

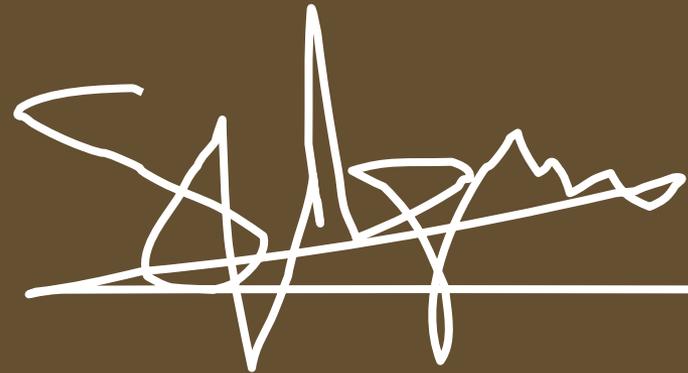
Le Sexocorporel:
un précieux outil pour la
Sexologie
Communication libre

Sexogyn - Marseille

Vendredi 20 Octobre 2017

Dr Sylvie SAPIN
Médecin Sexologue

Je déclare ne pas avoir d'intérêt direct ou indirect (financier ou en nature) avec un organisme privé , industriel ou commercial en relation avec le sujet présenté

A handwritten signature in white ink on a dark background. The signature is stylized and appears to read 'Sylvie Sapin'. It is written over a horizontal white line that spans the width of the page.

Sylvie SAPIN

Le Sexocorporel

Jean-Yves DESJARDINS

14 juin 1931 - 22 septembre 2011



xologique

ologie



tario
AM
Europe
09



Dr SAPIN Sylvie

Le Sexocorporel

Le Sexocorporel est une sexothérapie à part entière

- intégrative,



sexualité

Quotidienne

**R
E
L
A
T
I
O**

Systemes de pensée

- *Connaissances* « la loi »
- *croyances*
- *jugements de valeur*
- *Autorisations /interdits*

Histoire
familiale de la
sexualité

Histoire
de la
Sexualité

Corps physique

- *Excitation Sexuelle génitale*
- *Sensations corporelles*
- *Lois du corps*
- *Physiologie*

sexualité

Perceptions émotionnelles

*Plaisir sexuel, intensité,
émotionnelle sexuelle, SASB
etc..*

Histoire socio-culturelle
de la Sexualité

Histoire
personnelle de
la Sexualité

Sexuelle

- *communication*
- *habiletés érotiques*
- *séduction*
- *sentiment amoureux*

Dr SAPIN Sylvie

Le Sexocorporel

Le Sexocorporel est une sexothérapie à part entière

- ☛ intégrative,
- ☛ tenant compte de toutes les composantes de la sexualité (grille d'évaluation précise)

Composantes fondamentales

Identité sexuelle
Identité masculine
Identité féminine

Archétype
Pénétrance
Réceptivité

Réflexe ESG
Réflexe excitation sexuelle génitale

Composantes Relationnelles

Sentiment amoureux
Capacité à aimer, admirer, rêver dans la réalité

Communication
Identifier ses besoins les exprimer

Seduction
Identifier son besoin
> observer l'autre
> élaborer une stratégie
> objectiver l'autre

Habiletés érotiques
Touchers avec implication émotionnelle
> volupté > lâcher prise > orgasme

Composantes personnelles

SASB
Erotisation de l'archétype / Stéréotypes (féminoïde, masculinoïde)

Plaisir sexuel
Perception de jouissance dans le haut du corps associée à une excitation génitale

Désir sexuel
Erotisation de l'archétype
Erotisation de la distance
Points de repère à l'excitation sexuelle
Attractivité sexuelle

Imaginaire sexuel
Prédominance génitale ou émotionnelle acteur ou témoin / actif(ve) ou passif(ve) génitalement stimulé(e) ou non

Codes attraction sexuelle
Codificat° déclenchant l'ESG
Polarité: affective ou génitale
Registres exclusifs à indéfinis

Intensité émotionnelle sexuelle
Intensité de l'émotion sexuelle portée par le corps explicite

