GYNAIX OPTIS Aix en Provence 27 janvier 2017

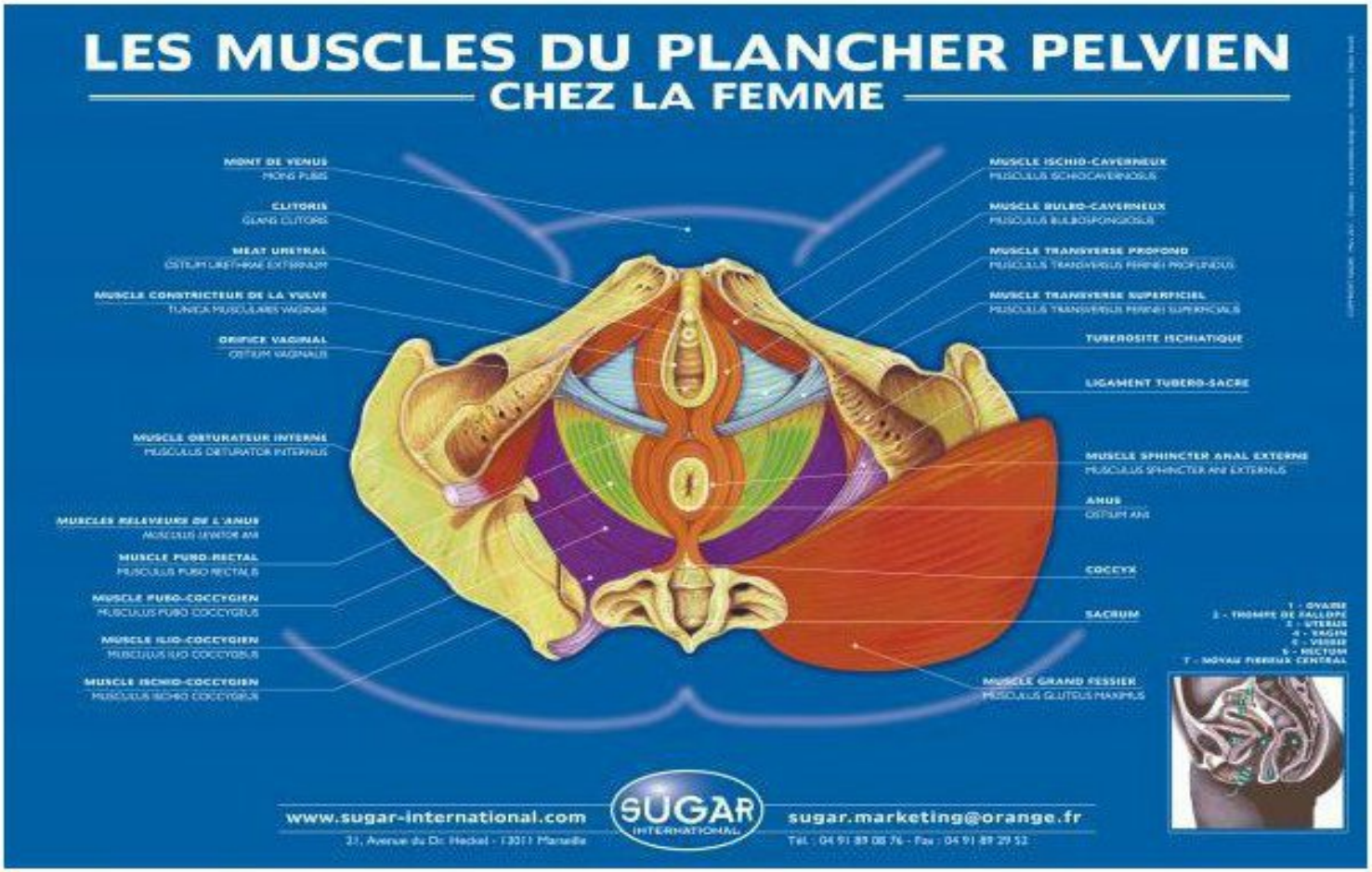
Session Périnée Obstétrical

Examen clinique du périnée obstétrical

Denis TRAMIER

Centre Médical Henri PONTIER

Aix en Provence


LES MUSCLES DU PLANCHER PELVIEN
CHEZ LA FEMME
MONT DE VENUS
MONS PUBIS
CLITORIS
GLANS CLITORIS
MEAT URETRAL
OSTIUM URETHRAE EXTERNUM
MUSCLE CONSTRICTEUR DE LA VULVE
TUNICA MUSCULARIS VAGINAE
ORIFICE VAGINAL
OSTIUM VAGINALIS
MUSCLE OBTURATEUR INTERNE
MUSCULUS OBTURATOR INTERNUS
MUSCLES RELEVEURS DE L'ANUS
MUSCULUS LEVATOR ANI
MUSCLE PUBO-RECTAL
MUSCULUS PUBO RECTALIS
MUSCLE PUBO-COCCYGIEN
MUSCULUS PUBO COCCYGEUS
MUSCLE ILIO-COCCYGIEN
MUSCULUS ILIO COCCYGEUS
MUSCLE ISCHIO-COCCYGIEN
MUSCULUS ISCHIO COCCYGEUS
MUSCLE ISCHIO-CAVERNEUX
MUSCULUS ISCHIOCAVERNOSUS
MUSCLE BULBO-CAVERNEUX
MUSCULUS BULBOSPONGIOSUS
MUSCLE TRANSVERSE PROFOND
MUSCULUS TRANSVERSUS PERINEI PROFUNDUS
MUSCLE TRANSVERSE SUPERFICIEL
MUSCULUS TRANSVERSUS PERINEI SUPERFICIALIS
TUBEROSITE ISCHIATIQUE
LIGAMENT TUBERO-SACRE
MUSCLE SPHINCTER ANAL EXTERNE
MUSCULUS SPHINCTER ANI EXTERNUS
ANUS
OSTIUM ANI
COCCYX
SACRUM
