

Programme d'ETP « j'apprends à gérer ma douleur pour améliorer ma qualité de vie ».

Abstract ID : 5010

Soumis par : ESTELLE BOTTON Le 2019-04-12 16:59:48

Nommage interne selon la nomenclature personnalisée :

Nom de la catégorie : Parcours patient - Soins Oncologiques de Support

Catégorie secondaire :

Typologie : Poster

Statut : validé

Autorisation de diffusion : Yes/Oui

Au cours de sa pratique quotidienne, une infirmière de l'hôpital de jour a constaté que certains patients restent douloureux malgré les traitements antalgiques mis en place par l'oncologue référent et/ou le médecin traitant. En questionnant les patients, elle a observé que ces derniers ne sont pas suffisamment à l'aise, ni autonomes dans la gestion de leur traitement antalgique notamment par opioïdes.

Une étude ponctuelle faite dans ce service, en mars 2016, a montré leurs principales difficultés :

- Difficultés à décrire la douleur, son intensité, son origine,
- Difficultés à repérer les situations déclenchant un accès douloureux,
- Difficultés à définir et à décrire les accès douloureux paroxystiques (ADP),
- Difficultés de compréhension de leur traitement antidouleur souvent poly-médicamenteux, de faire la différence entre un traitement de fond et celui d'un accès douloureux,
- Crainte du traitement opioïde en lui-même,
- Méconnaissance des effets secondaires (constipation, somnolence, ...),
- Difficultés de la gestion de ces mêmes effets secondaires

Tout ceci conduit à une utilisation inadaptée du traitement antidouleur, à un risque accru d'hospitalisation pour toxicités et donc une altération de la qualité de vie du patient.

Nous avons donc établi un programme d'éducation thérapeutique, validé par l'ARS Bretagne en décembre 2018, dont les objectifs sont :

- améliorer les connaissances du patient sur ses traitements antalgiques médicamenteux et non médicamenteux
- Améliorer l'autonomie du patient algique dans la gestion de son traitement
- Sécuriser le bon usage des traitements médicamenteux ou non médicamenteux.

Pour ce faire nous proposons 4 ateliers en individuel et/ou en groupe, animés par une équipe pluridisciplinaire (IDE/algologue/pharmacien)

« Je comprends mieux ma douleur et je sais m'évaluer »

« Je connais mieux les traitements médicamenteux antalgiques et leurs effets secondaires »

« Je comprends mieux mon ordonnance et j'adapte mon traitement pour contrôler ma douleur »

« Je connais les approches non médicamenteuses qui vont m'aider à moduler ma douleur »

Mots clefs : ETP, opioïdes, douleur

Auteurs :

Références : , , ,

Auteurs

Estelle Botton 1, Valérie LORAND 1, Valérie Simonnet 1, Anne JARY 2, Frédérique LEBRUN 1,

1. DISSPO, CLCC Eugène Marquis, RENNES, FRANCE

2. Pharmacie, CLCC Eugène Marquis, RENNES, FRANCE

Auteurs (raw format)

Botton Estelle - email : e.botton@rennes.unicancer.fr Etablissement : CLCC Eugène Marquis Service : DISSPO Ville : RENNES Pays : FRANCE Présentateur : Oui

LORAND Valérie - email : v.lorand@rennes.unicancer.fr Etablissement : CLCC Eugène Marquis Service : DISSPO Ville : RENNES Pays : FRANCE Présentateur : Non

Simonnet Valérie - email : v.simonnet@rennes.unicancer.fr Etablissement : CLCC Eugène Marquis Service : DISSPO

Ville : RENNES Pays : FRANCE Présentateur : Non

JARY Anne - email : a.jary@rennes.unicancer.fr Etablissement : CLCC Eugène Marquis Service : Pharmacie Ville :

RENNES Pays : FRANCE Présentateur : Non

LEBRUN Frédérique - email : f.lebrun@rennes.unicancer.fr Etablissement : CLCC Eugène Marquis Service : DISSPO

Ville : RENNES Pays : FRANCE Présentateur : Non

