

# **Etude Onco-MBSR : critères d'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de cancer par la méditation de pleine conscience selon le programme MBSR**

Abstract ID : 5174

Soumis par : Patrick HEITZMANN Le 2019-05-14 11:56:33

Nommage interne selon la nomenclature personnalisée :

Nom de la catégorie : Parcours patient - Soins Oncologiques de Support

Catégorie secondaire :

Typologie : Poster

Statut : validé

Autorisation de diffusion : Yes/Oui

---

## Introduction

Cette étude a été entièrement pilotée par le réseau OncoCentre. Le projet d'étude avait été présenté en plénière au CNRC de Paris le 22 novembre 2013. Elle a été reconnue par l'INCa et inscrite sur le registre des essais cliniques. Elle a été financée par la Ligue contre le Cancer. L'objectif principal est de déterminer les critères prédictifs de l'amélioration de la qualité de vie de personnes ayant eu un cancer et inscrits pour suivre un programme MBSR ; ces critères concernent à la fois les informations recueillies à l'inclusion et les informations de suivi du programme.

L'étude a fait l'objet d'une thèse de médecine sur les 85 premières inclusions (Lille 9/12/16)

## Matiériel et méthode

Il s'agit d'une étude multicentrique Européenne francophone (France et Belgique). Elle est non interventionnelle et s'adresse à des participants déjà inscrits à un programme MBSR et dont le motif principal est le cancer.

Le programme MBSR est réalisé en ateliers collectifs de 15 à 20 personnes, à raison de 2h30 par semaine pendant 8 semaines, ainsi qu'une journée complète entre la 6ème et la 7ème séance. Un travail personnel est demandé à raison de ¾ d'heure par jour. Ce programme n'a pas vocation à être renouvelé et s'apparente donc à l'éducation thérapeutique.

Le critère de jugement principal est constitué de l'échelle de qualité de vie du cancer de l'EORTC (QLQ-C30) et d'une échelle centrée sur l'anxiété et la dépression (HAD). Ces 2 questionnaires sont renseignés par le participant avant et après le programme MBSR et 3 mois plus tard.

Les variables étudiées sont l'âge, le sexe, l'organe atteint, le délai par rapport à la fin du traitement ou le traitement en cours, la catégorie socio-professionnelle, la situation vis-à-vis de l'emploi, l'assiduité au programme MBSR et la poursuite de la méditation après.

## Résultats

Les inclusions sont terminées depuis novembre 2018 et le recueil depuis mars 2019. 211 dossiers complets sont analysés statistiquement. Ils devraient confirmer les résultats de la thèse et les affiner : caractéristiques des participants, rôle de l'assiduité à la formation et notamment de la journée de retraite, importance de la poursuite de la pratique de la méditation.

## Conclusion

Cette étude doit permettre de mieux cibler les patients pouvant bénéficier de la MBSR et de confirmer l'importance de la poursuite ultérieure de la pratique de la Mindfulness sur la qualité de vie.

---

Mots clefs : MBSR, méditation, qualité de vie

Auteurs :

Références : , , ,

## Auteurs

**Patrick HEITZMANN 1**, Céline RAVENEAU 1, Florence COCQUEEL 1,

1. OncoCentre, Tours, FRANCE

## Auteurs (raw format)

HEITZMANN Patrick - email : patrick.heitzmann@chr-orleans.fr Etablissement : OncoCentre Service : Ville : Tours Pays : FRANCE Présentateur : Oui  
RAVENEAU Céline - email : c.raveneau@chu-tours.fr Etablissement : OncoCentre Service : Ville : Tours Pays : FRANCE Présentateur : Non  
COCQUEEL Florence - email : f.cocqueel-tiran@chu-tours.fr Etablissement : OncoCentre Service : Ville : Tours Pays : FRANCE Présentateur : Non