Assertivité sexuelle
Narcissisme
Exhibitionisme

Composantes Cognitives

Connaissances
Réalité

Croyances
FOI

Idéologie
Rêves réalistes et réalisables

Jugements de valeur
Permissions, interdits

Composantes Physiologiques

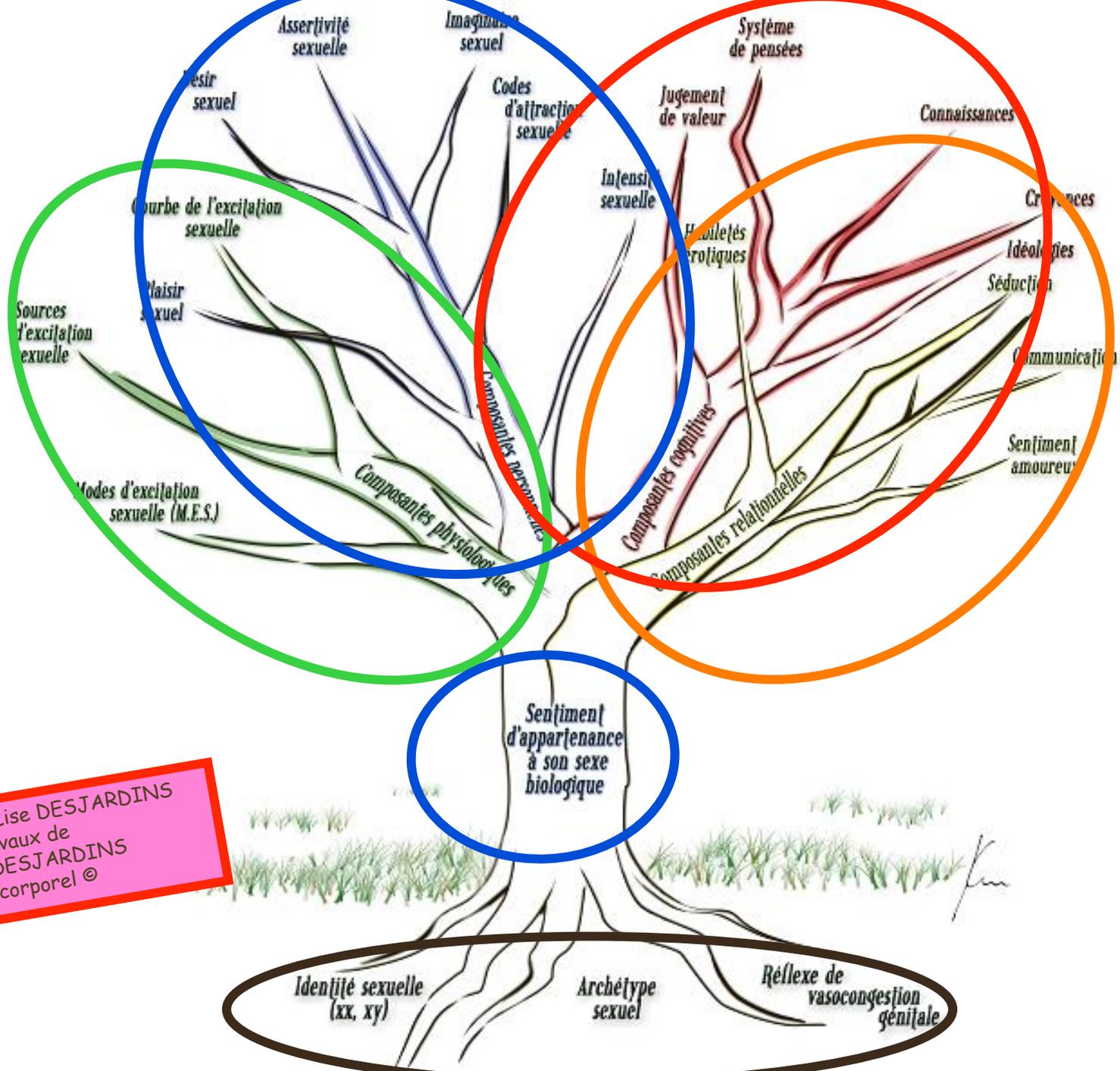
Sources d'excitation sexuelle
les 5 sens dans la réalité et dans l'imaginaire

Modes d'excitation sexuelle
archaïque, mécanique archaïco-mécanique, continu, ondulatoire, en vague

Le Sexocorporel

Le Sexocorporel est une sexothérapie à part entière

- ☛ intégrative,
- ☛ tenant compte de toutes les composantes de la sexualité (grille d'évaluation précise)
- ☛ et de leurs interactions



Conception Lise DESJARDINS
 selon les travaux de
 Jean-Yves DESJARDINS
 Sexocorporel ©

Le Sexocorporel

Le Sexocorporel est une sexothérapie à part entière

- ☛ intégrative,
- ☛ tenant compte de toutes les composantes de la sexualité (grille d'évaluation précise)
- ☛ et de leurs interactions
- ☛ basée sur un modèle de santé sexuelle

Le Sexocorporel

Modèle de santé sexuelle , se voulant indépendant de ceux de la Santé physique et de la Santé mentale, se définissant comme étant la naissance, le développement, l'interaction et l'harmonisation des différentes composantes de la sexualité

Les Fondements du Sexocorporel

5 principes de base en Sexocorporel:

1) unicité fondamentale :

« corps-cerveau/cerveau-corps »

2 parties dans ce que nous appelons le Corps :

☛ le corps qui se voit , qui se décrit, le corps physique, physiologique, explicite, observable

☛ le corps qui ne se voit pas, l'implicite l'intrapsychique (système de pensée, émotions et les perceptions, sentiments etc...)

Les Fondements du Sexocorporel

5 principes de base

2) le Corps miroir

Ces 2 entités du corps sont indissociables et interactives

Tout ce qui est vécu au plan intra psychique retrouve son miroir dans le corps explicite et.....vice versa

...dans la vie du quotidien comme dans la sexualité

Les Fondements du Sexocorporel

5 principes de base

2) le Corps miroir

La lecture corporelle est, par conséquent, un outil essentiel dans la grille de lecture du Sexocorporel.

