

# RHUMATO

17 OCT 2024  
CONSERVATOIRE  
AIX-EN-PROVENCE

POUR UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE  
DES PATHOLOGIES RHUMATOLOGIQUES EN VILLE

## TAKE-HOME MESSAGES

### COMITÉ D'ORGANISATION

Caroline Karras-Guillibert & Julian Melchior  
pour l'Association des Médecins  
Rhumatologues du Pays d'Aix

[RHUMATO-CONGRES.COM](http://RHUMATO-CONGRES.COM)

# LES RHUMATOLOGUES DU PAYS D'AIX VOUS REMERCIENT DE VOTRE PRÉSENCE



**Dr Constance Beaudouin**  
Hôpital Privé de Provence  
235 Allée de Staël  
13100 Aix-en-Provence  
T. 04 42 20 32 66  
provence.rhumatologie@gmail.com



**Dr Hélène Boudinet**  
Centre médical Bompertuis  
780 avenue d'Arménie  
13120 Gardanne  
T. 04 42 51 72 01



**Dr Clémence Colcombet**  
COP- Clinique Axiom  
42 avenue du Maréchal  
de Lattre de Tassigny  
13090 Axiom  
T. 04 42 93 69 56



**Dr Laëtitia Dunogeant**  
Hôpital Privé de Provence  
235 Allée de Staël  
13100 Aix-en-Provence  
T. 04 42 20 32 66  
provence.rhumatologie@gmail.com



**Dr Caroline Karras-Guillibert**  
Hôpital Privé de Provence  
235 Allée de Staël  
13100 Aix-en-Provence  
T. 04 42 20 32 66  
provence.rhumatologie@gmail.com



**Dr Barbara Matta**  
T. 04 84 49 20 13  
matta.rhumatologue@gmail.com



**Dr Julian Melchior**  
2530 Route de Puyricard  
13540 Puyricard  
T. 04 42 99 04 30  
drjulianmelchior@gmail.com



**Dr Séverine Neveu**  
Hôpital Privé de Provence  
235 Allée de Staël  
13100 Aix-en-Provence  
T. 04 42 20 32 66  
provence.rhumatologie@gmail.com



**Dr Marie-Astrid Offroy**  
Rhumatologue  
42 avenue des ribas  
13770 Venelles  
T. 04 42 94 74 11  
docteur.offroy@gmail.com



**Dr Clémence Palazzo**  
Hôpital Privé de Provence  
235 Allée de Staël  
13100 Aix-en-Provence  
T. 04 42 58 35 45



**Mme Véronique Pipart**  
Coordnatrice ESS Rhumatologie  
du Littoral  
Équipe de Soins Spécialisés d'une  
quarantaine de rhumatologues dans le 13  
T. 07 84 33 83 58  
essrhumato13@gmail.com



**Dr François Vidal**  
CH du Pays d'Aix  
Avenue des Tamaris  
13080 Aix-en-Provence  
T. 04 42 33 96 19  
fvidal@ch-aix.fr  
medecine-rhumato@ch-aix.fr



**Dr Axelle Salcion**  
Hôpital de Salon de Provence  
207 Avenue Julien Fabre  
13300 Salon-de-Provence  
T. 04 90 44 95 23  
Axelle.Salcion@ch-salon.fr



**Dr Kristina Schreiber**  
2530 Route de Puyricard  
13540 Puyricard  
T. 04 42 99 04 30



**Dr Benoit Tomachot**  
T. 04 42 58 35 45

**Dr Daniel Pariente**  
T. 04 42 99 04 30  
danielpariente@wanadoo.fr

**Dr Angélique Melia**  
amelia@ch-aix.fr

**Dr Thierry Delboy**

**Dr Florence Gobert**

**Dr Jeremy Poudroux**

**Dr Ida Tonolli**

# LES INFECTIONS OSTÉOARTICULAIRES

---

François Vidal,  
Aix-en-Provence

- ▶ Distinction entre bursite et arthrite septique
  - ▶ Arthrite septique :
    - Urgence diagnostique
    - PAS D'ANTIBIOTHERAPIE A L'AVEUGLE
  - ▶ Spondylodiscite :
    - Raideur +++
    - IRM avec injection de gadolinium
    - PAS D'ANTIBIOTHERAPIE A L'AVEUGLE
  - ▶ Prise en charge hospitalière médico-chirurgicale
-

# DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DES SCIATIQUES

---

**Séverine Neveu & Kristina Schreiber,**  
Aix-en-Provence

- ▶ La douleur n'a pas les caractéristiques d'une lombosciatique rachidienne/ atypies à l'examen : compléter l'examen clinique (hanche/sacro iliaque)
  - ▶ Rechercher les REDS FLAGS
  - ▶ Si l'imagerie rachidienne ne retrouve pas de conflit : rechercher une cause extra rachidienne/ pseudo-sciatalgie
  - ▶ Analyser l'imagerie en fonction de la clinique
  - ▶ Si pas de triade clinique de tendinite du moyen fessier : penser au CTPM
-

# CONTRE-INDICATIONS DES INFILTRATIONS

**Julian Melchior,  
Puyricard**

- ▶ Un diagnostic clair et précis (clinique et imagerie)
- ▶ Le bon produit pour la bonne indication
- ▶ L'absence d'allergie
- ▶ L'absence de coagulopathie
- ▶ Une tension artérielle contrôlée
- ▶ Un diabète équilibré (HBA1C < 8,5%)
- ▶ L'absence d'infection locale ou à distance
- ▶ L'absence de matériel au sein de l'articulation cible
- ▶ Une peau saine au point d'injection
- ▶ L'Arrêt de l'anti-agrégant (clopidogrel) ou de l'anticoagulant pour les infiltrations coxofémorales et épidurales.

# BONUS : PETIT MOT SUR L'ESS

**Laëtitia Dunogean & Véronique Pipart, Aix-en-Provence**

- ▶ Qui sommes-nous ? une équipe de rhumatologues libéraux, hospitaliers ou mixtes volontaires des Bouches-du-Rhône, qui met des créneaux de consultation à disposition des généralistes pour faciliter l'accès aux soins et améliorer la prise en charge des pathologies prioritaires en rhumatologie.
- ▶ Quelles sont-elles ? L'ostéoporose fracturaire ou de thérapeutique complexe, les rhumatismes inflammatoires et les radiculalgies évoluant depuis moins de 3 mois, en échec d'un palier 2 et d'une corticothérapie.
- ▶ Quand nous contacter ? Lorsque votre correspondant rhumatologue n'est pas disponible: 07 84 33 83 58 / [essrhumato13@gmail.com](mailto:essrhumato13@gmail.com)

Véronique PIPART, la coordinatrice de l'ESS, fixe un RDV dans les 15 jours en fonction des créneaux disponibles. En amont, elle vous demande (aux généralistes), de faire réaliser les examens nécessaires à la consultation rhumatologique.

Ces derniers reçoivent dans leur cabinet en ville ou dans un établissement hospitalier. Afin d'aider les médecins généralistes dans leur quotidien, des formations sont proposées et des fiches didactiques rédigées.

L'ESS a pour rôle de permettre le bon soin, au bon moment, au bon endroit.

