



SELARL DU NEDON - **IRM DE L'OLIVIER**

☎ : 04.42.485.485

Fax : 04.42.55.76.33

Email : irmistres@gmail.com

N° finess 130042120

REGIME SANS RESIDU

A FAIRE 3 JOURS AVANT L'EXAMEN

ALIMENTS A EVITER

- ✎ Fritures, sauces, lait (sauf préparation)
- ✎ Viande grasse, fumée, salée
- ✎ Crustacés, mollusques, pain
- ✎ Gâteau, feuilletage, légumes secs
- ✎ Légumes fort en fibres, oignons, navets
- ✎ Tomates cuites, fruits secs, condiments
- ✎ Moutarde, poivre, piment, vinaigre
- ✎ Cornichons, boissons gazeuses, alcool

RECOMMANDATIONS GENERALES

- ✎ Varier au maximum les aliments
- ✎ Prendre les repas dans le calme à des heures régulières
- ✎ Manger lentement, mâcher
- ✎ Peu saler les aliments
- ✎ Préférer la cuisson à l'eau, au four au gril à la vapeur
- ✎ Utiliser le beurre et l'huile crus



SELARL DU NEDON - **IRM DE L'OLIVIER**

☎ : 04.42.485.485

Fax : 04.42.55.76.33

Email : irmistres@gmail.com

N° finess 130042120

MENU TYPE POUR UNE JOURNEE

PETIT DEJEUNER

- ☞ Café ou thé sucré
- ☞ Biscottes, beurre
- ☞ Gelée de fruit

DEJEUNER

- ☞ Viande grillée
- ☞ Pâtes ou riz
- ☞ Fromage type hollandaise
- ☞ Flan

DINER

- ☞ Soupe de pâtes ou de semoule
- ☞ Œufs ou poisson blanc
- ☞ Fromage, biscuits



SELARL DU NEDON - **IRM DE L'OLIVIER**

☎ : 04.42.485.485

Fax : 04.42.55.76.33

Email : irmistres@gmail.com

N° finess 130042120

INFORMATIONS PRATIQUES AVANT UNE DEFECO-IRM

La déféco IRM est un examen simple, indolore, qui montre comment fonctionnent le rectum et l'anus, qui donne des renseignements sur tous les organes du petit bassin et permet au médecin de comprendre les troubles que vous présentez.

PREPARATION A EFFECTUER

- Le NORMACOL **2 heures avant l'examen.**

POUR LE JOUR DE L'EXAMEN

- Préparez vos anciens examens d'imagerie et comptes rendus opératoires.
- Des lingettes pour toilette intime et une protection qui serviront après l'examen
- Répondre aux questionnaires ci-joint

DEROULEMENT DE L'EXAMEN

- Il sera effectué dans la salle de l'IRM un remplissage du rectum et vagin avec du gel hydrique type gel d'échographie après pose d'une petite canule de lavement, afin de bien repérer ces organes.
- L'étude IRM sera réalisée au repos, puis pendant que vous serrez l'anus ou pendant que vous poussez.
- L'examen se termine par une étude IRM de l'évacuation du rectum en vous demandant de pousser très fort.

NOTEZ QUE :

- Le matériel utilisé (sonde ou canule) est à usage unique
- Habituellement, il n'y a pas d'injection intra veineuse de produit de contraste ni de médicament sauf demande particulière du médecin
- Cet examen vous gêne peut-être, mais vous serez seule dans la salle sans témoin.



SELARL DU NEDON - **IRM DE L'OLIVIER**

☎ : 04.42.485.485

Fax : 04.42.55.76.33

Email : irmistres@gmail.com

N° finess 130042120

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

QUESTIONNAIRE (à rapporter le jour pour l'examen)

Antécédents :

- Nombre d'accouchements par voie naturelle :
- Compliqués (déchirure ou forceps) :
- Chirurgie de la vessie : oui non
- Chirurgie de l'utérus : oui non
- Chirurgie d'un prolapsus génital : oui non
- Chirurgie proctologique (hémorroïdes-fistule ou abcès de l'anus) : oui non
- Autre opération sur le tube digestif : oui non

Signes urinaires

- Incontinence urinaire : oui non
- Besoin impérieux d'uriner : oui non

Signes ano-rectaux

- Incontinence anale : oui non
- Besoins pressants : oui non
- Pertes involontaires : oui non
- Difficultés à aller à la selle : oui non

Troubles du transit

- Constipation : oui non
- Diarrhée : oui non

Pesanteur ou douleur du périnée : oui non

Prolapsus génital (descente d'organes) : oui non