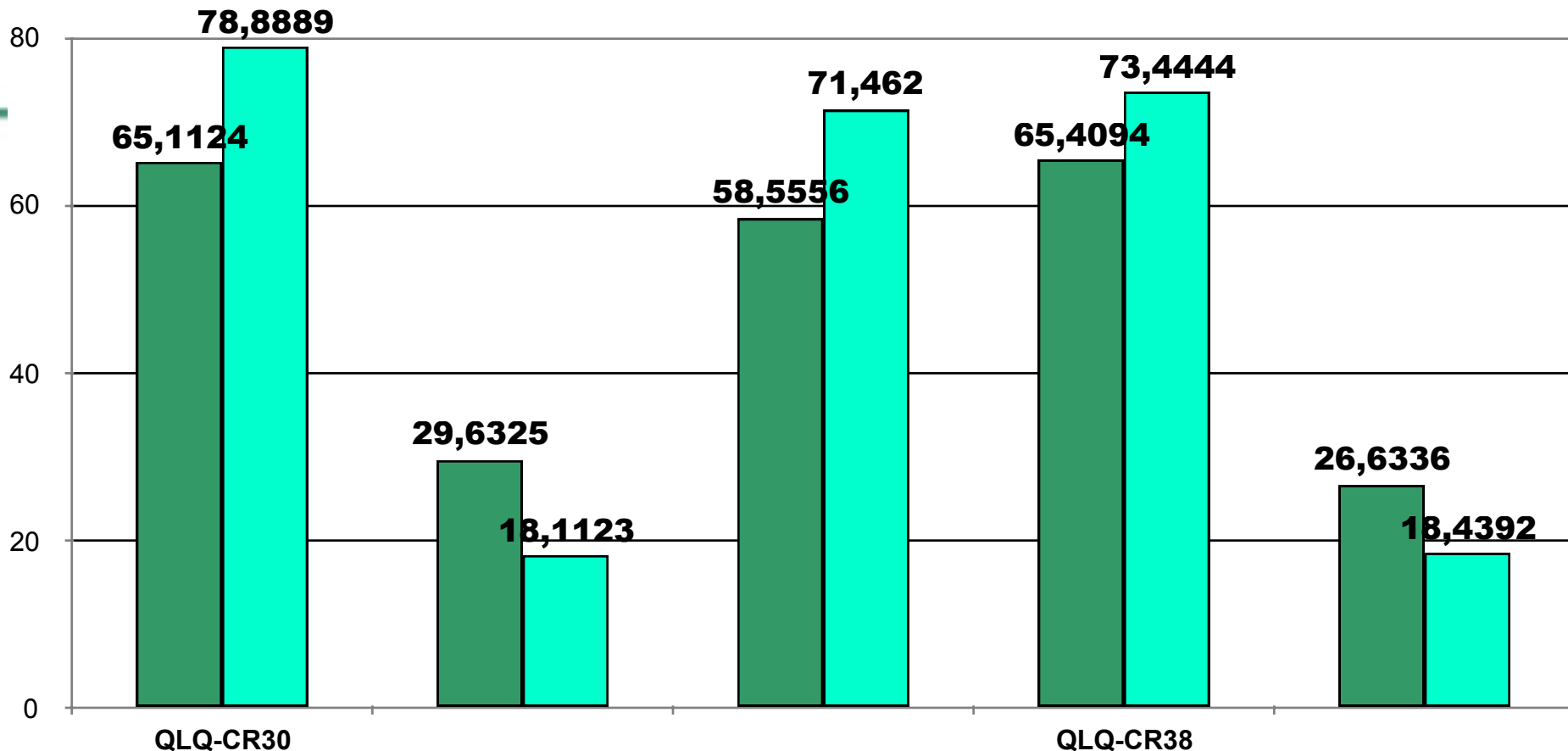
4 profils selon l'accession à l'autonomie :





Résultats : Qualité de vie

Evolution de la qualité de vie (moyenne) en %



AVANT
APRES

Forum Patients, Institut Sainte Catherine, 28/03/2018
9^e CNRC, Lyon, 5 octobre 2018

cancérologie
**onco
paca**
le réseau régional



Résultats :

Organisation et programme

→ Points positifs :

- Patient au centre de l'action
- Décloisonnement des pratiques professionnelles
- Participation active des anciens patients stomisés
- Création Association Provence Stomie Contact
- Accompagnement souple et structuré (équipe « rodée »)
- Compagnonnage des IDEL au

→ Points à améliorer :

- Mobilisation des chirurgiens afin qu'ils proposent tous l'action à leurs patients
- Amélioration de la coordination ville-hôpital
- Recrutement de diététiciennes et de stomathérapeutes dans des territoires éloignés
- Pour les stomisés temporaires, ajout d'une séance avec une stomathérapeute APRES la remise en continuité



Conclusion :

► Bénéfices évidents pour les patients et les aidants naturels

- Acquisition des compétences⁺⁺⁺
- Autonomie vis-à-vis des soignants
- Concept soignants-soignés-patient expert

Merci de votre attention !