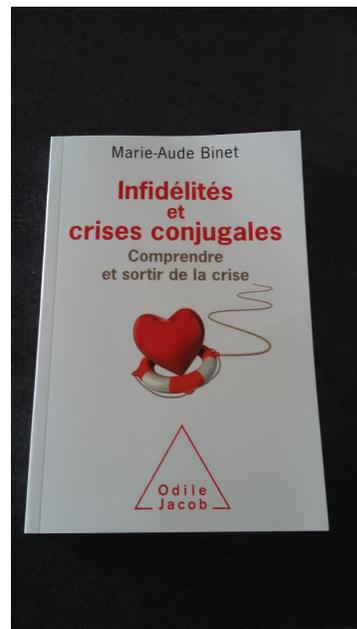


Qu'est-ce qu'être fidèle ou infidèle pour les femmes aujourd'hui ?

Sources

- ▶ Enquête IFOP pour le site Gleeden en 2014 sur un échantillon de 804 personnes âgées de 18 ans et plus
- ▶ Enquête IFOP pour le site Daylov en 2016 réalisée sur 3 406 françaises âgées de 18 ans et plus.

- ▶ Mon livre



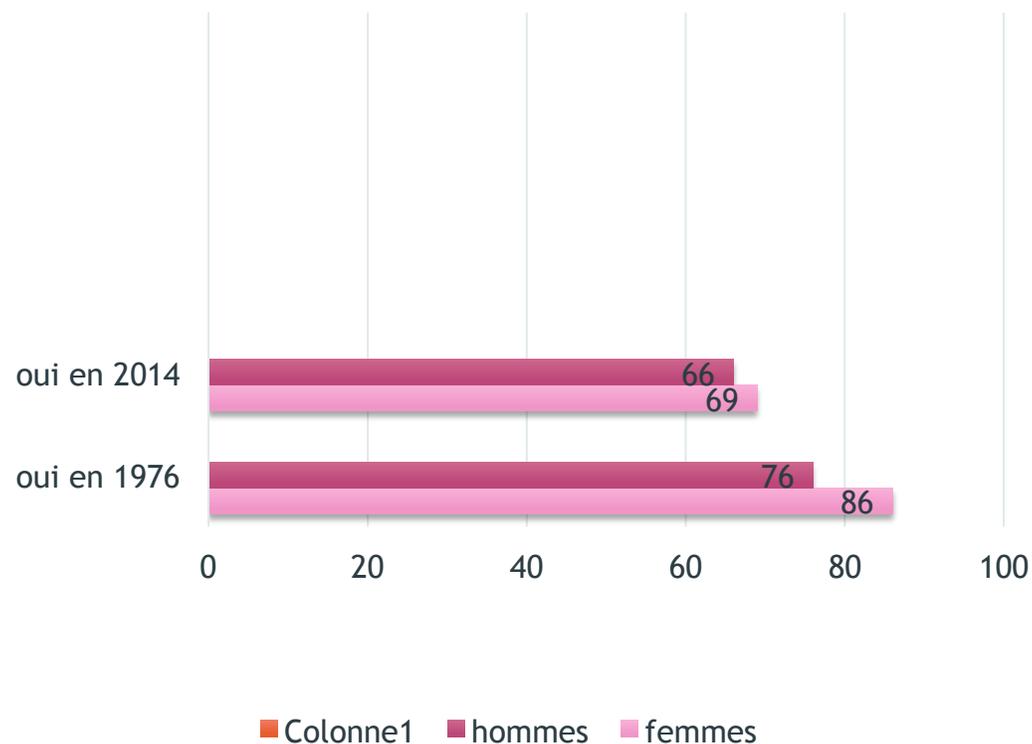
Définitions

- ▶ **Fidélité**: vient de *fides* avoir foi, acte de confiance en une personne ou une idée, le couple. La fidélité est ainsi morale, intellectuelle, affective, sexuelle, psychologique, spirituelle. La première fidélité est à soi et c'est souvent la plus difficile à maintenir.
- ▶ **Infidélité**: manquer à ses engagements envers quelqu'un que le contrat soit moral ou officiel.
 - ▶ Etre infidèle c'est donner à une autre personne ou ailleurs le temps, l'attention et l'amour que l'on a choisi de donner à celle ou celui avec qui on vit. On va chercher ailleurs ce que l'on pourrait trouver et construire avec l'autre à l'intérieur. On prive l'autre de souvent ce qu'il demande ou aimerait vivre aussi. Au-delà de la question morale, c'est un ressenti qui vient alerter qu'il y a infidélité. Cela fait souffrir.

