

Programme final



MARSEILLE CONGRÈS  COHÉRENCE CARDIAQUE

20 & 21
avril 2018

FACULTÉ DE MÉDECINE
DE LA TIMONE
MARSEILLE

www.coherencemarseille.com



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



COMPLÉMENTAIRE
SANTÉ

QUAND LA CERISE
COMPTE **AUTANT**
QUE LE GÂTEAU !

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE, DES
ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ
PRÈS DE CHEZ VOUS



POUR VOTRE ASSURANCE
SANTÉ, UNE GARANTIE
COMPLÈTE ET PERFORMANTE

alptis.org

Nos solutions d'assurance



SANTÉ



PRÉVOYANCE



ASSURANCE DE PRÊTS



ÉPARGNE RETRAITE

 **Alptis**

la solidarité change le monde

Présentation

La **cohérence cardiaque** est un état d'équilibre physiologique, émotionnel et psychologique favorable à la santé et au bien-être. Elle est obtenue par une respiration volontaire guidée ou par des techniques émotionnelles et cognitives simples à mettre en place.

C'est le **docteur David Servan-Schreiber** qui fut le premier à présenter la cohérence cardiaque en France en 2003, dans son livre *Guérir*.

Aujourd'hui, 15 ans plus tard, la cohérence cardiaque a fait ses preuves comme **méthode simple et efficace** en gestion du stress et en prévention de ses conséquences.

La pratique régulière de la cohérence cardiaque est d'ailleurs recommandée en première intention par la Fédération Française de Cardiologie pour la prévention des maladies cardio-vasculaires par la gestion du stress.

L'**objectif principal du MC3 (Marseille Congrès Cohérence Cardiaque)** est de montrer que cette pratique respiratoire simple s'applique également à de très nombreux domaines de la santé, de l'accompagnement et du mieux-être.

Nos conférenciers présenteront, pour la première fois, les **applications diverses et variées** qu'ils ont mises en place dans de nombreuses indications ainsi que les résultats obtenus par l'adjonction de la cohérence cardiaque à leur pratique professionnelle.



MC3 programme final

VENDREDI 20 AVRIL 2018 (accueil des participants à 08h00)

COHÉRENCE CARDIAQUE ET PATHOLOGIES D'AUJOURD'HUI

08h45	Ouverture et introduction. Dr David O'HARE (Montréal)
09h00	Insomnie réactionnelle et cohérence cardiaque. Mireille BARREAU (Paris)
09h20	Cohérence cardiaque et fibromyalgie. Thierry THOMAS (Allevard-les-Bains)
09h40	Cohérence cardiaque et douleur. David VIGNERON (Nancy)
10h00	Effets de la respiration guidée à fréquence fixe sur l'hypertension artérielle légère à modérée. Dr Camille LEQUÈRE (Paris)
10h20	La Résonance vocale. Claire ROUX (Allevard-les-Bains)
10h40	Pause café
11h10	Débat et échanges à partir des questions / réponses. Modérateur : Dr David O'HARE (Montréal)
12h15	Fin de la matinée
14h00	Ouverture et introduction. Dr David O'HARE (Montréal)
14h15	Cohérence cardiaque et EMDR. Ludwig CORNIL (Zottegern)
14h35	Cohérence cardiaque et sophrologie. Jacques CHABERT (Sète)
14h55	Cohérence cardiaque et thérapies manuelles. Patrick ZANETTI (Nîmes)
15h15	Apport de la cohérence cardiaque pour la gestion du poids et l'équilibre émotionnel en oncologie. Pénélope RESTOY (Lyon)
15h35	Cohérence cardiaque en gériatrie. Marie CAIAZZO (Marseille)
15h55	Pause café
16h25	Débat et échanges à partir des questions / réponses. Modérateur : Dr David O'HARE (Montréal)
17h30	Fin de la journée

SAMEDI 21 AVRIL 2018 (accueil des participants à 08h00)

COHÉRENCE CARDIAQUE, ENSEIGNEMENT ET PRÉPARATION MENTALE

08h45	Ouverture et introduction. Dr David O'HARE (Montréal)
09h00	Optimisation du potentiel des pilotes de chasse français. Dr Chrystèle MILLET (Mont-de-Marsant)
09h20	La cohérence cardiaque et Forces de l'Ordre. David TESTÉ (Mont-de-Marsant)
09h40	Cohérence cardiaque et éducation. Michaël VAUTHIER (La Réunion)
10h00	Les effets de la cohérence cardiaque à l'école. Éric ZAHND (Poitiers)
10h20	Cohérence cardiaque et yoga à l'école. Jean-Pierre NIAULON (Neffes)
10h40	Pause café
11h10	Débat et échanges à partir des questions / réponses. Modérateur : Dr David O'HARE (Montréal)
12h15	Fin de la matinée

LES NOUVELLES VOIES DE LA COHÉRENCE CARDIAQUE

14h00	Ouverture et introduction. Dr David O'HARE (Montréal)
14h15	Cohérence cardiaque et musicothérapie. Armelle TRÉGUIER (Dreux) & Anthony DOUX (Paris)
14h35	Le DÉFI de la cohérence cardiaque en entreprise, de la pratique individuelle à la pratique collective. Christine BOULAY & Andréane RATELLE (Montréal)
14h55	La cohérence cardiaque et la psychologie positive. Dr François CRESPO (Genève)
15h15	La cohérence cardiaque en pratique vétérinaire. Dr Alexandra COUTURE (Cannes)
15h35	La cohérence cardiaque en unité d'hémodialyse. Jean-Michel SCHLUPP (Strasbourg)
15h55	Pause café
16h25	Débat et échanges à partir des questions / réponses. Modérateur : Dr David O'HARE (Montréal)
17h30	Fin de la journée

Partenaires

PARTENAIRES GOLD



AUTRES PARTENAIRES



ALEP. PREVENTION
- PRÉVENIR POUR L'AVENIR -



OPEN MIND
INNOVATION



synergia®
Laboratoire de médecine nutritionnelle



Une offre complète de prestations dédiées à la prise en charge des personnes âgées dans les Bouches-du-Rhône



- ♥ 10 résidences médicalisées
- ♥ 1 centre gériatrique avec unité de soins longue durée
- ♥ 2 résidences seniors
- ♥ 2 agences d'aide et soins à domicile

Que vous soyez senior ou aidant, vous souhaitez bénéficier d'un service d'accompagnement de la dépendance qui vous rassure, vous apporte un répit, améliorant ainsi votre vie - ou celle d'un proche.



Aide et soins à domicile
7j/7, 24h/24



Résidences seniors
Services et confort



Résidences médicalisées
Accompagnement
et écoute

Contactez-nous, du lundi au vendredi au **0 800 145 819** Service & appel gratuits

Domusvi
En toute confiance

Retrouvez-nous sur
www.domusvi.com



CONTACTS

CONTACT SCIENTIFIQUE

Tél. : 06 19 36 34 98

info@coherencemarseille.com

CONTACT ORGANISATION

Com&Co, Benjamin Richier

Tél. : 07 77 91 00 65 - Fax : 04 96 15 33 08

brichier@comnco.com