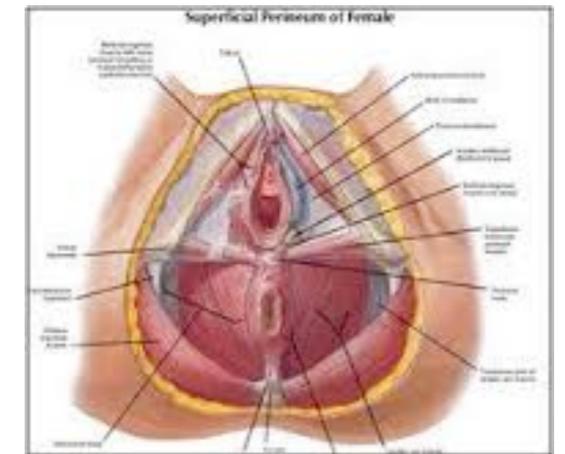


Douleur Pelvi-Périnéale du Post Partum

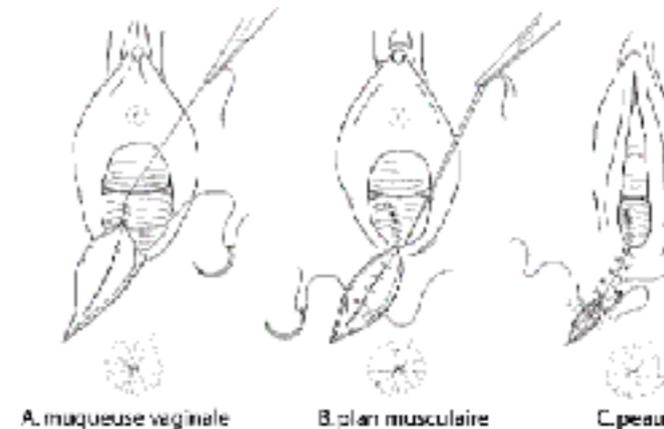


- Soulagement de la douleur : droit fondamental
- 4 mars 2002
- Faire la différence entre :
- Dyspareunies et Douleurs pelviennes du post partum



Douleur

- Aigue : < 3 mois
- Voie Basse > Césarienne
- Forceps > Ventouse
- Episiotomie > Déchirure spontanée
- Points séparés > Surjet



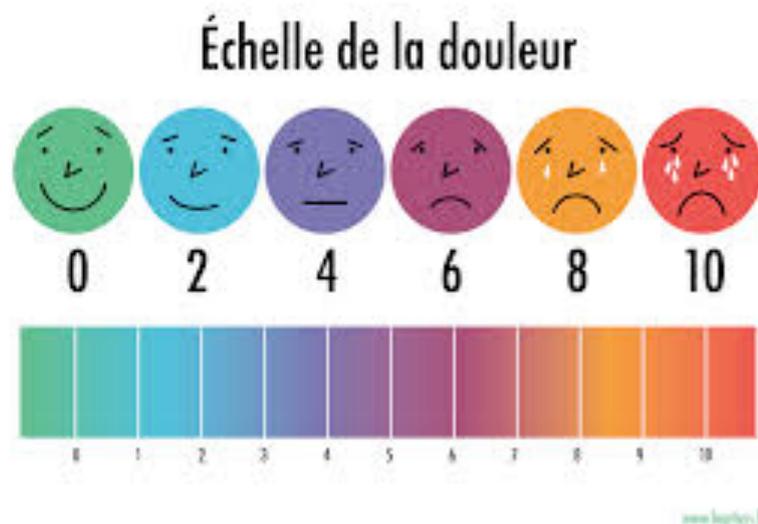
Douleur à 3 mois

- 49% de douleurs pelviennes pendant la grossesse
- 41 % persistent post partum
- 7 % de novo

J Sex Med. 2014 Dec;11(12):3021-34. doi: 10.1111/jsm.12675. Epub 2014 Aug 15.

Prevalence and predictors of genito-pelvic pain in pregnancy and postpartum: the prospective impact of fear avoidance.

Glowacka M1, Rosen N, Chorney J, Snelgrove Clarke E, George RB.



Douleur chronique



- Douleurs à 6 mois (primipare) :
 - Déchirure Périnéale simple : 15,5 %
 - Périnée Intact : 6%

Birth. 2016 Dec;43(4):293-302. doi: 10.1111/birt.12258. Epub 2016 Oct 31.

The Effect of Perineal Lacerations on Pelvic Floor Function and Anatomy at 6 Months Postpartum in a Prospective Cohort of Nulliparous Women.

Leeman L1, Rogers R2, Borders N3, Teaf D4, Qualls C5.

Prise en charge

- « Reconnaître » la douleur : écoute, localisation, intensité ...



- Dépister
- Sujet tabou
- Attendre



Traitements locaux

- Lubrifiant (sécheresse vaginale due à l'allaitement)
- Crème à base d'acide hyaluronique
- Anesthésiant local
- Patch - crème de Capsaïcine
- Injection de Botox



Physio-thérapie

- Massages
- Ultra-sons
- Cryothérapie ?
- Rééducation



Soins de support

- Acupuncture
- Hypnose
- Prise en Charge psychologique

Laser