Croyez-vous qu'il soit possible de rester fidèle toute une vie à la même personne ?*

En 2014:

- ▶ Non 27%
- ▶ Ne se prononcent pas 5%



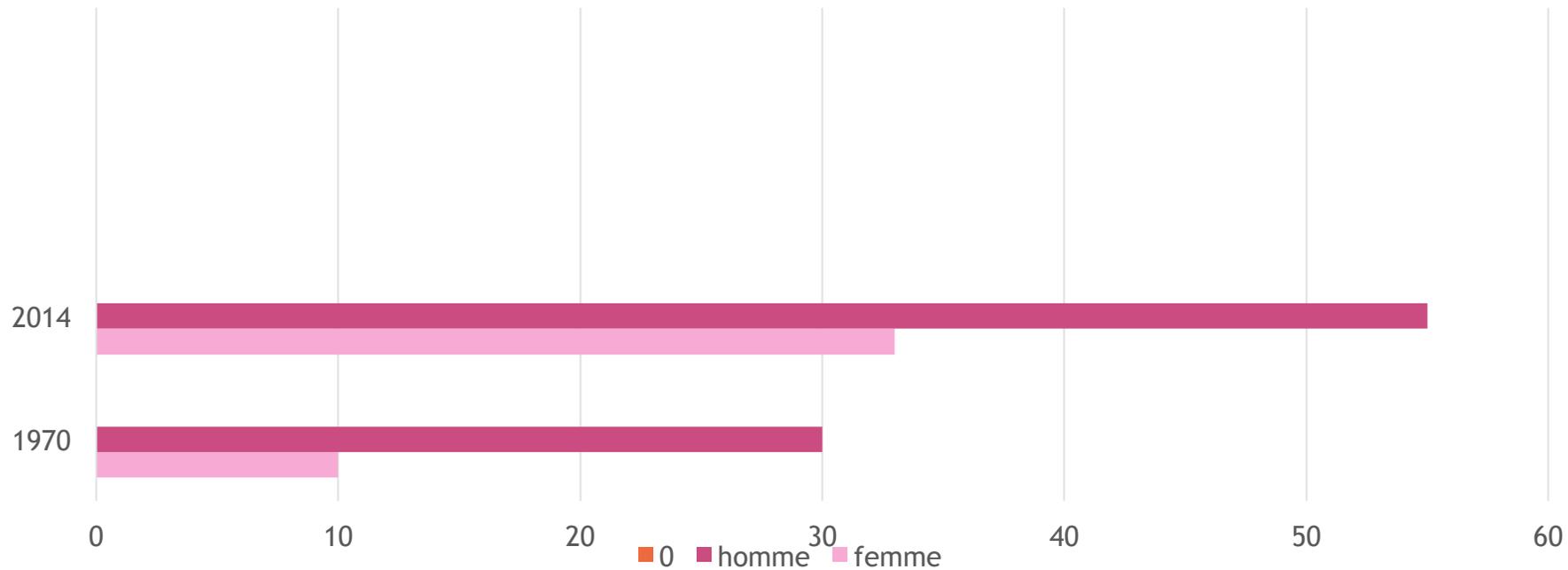
**Étude de l'Ifop pour Marie Claire réalisée du 26 avril au 3 mai 1976 auprès d'un échantillon de 742 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. La question était alors formulée de la manière suivante : « Estimez-vous qu'il est possible de vivre en couple durant 50 ans sans faire l'amour avec d'autres personnes que son conjoint ? »*

Marie-Aude Binet conseillère conjugale et familiale, sexologue SEXOGYN 20 octobre 2017

**Enquête ISPOS pour le site Gleeden 2014 Echantillon de 804 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.*

Evolution de l'infidélité

Hommes et femmes ayant eu des relations extra conjugales en %*



*Enquête Daylov 8 janvier 2017: 3 406 Françaises âgées de 18 ans et plus.