# PRISE EN CHARGE DE L'ARTHROSE / INDICATION DU PRP

**Barbara Matta & Caroline Karras-Guillibert, Aix-en-Provence**

- ▶ L'arthrose est une maladie dégénérative de l'articulation qui est physiologique mais peut être aggravée par les traumatismes, le surpoids, les troubles statiques.
- ▶ C'est une pathologie chronique mais les poussées congestives d'arthrose nécessitent une prise en charge urgente.
- ▶ Le diagnostic est surtout clinique mais doit être étayé par une radiographie. L'IRM n'est pas nécessaire en première indication.
- ▶ Des traitements symptomatiques dont les AINS doivent être proposés.
- ▶ L'activité physique est fortement recommandée en dehors des poussées congestives. Traiter également les comorbidités.
- ▶ Place importante des infiltrations : Corticoïdes pour les poussées congestives, Acide Hyaluronique pour les douleurs mécaniques.
- ▶ Les injections de PRP (Plasma Riche en Plaquettes) permettent d'injecter des facteurs de croissance dans une articulation arthrosique. C'est une médecine régénérative qui permet de stimuler les chondrocytes et les fibroblastes.
- ▶ Le PRP permet de stimuler la fabrication du cartilage, de diminuer l'oedème osseux sous-chondral et permet également une action anti-inflammatoire plus complète de l'articulation.
- ▶ Le PRP peut s'utiliser dans plusieurs articulations arthrosiques (genou, hanche, épaule, poignet, cheville...) mais c'est pour le genou dont on dispose de plus d'études.
- ▶ L'efficacité du PRP a été évaluée supérieure de celle de l'acide hyaluronique par plusieurs études comparatives et méta-analyses. Son prix (allant de 200 à 800 euros en fonction des centres) le situe encore souvent après l'AH.

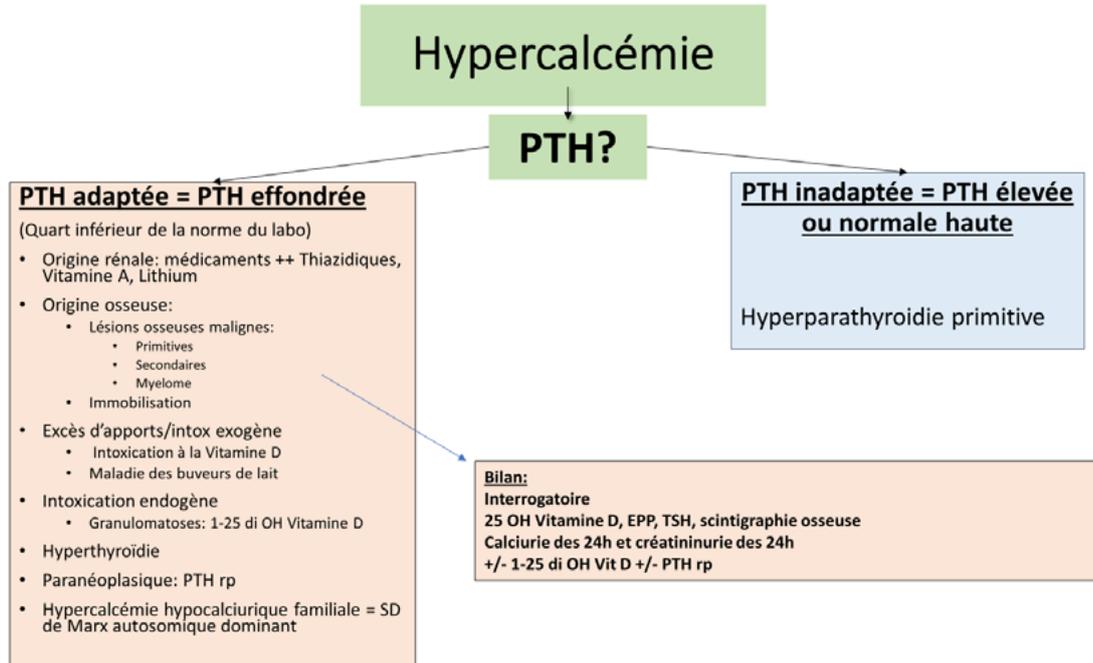
# QUAND SUSPECTER UN RHUMATISME INFLAMMATOIRE

