

Faut-il accepter de prendre en charge en AMP les couples n'ayant pas de sexualité ?

Marie CHEVRET MEASSON,
Psychiatre Sexologue, Lyon

Hervé LEJEUNE
Endocrinologue, Andrologue, Lyon

Non indication / Contre-indication

- Non indication d'AMP : Prise en charge sexologique permet d'éviter l'AMP
- Contre-indication à l'AMP = Contre-indication à la grossesse
 - Absence de sexualité = symptôme d'une situation à risque pour le couple et pour l'enfant issu de la prise en charge

Couples n'ayant pas de sexualité

Masculin et/ou Féminin

La fertilité nécessite toute la séquence sexuelle masculine alors que seule la pénétration est nécessaire pour la femme.

1. Secondaire à l'infertilité
2. Sexualité non efficace en terme de procréation par dysfonction sexuelle
3. Inhibition sexuelle partagée
4. Contexte psychiatrique, de l'un, de l'autre, des deux

1. Secondaire à l'infertilité

- Proposition de voir un sexologue que l'on connaît.
et/ou Gestion du stress de l'infertilité : sophrologie, méditation (Jon Kabbat Zin) ... (...internet)

Jon Kabat Zinn - Practical Stress Reduction - YouTube
<https://www.youtube.com/watch?v=3fjNPbErciU>
22 août 2016 - Ajouté par Antonio Segá
Jon Kabat-Zinn (born Kabat on June 5, 1944) is Professor of Medicine Emeritus and creator of the Stress ...

A small thumbnail image from a YouTube video. It shows a man with glasses, identified as Jon Kabat-Zinn, looking thoughtful with his hand near his chin. A play button icon and the text '15:00' are overlaid on the bottom left of the image.

- Importance de pauses avec reprise d'activités sportives, culturelles... et sexualité ludique, sensate focus

2. Sexualité non efficace en terme de procréation par dysfonction sexuelle

- Vaginisme, vestibulite, dysfonction érectile, anéjaculation coïtale... et trouble du désir secondaire
- **Secondaires** (facteurs médicaux, psychologique, environnementaux...) : avis sexologique chez un sexologue que l'on connaît
- **Primaires** : facteur de sévérité sexologique mais surtout psychique.

Attention

- Les cas les plus problématiques attendent pour consulter la **limite de l'âge** de la femme.
- Risque de **pression** des patients et des médecins de la reproduction **pour aller vite !!!**
- Elaboration de la demande d'enfant (on ne parle plus de désir d'enfant) est plus sociétale / familiale que personnelle.
- Rôle indirect de la prise en charge à 100% (je dois faire les traitements)

Vaginisme

- Sonde d'échographie en douceur ...
amélioration du vaginisme.
- Motivation par la grossesse de régler le
problème du vaginisme avec prise en charge
par sages femmes, kinésithérapeutes;
sexologues ... (réseau).
- Vaginisme difficile : prise en charge
sexologique spécifique

Problèmes masculins

- **Troubles de l'érection** : IPDE5
- **Anéjaculation totale primaire** : difficile
- **Anéjaculation coïtale** : prise en charge comportementale progressive : de la masturbation dos tourné à la masturbation de plus en plus près et si besoin auto-insémination

3. Inhibition sexuelle totale partagée ou acceptée par l'autre

- Homosexualité non assumée
- Paraphilie cachée dans le couple
- Traumatisme infantile grave
 - Victime d'agression sexuelle
 - Inceste
 - Enfant « placard »
 - Enfant témoin de sexualité adulte et de pornographie
- Névrose obsessionnelle ...

3. Inhibition sexuelle totale partagée ou acceptée par l'autre

- Inhibition sexuelle culturelle religieuse
- Auto-insémination « sous la couette »
- Donc ne pas forcer la nature

4. Patient(e) Psychiatrique

- Patient suivi et traité : **prendre contact avec le psychiatre** (ordonnance)
- Informer le psychiatre
- Estimer les risques avec le psychiatre
 - **Risque d'arrêt du traitement pour éviter les effets secondaires sexuels.**
- Risque de décompensation psychiatrique
 - du fait de l'arrêt du traitement
 - du fait de la grossesse aux différents stades
- Risque pour la grossesse - Pharmacovigilance
- Risque pour l'enfant

4. Patient(e) Psychiatrique

Effets de traitements : trouver l'équilibre
effet primaire / effets secondaires sexuels

- Neuroleptiques
- Anti-psychotiques
- Anti-dépresseurs
- Opiacés
- Anxiolytiques

4. Patient(e) Psychiatrique

- Bipolarité : femmes équilibrées à la conception : 85% de rechute dépressive en cours de grossesse si arrêt du traitement (Viguera et al. 2007)

CRAT - Centre de référence sur les agents tératogènes chez la femme ...

<https://lecrat.fr/> ▼

Site d'information du **CRAT** sur les risques pendant la grossesse des médicaments, vaccins, radiations et dépendances.

Pensons aux enfants de parents...

- Psychotiques
- Bipolaires
- Toxicomanes

- Par qui vont-ils être élevés ? Leurs parents, grands parents, foyers, famille d'accueil ?
- Quel avenir pour eux ?

Vignette Clinique

- Couple psychiatrique adressé par leur psychiatre pour avoir des rapports
- Education sexuelle en une séance
- Grossesse gémellaire
- Décompensation psychiatrique 1 mois avant l'accouchement des 2 membres du couple
- Les enfants pris en charge par la DDASS

Sémiologie subjective

- Ils ne nous disent pas tout ...
- Sensation de mal à l'aise, d'incompréhension totale face la prise en charge (questions, examens clinique ...).
- Leurs hypothèses pour expliquer les problèmes sexuels
- En parler dans l'équipe.
- Voir les ordonnances, les médecins, les psy, les arrêts de travail, hospitalisations, invalidité

Vignette Clinique

- Découverte d'une paraphilie devant un trouble du désir.
- Trouble du Désir ... mais bizarre...
- Etude Serge Stoléru, Jérôme Redouté
- ... trouble du désir dans le couple mais fort désir paraphilique

Prise en charge en AMP

- Pouvoir parler de sexualité : masturbation, éjaculation, vagin ...
- Comprendre qu'un enfant ne va pas les guérir

Société

- Parentalité facteur de normalité sociale.
- Société est critique en cas de problème chez les enfants.
- Pour contre-indiquer une grossesse il faut un psychiatre expert

Dans un monde idéal ...

- Couple toxicomanes, traitement de substitution, suivi psychologique, suivi obstétrical, unité kangourou ...

cela peut bien se passer

Mais dans la vraie vie ... ?

certains enfants devront être élevés par les grands-parents ou la DDASS ...

faits divers dramatiques ...