Marie-Frédérique Binet, conseillère conjugale et familiale, sexologue, SEYOGYN, 20 octobre 2017.
Étude de l'Ijop réalisée en face à face et par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse).

Les comportements infidèles

Généralités

- ▶ Un Français sur deux (49%) déclare d'ailleurs avoir été lui-même victime d'infidélité dont:
 - ▶ les femmes étant un peu plus nombreuses **53%**
 - ▶ que les hommes **45%**
- ▶ la proportion de personnes ayant été trompées est ainsi particulièrement élevée chez les femmes de CSP supérieure (68%) de plus de 65 ans (62%) et chez les personnes affirmant une part d'homosexualité (61% chez les bis et les personnes ayant une orientation homosexuelle).
- ▶ **Infidélités plus répandue chez les femmes:**
 - ▶ chef d'entreprise **41%** et plutôt en région parisienne **30%** (mais beaucoup dans le sud entre **38 et 41%** entre Bordeaux et Nice)
 - ▶ De plus de 60 ans **39%**
 - ▶ En union libre **57%** ou lesbiennes **60%**
 - ▶ La religion n'a pas vraiment de poids car croyantes ou non les femmes sont en moyenne **39%** à pouvoir envisager d'être infidèles

Quelles freins à tromper pour une femme*

- ▶ Satisfaction affective d'abord à **72%**
 - ▶ La famille **58%**
 - ▶ La satisfaction sexuelle **58%**
 - ▶ Vision du couple: on ne dissocie pas affectivité et sexualité **57%**
 - ▶ Qu'on l'apprenne pour **43%**
 - ▶ Le manque d'opportunité **13%**
-
- Il resterait aussi une forme de culpabilité à aller ailleurs.
 - Le souhait de fidélité se raccroche encore à un besoin de protection et de sécurité et au sentiment d'être la seule importante pour son conjoint...

Quelles motivations à être infidèle?*

Aujourd'hui, si vous étiez absolument certaine que personne ne soit un jour au courant, pourriez-vous vous laisser tenter par l'envie d'avoir une relation sexuelle avec quelqu'un d'autre que votre partenaire habituel ?

➤ 27% de oui (5% oui certainement) contre 47% de certainement pas.

Causes:

- Votre attirance physique ou sexuelle pour cette personne 62%
- Vos sentiments pour cette personne 55%
- Le manque d'attention, d'affection ou de tendresse de votre conjoint 50%
- Votre envie de retrouver la magie des premiers instants d'une relation 48%
- Votre envie de profiter de l'opportunité qui se présentait avec une personne qui vous plaise 43%
- Votre manque d'épanouissement sexuel avec votre conjoint 42%
- Votre besoin de prouver que vous pouvez encore plaire 39%
- Votre goût pour l'aventure, votre goût de l'interdit 32%
- Votre vision du couple, l'idée que l'on peut dissocier l'amour de la sexualité 23%
- Votre volonté de revanche face aux infidélités de votre partenaire 21%
- Votre consommation excessive d'alcool (ou de drogue) 9%
- Troubles du désir ou anorgasmie, moyen de quitter une relation toxique, se sentir plus femme que mère, deuil, fuite, crise de la quarantaine, influence éducatives ou politiques, désir de liberté, solitude