1) Observation globale

Position

Ancrage

Centration
(face/profil)

Mouvement

Démarche



Lecture corporelle

Port de tête
Visage
Regard
Expression

Bassin

2) Observation en découpage

Epaules
Thorax
Respiration
Bras
Mains

Jambes
Pieds



- Axes d'observation :
- globalité
 - découpage
 - utilisation des lois (LDC)
 - aspect masculinoïde/féminoïde
 - réactions corporelles aux émotions
 - harmonie (relation entre le bas et le haut du corps)
 - évolution au cours de l'observation

Lecture corporelle du couple



1) Observation Globale et en découpage de chacun des membres du couple

2) Observation du couple et du lien entre eux

- Distance
- Communication
 - * par le regard
 - * par le sourire
 - * par le toucher...
- signes de
 - * complicité
 - * indifférence
 - * agressivité...
- Réaction aux émotions
- ...etc

Les Fondements du Sexocorporel

5 principes de base

3) La sexualité n'est pas innée

- ☛ ce qui est inné c'est l'excitation sexuelle
= réflexe neurologique
- ☛ sexualité = résultat d'un long apprentissage
passant par l'utilisation du corps
- ☛ les gestes répétés de nombreuses fois vont
créer des automatismes
 - qui sortent du champ de conscience
 - qui se mettent en place dans l'émotion

Les Fondements du Sexocorporel

5 principes de base

3) La sexualité n'est pas innée

La modification d'un automatisme nécessite
de repasser par la conscience du corps

Les Fondements du Sexocorporel

5 principes de base

3) La sexualité n'est pas innée

La prise de conscience de l'utilisation du corps dans la sexualité, permet de la faire évoluer en faisant de nouveaux apprentissages, qui par la répétition des nouveaux gestes, dans la lenteur au départ, conduisent à la mise en place de nouveaux automatismes, plus adaptés pour une sexualité plus satisfaisante.

Les fondements du Sexocorporel

5 principes de base

4) La sexualité, sur un plan corporel, est basée sur des « lois » du corps (LDC)

- ☛ la tonicité musculaire
= la capacité à contracter et relâcher les muscles (de l'hypo à l'hypertonie)

Les fondements du Sexocorporel

5 principes de base

4) LDC

- ☛ la tonicité musculaire

- ☛ les rythmes

la vitesse de l'utilisation du corps,
des mouvements

(de la lenteur à la rapidité)

Les fondements du Sexocorporel

5 principes de base

4) LDC

☛ la tonicité musculaire

☛ les rythmes

☛ l'amplitude des mouvements

= utilisation de l'espace externe

(espace réduit à large)

Les fondements du Sexocorporel

5 principes de base

4) LDC

- ☛ la tonicité musculaire
- ☛ les rythmes
- ☛ l'amplitude des mouvements (espace ext)
- ☛ la respiration (lien à l'émotionnel)
= utilisation de l'espace interne
(thoracique , abdominale, réduite, ample, bloquée)

Les fondements du Sexocorporel

5 principes de base

4) « lois » du corps

et....

l'habileté à utiliser ces « lois » du corps

- ☛ habiletés de bases
- ☛ habiletés intégrées
- ☛ l'art

Marche

- Réflexe de marche
- 4 « lois » du corps
 - Tonicité, rythme, espace ext., respi.
- Apprentissage « guidé »
 - observation des autres
 - guidance individuelle adaptée
 - répétition des gestes
 - AUTOMATISME(hors champ de conscience)

+ Habilité personnelle

Sexualité

- Réflexe d'excitation sexuelle génitale (ESG)
- 4 « lois » du corps
 - Tonicité, rythme, espace ext., respi.
- Apprentissage « ~~guide~~ »
 - aucune observation des autres*
 - aucune guidance éducative
 - répétition des gestes
 - AUTOMATISME(hors champ de conscience)

+ Habilité personnelle

Les fondements du Sexocorporel

5 principes de base

5) Interactions et logique de système

Mode de fonctionnement de chaque individu que l'on retrouve

- dans toutes les situations de sa vie
- en interaction avec toutes les composantes de la sexualité ...
- congruente avec ce que l'on peut voir à travers la lecture du corps

Les fondements du Sexocorporel

5 principes de base

5) Interactions et logique de système

Outil de compréhension et d'appréhension du patient(e), la logique de système :

- permet de définir les moyens d'aide les plus adaptés au sujet
- permet d'éclairer le sujet sur son propre fonctionnement
- lui donnant plus de chance d'adhérer aux propositions du sexologue

Conclusion

Le Sexocorporel apporte des moyens concrets, pratiques, tant dans la compréhension de la difficulté des patients, que dans la conduite thérapeutique.

La bonne nouvelle du Sexocorporel est que la sexualité n'est pas figée car elle peut évoluer tout au long de la vie par de nouveaux apprentissages.