



La Santé vaginale

B Rossin

AIUS SEXOGYN 20-21/10/2017

Maux de femmes d'ici et d'ailleurs

Journées Méditerranéennes de sexologie et de santé sexuelle

Marseille

I-1) Préambule

- **Le vagin: au centre des secrets de femme de part sa situation entre appareil génital externe & interne:**



indicateur des mouvements hydroélectriques (*lubrification hydratation*),
du milieu hormonal interne (*au cours de la vie génitale*)
et un rempart entre les agressions externes et l'appareil de reproduction

- **Ses fonctions sont multiples:**

sexuelle, récepteur hormonal, résorption, défense, passage foetus & menstrues dépendent d'une muqueuse résistante, souple lubrifiée hydratée & d'un PH acide

- **L'écosystème vaginal est essentiel** & le maintien de son équilibre est indispensable pour permettre l'accomplissement de toutes ces fonctions
L'estrogène est le chef d'orchestre de cet équilibre (récepteurs exprimés au niveau du vagin, du tractus urogénital)

I-2) Préambule



- **Vagin subit remaniements liés à l'âge,** 1^{er} après naissance.



2^e début activité génitale (puberté) & le long de celle-ci, Δ cycliques qui stop au 3^e remaniement : ménopause, (apparaît de façon de +en+ prononcée, le SGUM

- **Troubles trophique ménopause ,vrai sujet de santé publique :** allongement durée vie 1/3 en ménopause (14M femmes France 2020), évolution de société + exigeante en matière de santé, de qualité de vie, le refus de vieillir rester jeunes



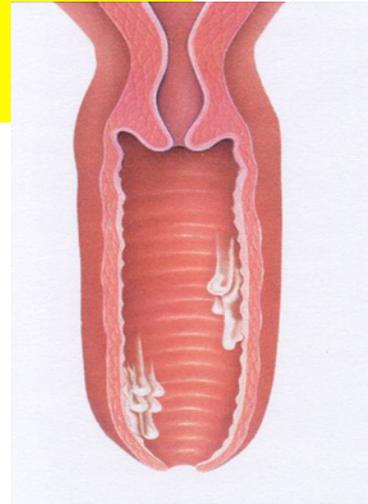
- **Femmes sont très inégales vis-à-vis trbles de santé vaginale** à la fois ds ressenti & ds S objectifs observés par le gynécologue
santé physique & psycho-affective impactent ce ressenti (*poids, activité physique, situation relationnelle avec le partenaire, qualité de vie, contraintes socio-culturelles*)

Définir la santé vaginale et ses paramètres d'évaluation, permet une stratégie de correction

II-) Définition

La santé vaginale de la femme va se définir par une adéquation

- entre un vagin anatomiquement normal
- ou règne une homéostasie histophysiological et un microbiote équilibré
- sans symptomalogie locale,
- permettant une vie sexuelle normale
- et ou s'invite une participation corticale (plaisir désir lubrification...)



III- 1) Matériels et méthodes

- **Physiologie vaginale est E2 dépendante** = vagin indicateur biologique accessible, sensible aux taux E2
- **Paramètres d'évaluation santé vaginale** score de Bachmann ou VHIS (vaginal Heath index score): état de l'épithélium, hydratation, sécrétions vaginales, Ph, élasticité côtés de 1à5

	1	2	3	4	5
Elasticité	Nulle	Faible	Moyenne	Bonne	Excellente
Volume des sécrétions vaginales	Nul	Faible (localisées)	Faible (couverture totale)	Minime	Normal
ph	≥6,1	5,6-6,0	5,1-5,5	4,7-5,0	≤4,6
Intégrité de l'épithélium	Pétéchies spontanées	Saignement au simple contact	Saignement au contact appuyé	Epithélium mince non friable	Normal
Hydratation	Nulle (muqueuse altérée)	Aucune (muqueuse non altérée)	Très faible	Modérée	Normale

s'ajoutent des données cliniques supplémentaires :