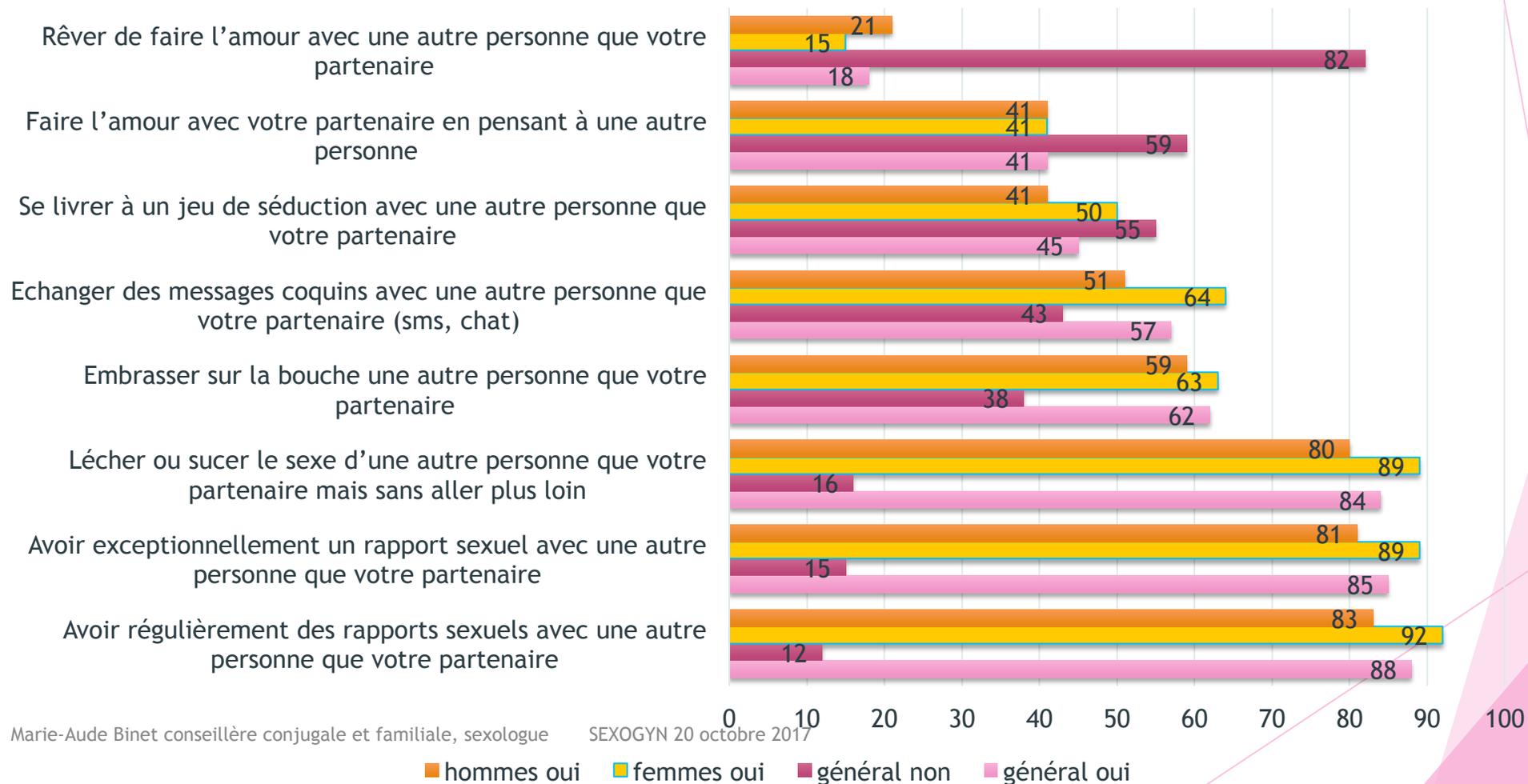
Marie-Aude Binet conseillère conjugale et familiale, sexologue SEXOGYN 20 octobre 2017

*Enquête Daylov 8 janvier 2017: 3 406 Françaises âgées de 18 ans et plus

Les formes d'infidélité

Les formes d'infidélités 1

A vos yeux, chacun des actes suivants constitue-t-il un acte d'infidélité (en %) ?



Les formes d'infidélité 2

Physique 48%	Psychique 52%	Verbale 48%	Autres
D'embrasser sur la bouche une autre personne que votre partenaire 46%	De rêver de faire l'amour avec une autre personne que votre partenaire 51%	De vous livrer à un jeu de séduction avec une autre personne que votre partenaire 45%	Enfants Travail (1/4) Amis Loisirs ou passion Addiction Réseaux sociaux
D'avoir un rapport sexuel avec une autre personne que votre partenaire 33%	De faire l'amour avec votre partenaire en pensant à une autre personne que votre partenaire 28%	D'échanger des messages ambigus (sms, chat,...) avec une autre personne que votre partenaire 27%	Famille d'origine Jeux vidéos et Ecrans en général
D'entretenir une relation extraconjugale dans laquelle vous aviez régulièrement des rapports sexuels 21%	De vous masturber en pensant à une autre personne que votre partenaire 24%	De vous exciter mutuellement par SMS, photos, messageries, vidéos ou webcam 13%	Libertinage ou polyamour <i>ET pas encore touchée: pornographie, masseuses, ...</i>

