

# **Douleurs neuropathiques en Oncologie**

**Enjeux: diagnostic et évaluation**

**Laurent LABREZE, Institut Bergonié  
Bordeaux**

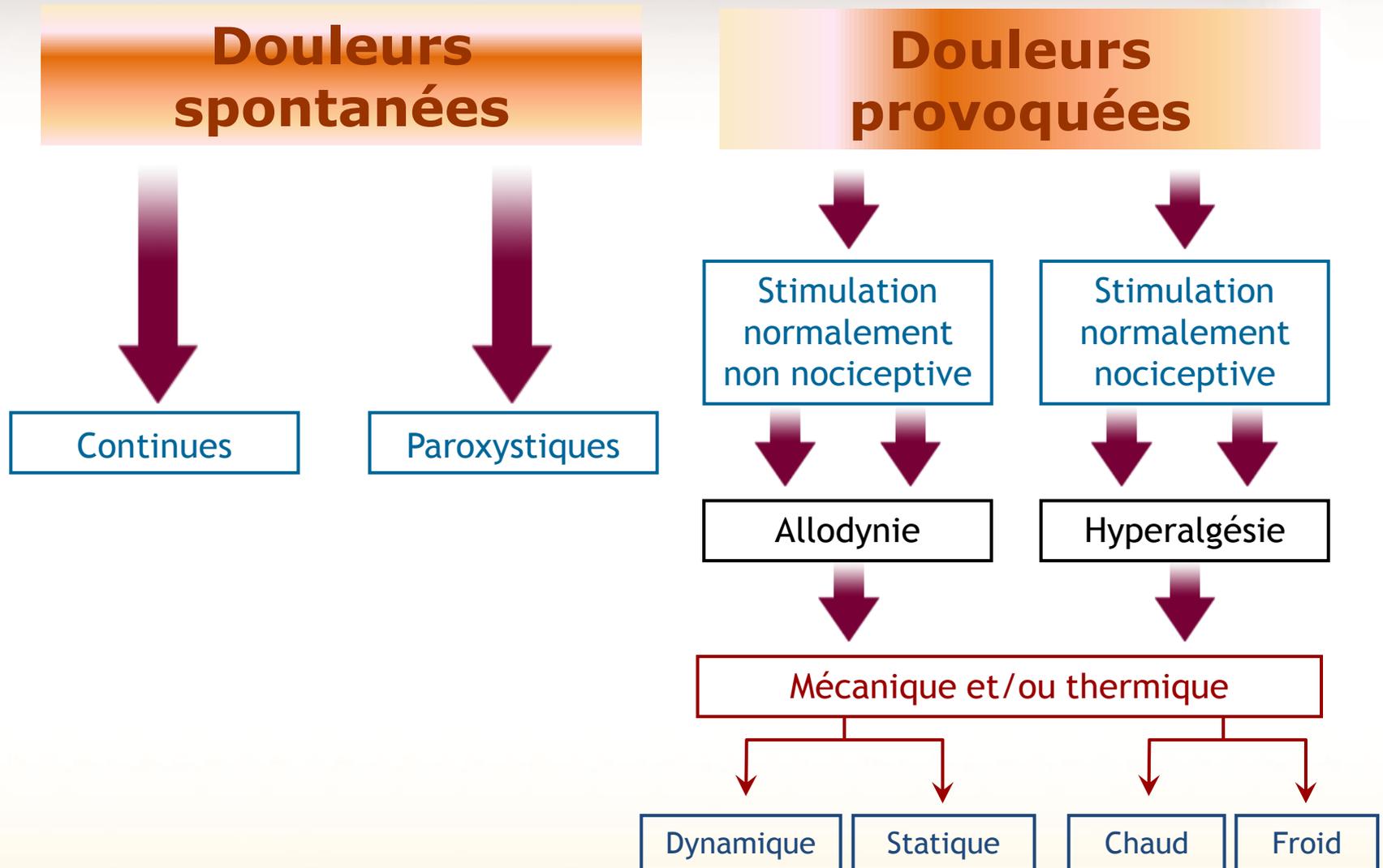
# Enjeux

- ▣ Douleurs périphériques
- ▣ Evolution toujours chronique
- ▣ Peu de réponses aux antalgiques habituels
- ▣ Retentissement psycho-social important