MUSCLE GRAND FESSIER
MUSCULUS GLUTEUS MAXIMUS
1 - OVAIRE
2 - TROMPE DE FALLOPE
3 - UTERUS
4 - VAGIN
5 - VESSIE
6 - RECTUM
7 - NOYAU FIBREUX CENTRAL
www.sugar-international.com
SUGAR
INTERNATIONAL
sugar.marketing@orange.fr
21, Avenue du Dr. Heckel - 13011 Marseille
Tél. : 04 91 89 08 76 - Fax : 04 91 89 29 52

Le problème :les déchirures périnéales

Les facteurs favorisants:

- La primiparité
- Les gros fœtus
- Les dégagements trop rapides
- Les extractions instrumentales
- Les OS
-Les têtes mal fléchies ou en transverse
- L'inexpérience de l'opérateur….

Quand examiner?

- Avant l'accouchement: en fin de grossesse
- Durant le séjour en maternité:

  - après la délivrance avant réparation: bilan des dommages +++

  - avant sortie du bloc accouchement

  - Qq heures après en chambre

  - Quotidiennement

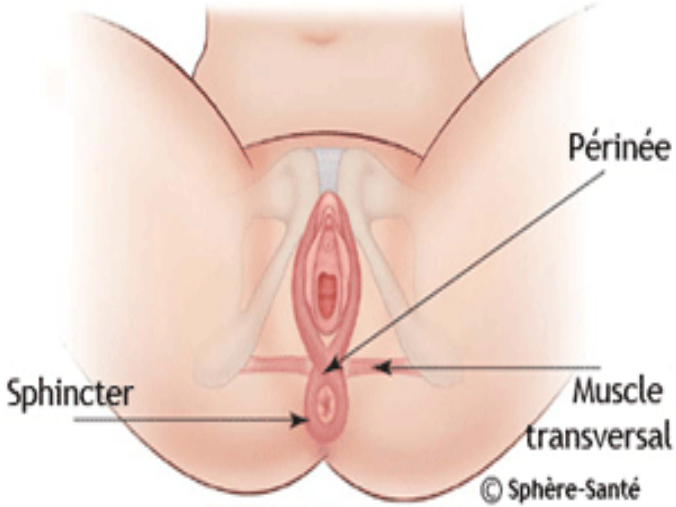
  - Sortie de la maternité
- Examen postnatal +++ prévu par la loi:2ème mois
- Par la suite si nécessaire

5items

- Vérifier la cicatrisation
- Vérifier la statique pelvienne
- Rechercher des troubles sphinctériens+++
- Recherche de douleurs
- Sexualité +++