Les formes d'infidélité 3

Non renseignée dans les enquêtes de manière suffisamment poussée:

- ▶ Parfois les femmes préfèrent les hommes mariés pour être sûres de ne pas avoir à s'engager
- ▶ Les femmes se contentent d'infidélité par la pensée se nourrissant facilement de leurs rêves et fantasmes sans avoir besoin de passer à l'acte. Quand elles partent vers le sexuel elles feront un choix de partenaires assez rapidement
- ▶ La séduction reste le jeu le plus agréable et leur semble-t-il très bénéfique, suffisant pour leur estime d'elles-mêmes
- ▶ Elles compartimentent plus qu'avant et ressentent moins de culpabilité à une aventure d'un soir
- ▶ Elles vont davantage dans les clubs libertins seule ou en couple
- ▶ **39%** des femmes de moins de 30 ans sont prêtes à utiliser un site de rencontre spécialisé pour trouver un amant
- ▶ Elles manient l'art de la dissimulation à merveille

La durée des relations extraconjugales

- ▶ Les *femmes infidèles* ont rarement une liaison de longue durée quand elles sont en couple
- ▶ Peu de répétition de l'infidélité au cours d'une même vie conjugale
- ▶ Les *victimes* acceptent de moins en moins de rester en couple avec un homme qui a eu une relation de longue durée ou des relations répétitives
- ▶ Les *maîtresses célibataires* aussi ne se contentent plus de relations longues sans perspective. Elles attendent moins que monsieur se décide à quitter madame et posent leurs conditions surtout quand elles ont un désir d'enfant.
 - ▶ Pour une femme une relation longue=relation affective, donc sérieuse et pas compatible avec une autre relation!
 - ▶ Parfois les couples aménagent la fidélité (libertinage, polyamour mais les femmes sont plus rarement moteur et adhérentes dans le temps)

Conclusion 1: infidélité indolore?

- ▶ L'infidélité féminine ouvre de nouveaux horizons aux femmes et vient aussi remettre en question la stabilité conjugale qu'elles assuraient autrefois:
 - Les impacts sur le couple et sur le conjoint notamment sollicitent de nouveaux accompagnements de crise conjugale
 - Les amantes et leur amant aussi consultent
- ▶ L'amour se construit dans la confiance, dans un désir de durée car quand on aime quelque chose on veut que ça dure. On ne se donne réellement dans une relation qu'à ces conditions, dont l'une est l'intimité des cœurs et des corps couplés d'une intimité de pensée et de projet de vie voire spirituelle. *Celui qui refuse ce partage dans une des formes prépare le terrain de l'infidélité*

Conclusion 2:

- ▶ *Ainsi les couples aménagent leur fidélité* dans ces infidélités pensant préserver leur relation plus longtemps et de manière plus fun.
 - Le rapport à la sexualité trompe, le sexe n'est pas le ciment du couple. La sexualité est un pilier de la relation conjugale mais ne s'épanouit que dans un contexte de tendresse, de complicité et d'intimité où chacun se sent à sa place, respecté dans sa différence, ses désirs et ses limites.
- ▶ Le couple demande des efforts continus pour construire et maintenir un équilibre, une harmonie. Les creux de vagues sont normaux. Vouloir fuir cela ne permet pas à chacun de réellement s'épanouir dans cette relation.
 - Y faire rentrer des tiers vient altérer la notion de couple et de don d'amour dans tout ce qu'il requiert d'absolu et d'infini. L'amour est alors conditionné et donc plus libre.
- ▶ ***La résilience est possible si les deux en ont la volonté***

A-t-on ainsi besoin d'un ailleurs pour vivre pleinement déjà ce qui est en nous et chez le conjoint?

*Schopenhauer dans son traité « l'art d'être heureux » disait « **considérer ce que nous possédons avec le regard précisément que nous aurions si cela nous était arraché** »*