# Caractéristiques cliniques

- ▣ **Non rythmées, capricieuses, imprévisibles**
- ▣ **Repos nocturne**
- ▣ **Qualificatif évocateur:**
  - ▣ Fourmillements, Piqures, Coups de couteau,
  - ▣ Brûlure, Décharges électriques
- ▣ **Facteur aggravant :**
  - ▣ stress, anxiété, contrariété
  - ▣ Froid, chaud ...
- ▣ **Territoire métamérique, radiculaire ou tronculaire**

# Semiologie



# Formes cliniques post chirurgicale

- ▣ **Concentrées**: névrome, DN cicatricielle;
  - ▣ Surface < main
- ▣ **Localisées** : mononeuropathie
  - ▣ Surface < A4
- ▣ **Loco-régionale ou complexes**:
  - ▣ Plusieurs territoires neurologiques
  - ▣ Post cryothérapie ou radio-fréquence
  - ▣ Post-mastectomie
  - ▣ Chirurgie tissus mous, membres fantômes
- ▣ **Polyneuropathie**: chimiothérapie

# Evaluation = interrogatoire

- ▣ **Qualité:** histoire naturelle, circonstance de survenue
- ▣ **Site:** caractéristique sémiologique
- ▣ **Intensité:** évolution temporelle, rythme
- ▣ **Impact:** humeur, sommeil, social

# Outils d'Evaluation

## ▣ Echelle visuelle Analogique ou Echelle Numerique

- ▣ Seul outil de quantification possible
- ▣ Validée si reproduite
- ▣ Fiable dans le suivi

## ▣ Retentissement

- ▣ Questionnaire de qualité de vie
- ▣ Questionnaire de dépression, d'anxiété
- ▣ Brief pain inventory ....

# Outil de dépistage: DN4

la douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ?

1. Brûlure	Oui	Non
2. Sensation de froid douloureux	Oui	Non
3. Décharges électriques	Oui	Non

la douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants ?

4. Fourmillements	Oui	Non
5. Picotements	Oui	Non
6. Engourdissements	Oui	Non
7. Démangeaisons	Oui	Non

la douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence :

8. Hypoesthésie au tact	Oui	Non
9. Hypoesthésie à la piqûre	Oui	Non

la douleur est-elle provoquée ou augmentée par :

10. Le frottement	Oui	Non
-------------------	-----	-----

Un score de 4 oui ou plus indique la présence d'une douleur neuropathique.

(sensibilité à 82,9% et spécificité à 89,9%)

# Outil de sévérité: Score SDPM

Objectif: quantifier la **sévérité** des syndrômes douloureux post-mastectomie

- **EN Brûlure:** 0-10
  - Nbre d'ADP: 1:1-5, 2: 5-10, 3: >10
  - Surface allodynie: 1: circonscrite, 2: étendue, 3: majeure
  - **EN allodynie:** 0-10
  - Perturbation du sommeil: 0-3
  - Perturbation de l'humeur: 0-5
  - Perturbation de la QD vie: 0-5
- Total sur 39

Grade 1 : Score inférieur ou égal à 15

Grade 2 : Score de 16 à 23

Grade 3 : Score de 24 à 30

Grade 4 : Score supérieur à 30

SDPM léger

SDPM modéré

SDPM sévère

SDPM intense

# En pratique

- ▣ **Interrogatoire et DN4:** 5 mn
- ▣ **Examen clinique:** 2 mn
- ▣ **Traitement si:**
  - ▣ Retentissement manifeste
  - ▣ Plainte identifiée
- ▣ **Histoire naturelle non linéaire:**
  - ▣ Douleurs fluctuantes, en partie dépendantes de l'environnement des patients:  
rôle du stress, aggravant des contrariétés, entretenantes

# Conclusion

- ▣ **Dépistage en consultation, jusqu'à 6 mois après le chirurgie**
  - ▣ Interrogatoire +++
  - ▣ DN4 simple et reproductif
- ▣ **Mise en route d'un traitement**
  - ▣ Indispensable si plainte ou gêne,
  - ▣ graduel, simple
- ▣ **Si échec ou doute, consultation spécialisée**