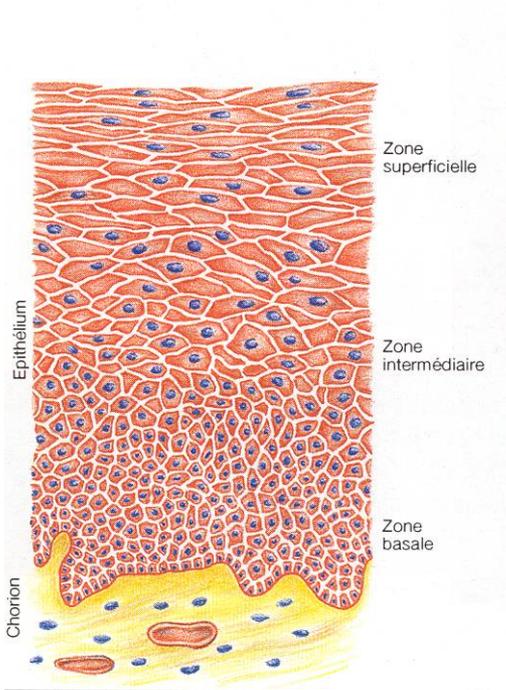
- pâleur de la muqueuse (0à3)
- présence ou non rides vaginales (0à3),
- morphologie C épithéliales (FV),
- SF(brûlures prurit sèche dyspareunie dysurie sur une échelle visuelle analogique EVA
- scores de qualité de vie sexuelle (FSFI) de T0 à T3

III-2) Matériels et méthodes:

1^{er} paramètre d'évaluation de la santé vaginale examen gynécologique apprécie aspect vulve et du vagin

- **Aspect macroscopique** : muqueuse vaginale rose épaisse brillante humide souple striée
*(saillie faisceaux musculaires sous- jacents s/ forme plis transversaux (crêtes) + denses ds 2/3 < de cavité et bourrelet large médian ant & post recouverts aussi de crêtes .
les fibres musculaires lisses ont une structure en grille d'où une fort pouvoir de distension (important lors des rapports sexuels et de l'accouchement)*
- **Cet aspect correspond à : une homéostasie histophysiological :**
Résultat relation entre l'épithélium & chorion sous-jacent entre lesquels, grâce à un réseau de canalicules, existent mouvements liquidiens à l'intérieur même de l'épithélium, & des échanges entre lumière vaginale et chorion à travers le tissu épithélial ; c'est **la transsudation** (élément mouillant à partir des vx du chorion s'accroît en intensité lors stimulation sexuelle pour atteindre un maximum au moment de l'orgasme)

Homéostasie histophysiological **Sous dépendance d'E2** la muqueuse vaginale « trophique » riche en glycogène



Muqueuse vaginale : histologie



Frottis vaginal

Epithélium malpighien non kératinisé 30^e de couches cellulaires/3stades de maturation s/influence des E2

- Lors de ascension vers la surface les cellules se chargent en glycogène
- Arrivées en surface desquament libèrent le glycogène ,renouvellement cycle de 3j

Chorion vis-à-vis de l'épithélium f° triple :

- support par sa composante fibrillaire et sa riche substance fondamentale
- nutritive par sa richesse vasculaire,
- protectrice par la présence de macrophages et de cellules immunocompétentes.

degré de maturation est //d°acidophilie (éosinophilie) du cytoplasme et celui de pycnose du noyau

. frottis vaginal coloré le % de cellules éosinophiles et cellules à noyau pycnotique

+indication sur la situation estrogénique endogène.

2^e paramètre de santé vaginale « la lumière vaginale » : Les sécrétions vaginales et leur flore