1)Vérifier la cicatrisation

- Vulve
- Anus
- Vagin
- Col



Nécessité de mise en place d'un spéculum…

TV TR

2)Vérifier l'anatomie

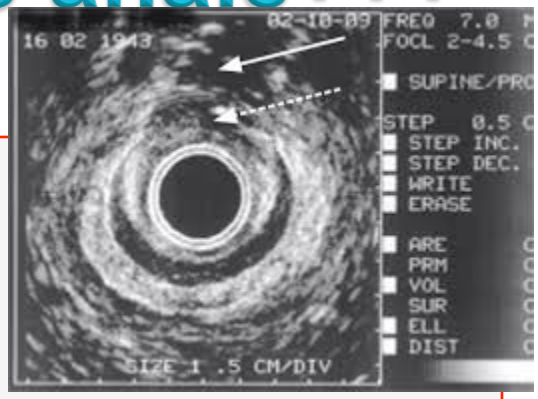
- Béance vulvaire ou retrécissement
- Recherche d'un prolapsus en poussée
  - Vessie
  - Col utérin
  - Rectum
  - Quantifier : I, II, III
- Déformation anale

3)Recherche de troubles sphinctériens: savoir oser poser les questions pour que la patiente ose répondre!!

- Urinaires discrets ou handicapants? IUE ou urgences? IU permanente
- Anaux++ 0 Gaz diarrhée selles
- les 2 associés
- 14% des femmes restent incontinentes 10 mois après l'accouchement

Examen neurologique succinct
Examen de la tonicité du sphincter anal testing

Recherche d'incontinence anale+++



- Rupture sphincter anal

- Lésion du nerf pudendal

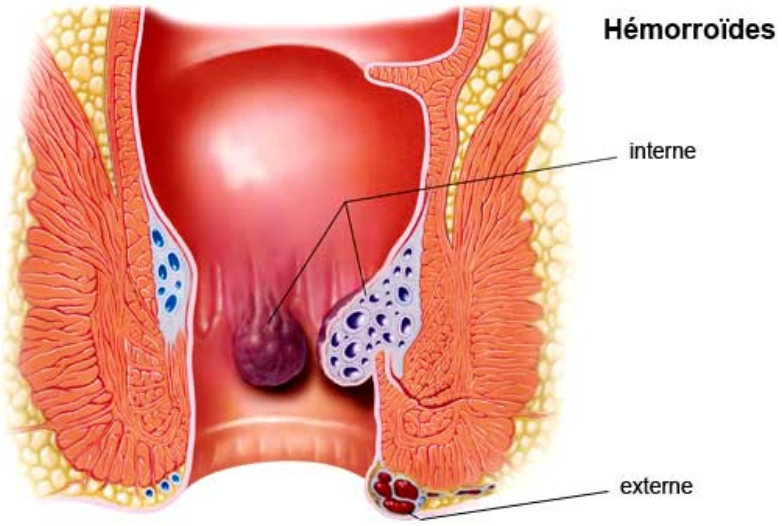
Spontanément régressive au bout de 6 mois dans la majorité des cas

Examen neurologique succinct

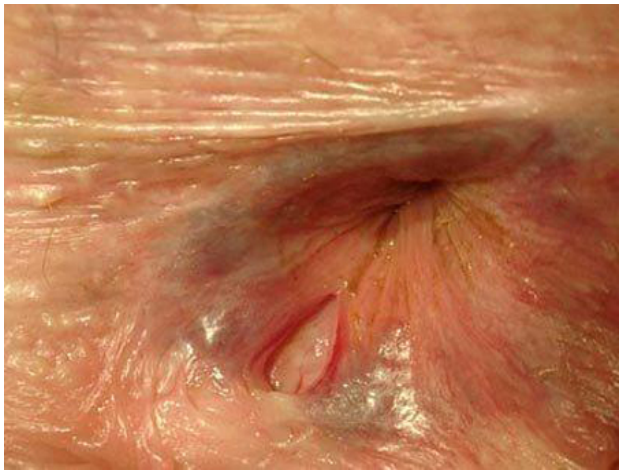
Examen de la tonicité du sphincter anal testing

Recherche de lésions anales +++

- Hémorroides



- Fissure anale



4)Recherche de douleurs

- Spontanées
- En position assise
- Irradiation postérieure
- Lors des rapports
  - lors de la pénétration
  - ou profonde

5) Sexualité: poser la question

- **Reprise des relations sexuelles**: 83% dans les 45 j
- **Qualité des relations sexuelles**
  - sans pb: 57%
  - quelques difficultés :29% des cas
  - grosses difficultés : 14%
- Savoir accompagner puis orienter ces couples

- **Etude Maternité CHPA**

Au total l'examen du périnée après un accouchement doit rechercher

- Troubles de la statique pelvienne
- Poser l'indication d'une rééducation périnéale
- Dépister d'éventuelles incontinences urinaire ou anale
- Rechercher les pbs sexuels