



SELARL DU NEDON - **IRM DE L'OLIVIER**

☎ : 04.42.485.485

Fax : 04.42.55.76.33

Email : irmistres@gmail.com

N° finess 130042120

# REGIME SANS RESIDU A FAIRE 3 JOURS AVANT L'EXAMEN

## ALIMENTS A EVITER

- ☞ Fritures, sauces, lait (sauf préparation)
- ☞ Viande grasse, fumée, salée
- ☞ Crustacés, mollusques, pain
- ☞ Gâteau, feuilletage, légumes secs
- ☞ Légumes fort en fibres, oignons, navets
- ☞ Tomates cuites, fruits secs, condiments
- ☞ Moutarde, poivre, piment, vinaigre
- ☞ Cornichons, boissons gazeuses, alcool

## RECOMMANDATIONS GENERALES

- ☞ Varier au maximum les aliments
- ☞ Prendre les repas dans le calme à des heures régulières
- ☞ Manger lentement, mâcher
- ☞ Peu saler les aliments
- ☞ Préférer la cuisson à l'eau, au four au gril à la vapeur
- ☞ Utiliser le beurre et l'huile crus



SELARL DU NEDON - **IRM DE L'OLIVIER**

☎ : 04.42.485.485

Fax : 04.42.55.76.33

Email : irmistres@gmail.com

N° finess 130042120

## MENU TYPE POUR UNE JOURNEE

### **PETIT DEJEUNER**

- ☞ Café ou thé sucré
- ☞ Biscottes, beurre
- ☞ Gelée de fruit

### **DEJEUNER**

- ☞ Viande grillée
- ☞ Pâtes ou riz
- ☞ Fromage type hollandaise
- ☞ Flan

### **DINER**

- ☞ Soupe de pâtes ou de semoule
- ☞ Œufs ou poisson blanc
- ☞ Fromage, biscuits



SELARL DU NEDON - **IRM DE L'OLIVIER**

☎ : 04.42.485.485

Fax : 04.42.55.76.33

Email : irmistres@gmail.com

N° finess 130042120

## **INFORMATIONS PRATIQUES AVANT UNE DEFECO-IRM**

*La déféco IRM est un examen simple, indolore, qui montre comment fonctionnent le rectum et l'anus, qui donne des renseignements sur tous les organes du petit bassin et permet au médecin de comprendre les troubles que vous présentez.*

### **PREPARATION A EFFECTUER**

- Le NORMACOL **2 heures avant l'examen.**

### **POUR LE JOUR DE L'EXAMEN**

- Préparez vos anciens examens d'imagerie et comptes rendus opératoires.
- Des lingettes pour toilette intime et une protection qui serviront après l'examen
- Répondre aux questionnaires ci-joint

### **DEROULEMENT DE L'EXAMEN**

- Il sera effectué dans la salle de l'IRM un remplissage du rectum et vagin avec du gel hydrique type gel d'échographie après pose d'une petite canule de lavement, afin de bien repérer ces organes.
- L'étude IRM sera réalisée au repos, puis pendant que vous serrez l'anus ou pendant que vous poussez.
- L'examen se termine par une étude IRM de l'évacuation du rectum en vous demandant de pousser très fort.

### **NOTEZ QUE :**

- Le matériel utilisé (sonde ou canule) est à usage unique
- Habituellement, il n'y a pas d'injection intra veineuse de produit de contraste ni de médicament sauf demande particulière du médecin
- Cet examen vous gêne peut-être, mais vous serez seule dans la salle sans témoin.



SELARL DU NEDON - **IRM DE L'OLIVIER**

☎ : 04.42.485.485

Fax : 04.42.55.76.33

Email : irmistres@gmail.com

N° finess 130042120

**NOM :**

**PRENOM :**

**DATE DE NAISSANCE :**

## **QUESTIONNAIRE (à rapporter le jour pour l'examen)**

### **Antécédents :**

- Nombre d'accouchements par voie naturelle : .....
- Compliqués (déchirure ou forceps) : .....
- Chirurgie de la vessie :  oui  non
- Chirurgie de l'utérus :  oui  non
- Chirurgie d'un prolapsus génital :  oui  non
- Chirurgie proctologique (hémorroïdes-fistule ou abcès de l'anus) :  oui  non
- Autre opération sur le tube digestif :  oui  non

### **Signes urinaires**

- Incontinence urinaire :  oui  non
- Besoin impérieux d'uriner :  oui  non

### **Signes ano-rectaux**

- Incontinence anale :  oui  non
- Besoins pressants :  oui  non
- Pertes involontaires :  oui  non
- Difficultés à aller à la selle :  oui  non

### **Troubles du transit**

- Constipation :  oui  non
- Diarrhée :  oui  non

**Pesanteur ou douleur du périnée :**  oui  non

**Prolapsus génital (descente d'organes) :**  oui  non