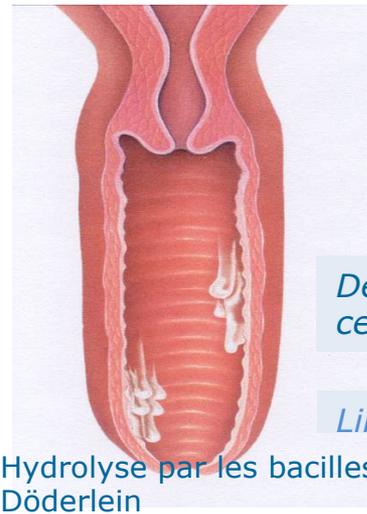
Desquamation
cellules vaginales

Libération glycogène

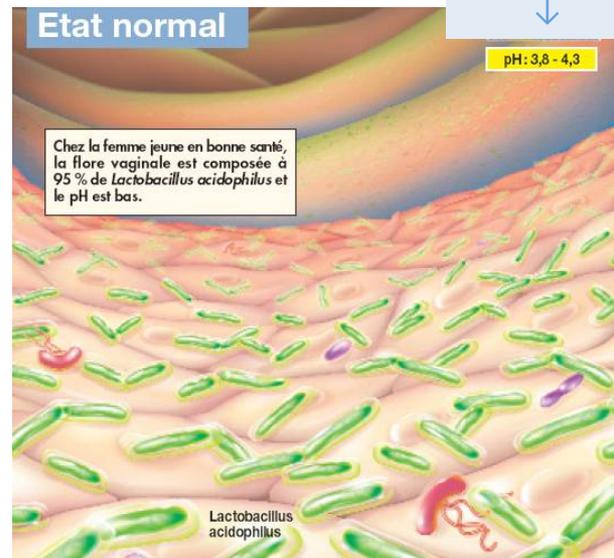
Acide lactique

- substance blanchâtre origine pluri factorielle : C. épithéliales desquamées ++, transsudat, sécrétions cervicales endométriales et flore
- volume fluide vaginale 0.214g/15mn
- = milieu nutritif p/microbiote, système physiologique équilibré, s/ influence E2 composé de 10^9 micro-organismes /ml de sécrétion stt lactobacilles: *L. crispatus*, *L. gasseri*, *L. Jensenii*, *L. iners*.) dégradent glycogène en a lactique d'où PH bas inhibent développement & adhésion de germes pathogènes ,puissants oxydants

Ttes les f n'hébergent pas les mêmes lactobacilles, ts les lactobacilles n'ont pas les mêmes propriétés