**Axelle Salcion,  
Salon de Provence**

- ▶ Importance interrogatoire (ATCD, horaire, durée évolution...)
- ▶ Synovite/arthrite/dactylite
- ▶ CRP +/- bilan auto immun
- ▶ Atteinte structurale radiographique
- ▶ Attention douleur axiale homme jeune
- ▶ Ne pas hésiter à adresser au moindre doute

# CONDUITE À TENIR DEVANT UNE HYPERCALCÉMIE / HYPERPARATHYROIDIE

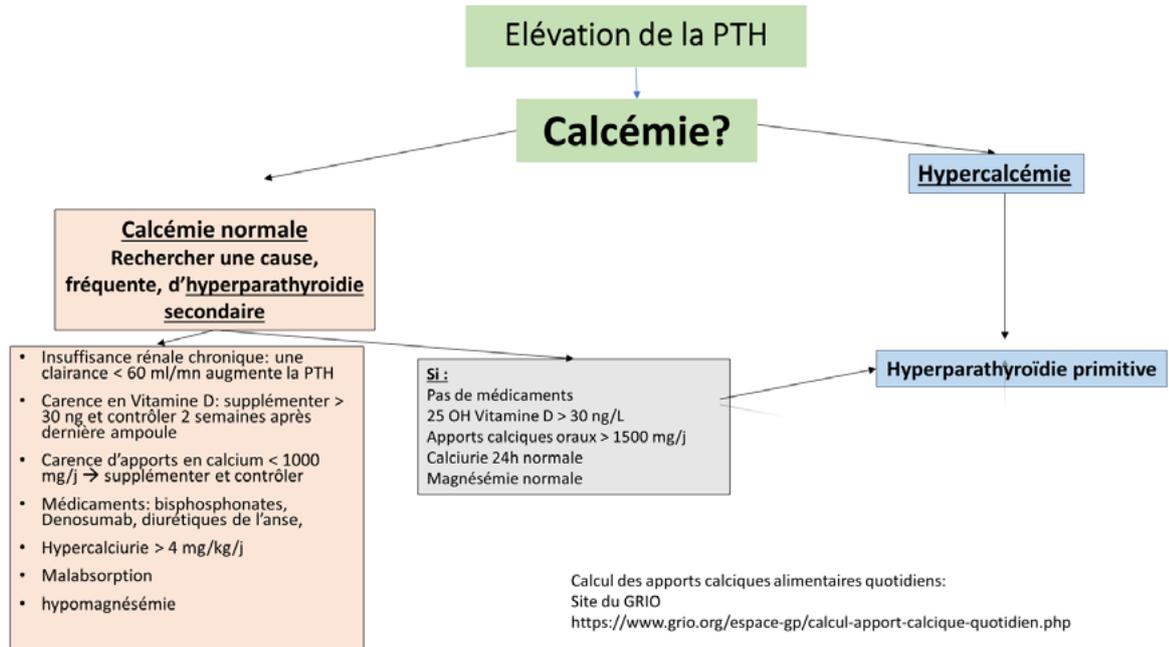
Constance Beaudoin-Bazire



!! Toujours étudier le couple calcium/PTH: redoser la calcémie en dosant la PTH !

# CONDUITE À TENIR DEVANT UNE HYPERCALCÉMIE / HYPERPARATHYROIDIE

Constance Beaudoin-Bazire



# REMERCIEMENTS

abbvie

ALFASIGMA 

AMGEN



AstraZeneca 



 Biocon

BIOCOMED

 Biogen.

 HEALTHCARE  
CELLTRION  
CELLTRION HEALTHCARE FRANCE S.A.S

EXPANSCIENCE®  
LABORATOIRES



Janssen  
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF  
Johnson & Johnson 



Lilly

medac

NORDIC  
PHARMA 

 NOVARTIS

ottobock.

 Pfizer



 VIATRIS



# RHUMAT@2024

## CONTACT

Com&Co - Lætitia Passedat

P. +33 (0)6 14 10 46 67

[l.passedat@comnco.com](mailto:l.passedat@comnco.com)