Hydrolyse par les bacilles de Döderlein



Vagin a système d'auto-défense d'auto-nettoyage grâce à sa flore protectrice

Lactobacilles : mécanismes protecteur

Rectum réservoir important de lactobacilles à tropisme vaginal¹ via le vestibule

Bonne santé vaginale = muqueuse saine microbiote équilibré PH bas

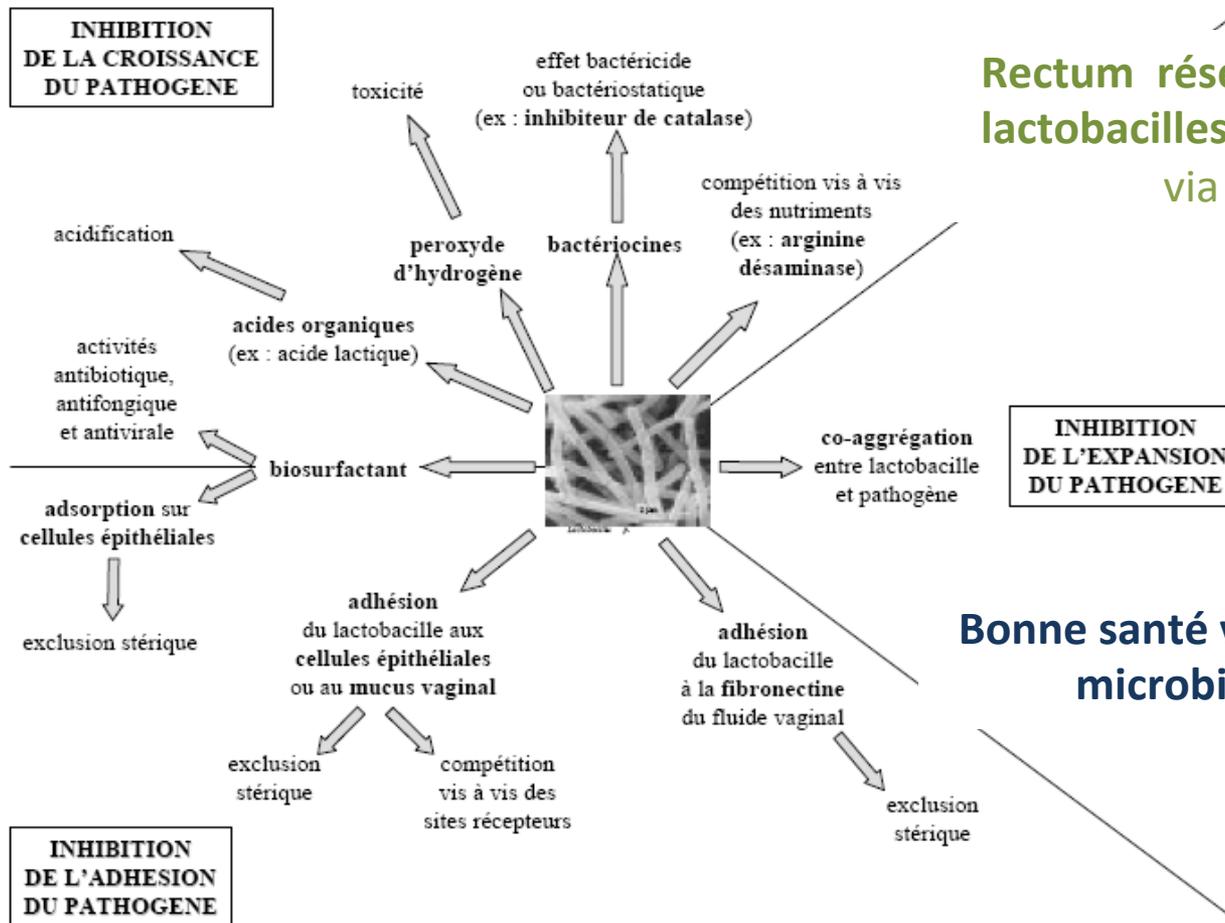


Figure 1 Effets des lactobacilles vaginaux sur les souches à potentiel pathogène.
Effects of vaginal lactobacilli on pathogenic strains.

¹Antonio MA Colonization of the rectum by *Lactobacillus* species and decreased risk of bacterial vaginosis J Infect Dis. 2005 Aug 1;192(3):394-8
2Lepargneur JP, Rousseau V. Rôle protecteur de la flore de Doderlein. J Gynecol Obstet Biol Reprod 2002 ; 31 : 485-494.

Déséquilibre de la flore
ex direct, après coloration Gram, des sécrétions du cul-de-sac
vaginale: **score de Nugent** (3 groupes)

Groupe 1

(score compris entre 0 et 3)

- **Flore normale**, à prédominance de lactobacilles
- Parfois associée à d'autres morphotypes bactériens mais présents en petite quantité

Groupe 2

(score compris entre 4 et 6)

- **Flore intermédiaire**, avec des lactobacilles peu abondants et associés à d'autres morphotypes bactériens en petite quantité.
- ⇒ Flore vaginale altérée, mais qui n'est pas en faveur d'une vaginose bactérienne

Groupe 3

(score compris entre 7 et 10)

- **Flore évocatrice d'une vaginose bactérienne**: les lactobacilles ont disparu, au profit d'une flore anaérobie abondante et polymorphe.

Cette exploration microscopique est actuellement plus sensible et spécifique que le diagnostic clinique des vaginoses bactériennes

III-3) Matériels et méthodes:

3^e paramètre de la santé vaginale , élasticité & relief du vagin /TV

- Dimensions ostium & parois vaginales (↓SGUM), perception du relief (plis vaginaux :sensation lisse SGUM), & rugosité (disparition du support de collagène de l'épithélium), souplesse élasticité lors de la mobilisation

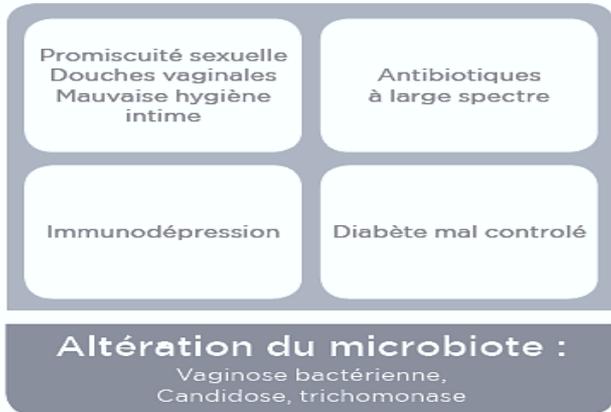
le 4^eparamètre est l'aspect psychique :l'expérience des symptômes sexuels

- Spécifique à chaque femme et dépend : l'âge, période de vie génitale
- De l'aspect relationnel de la patiente avec son conjoint,
- Image et de l'estime de soi, plaisir de la vie , état de santé général, mode de vie (poids ,activité sportive tabac...)
- De la santé physique et sexuel de son partenaire

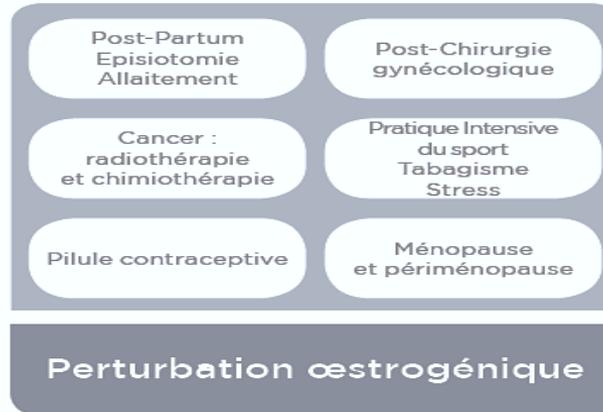
ce paramètre est le plus difficile et le plus long à évaluer

IV-1) Discussion prise en charge de la santé vaginale dépend : causalité des dysfonctionnement & période de vie génitale

Infectieuses :



Non infectieuses :



Action réparatrice



Action régénérante



Altération de la santé vaginale
(cervico-vaginite)

Action hydratante



Menogúa de salud vaginal. Manubens M. (Editor). AEEM 2014. Barcelona Marzo 2014.
Cancelo M.J. et al. Protocolo SEGO de Diagnóstico y Tratamiento de las Infecciones Vulvo-vaginales (actualizado en 2012) Prog. Obstet. Ginecol. 2013; 56 (5): 278-84

IV-2) Discussion

- **Causes traumatiques** cicatrisants et équilibre flore
- **Causes infectieuses** (*réduction activité lactobacillaire*)
Traiter l'agent causal 1^{er} principe, rééquilibrer flore pour éviter récurrences 2^e principe ; hydratants (*f^o* mucoadhésives), pré/ probiotiques
- **Causes non infectieuses** , le grand perturbateur de santé vaginale, *en dehors du vieillissement physiologique*, est carence E2 dans ses 2 aspects:
 - . profondeur (>maigre/forte; conversions périph E2)
 - . durée (s'aggrave avec le temps en ménopause).
 - . s'ajoute ↓ de l'activité sexuelle

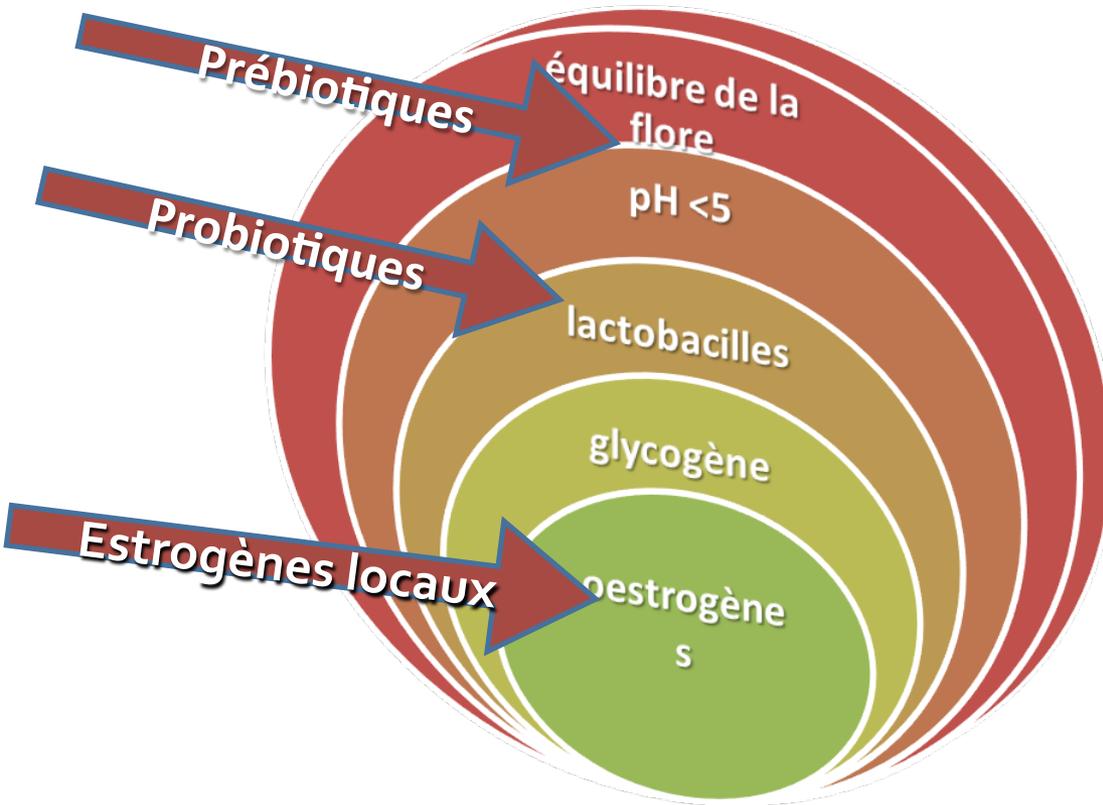
Ainsi tout l'écosystème est perturbé de façon ± marqué par ↓ E2 →

modifications structurales [muqueuse fine, pâle (↓ perfusion sanguine) ± pétéchies, lisse ,glycogène ↓ PH ↑, lactobacilles rare, flore faite d'autres espèces bactériennes (intestinales et cutanée) le vagin devient sensible aux infections, volume fluide vaginale ↓ 0,085g/15mn/0,24 nle]

IV-3) Discussion : écosystème perturbé par ↓ E

- **D'ou le cortège de « maux secrets »** (irritations, brûlures, prurit, dyspareunie, troubles urinaires) sources d'inconfort, de douleurs, d'inquiétudes, voire d'angoisse et de troubles psychiques
- **Libération des femmes liée révolution sexuelle**, paradoxe les mêmes + réservées p/aborder troubles liés au vieillissement ou à la maladie (honte pudeur / l dans société être jeune & en bonne santé
- **Aborder le sujet lors des CS**, 1 femme/4 demande aide, alors que p/ 71% conserver vie sexuelle est essentiel à la qualité relation
- **Prise en charge globale** : Équilibre psychique & environnemental
Intérêt d'une activité sexuelle conservée
Arrêt toxiques (tabac) s'intéresser au partenaire
- **Objectif** : restaurer la physiologie : Agir s/ muqueuse flore hydratation
→ **panel TRT efficace**

Panel TRT santé vaginale



TRT spécifiques locaux

hydratants *lubrifiant

prébiotiques (+ s/hôte)

probiotiques (lactoB)

TRT hormonaux

systémiques *sf ci, BdC ±SGUM*

locaux *s/trophicité %glycogène*

Activité sexuelle stop tabac

Alternatives

Laser co2 effet $T^{\circ}\Sigma f$ collagènes & élastine & vx

Vontouring : rajeunit vag (US → chaleur à entrée du vagin)

Vajacula inj plasma sg enrichi plaquettes ds parois vagin ↑ libido

V steam therapy spa du vagin infra rouge & vapeurs d'armoise

en

*hydratants non-hormonaux a.hyaluronique 1^{ère} ligne trt sécheresse vaginale (niveau preuve I-A) *Société Nord-Américaine de la Ménopause* Vol. 20, No. 9, pp. 888/902 *Société Espagnole de Gynéco-Obst Prog.Obstet.Ginecol* 2012: 55:408-15

efficacité ≡ hormonal vaginale (niveau preuve 1-A) *Société de Gynéco-Obst du Canada JOGC*. N°145, Mai 2004. 509-515.



Conclusion

La Santé vaginale

se définit par des critères précis,

- retrouver le bien être vaginal
- rétablir sensation hydratation et lubrification, restaurer flore

Mais le tout se comprend que si le médecin a posé la QS, car les patientes n'en parlent pas tjs spontanément