



IBERO PELVIC

Viernes 7 y Sábado 8 de Mayo 2027

HOTEL RADISSON SAN JOSÉ,

COSTA RICA



Comité Científico

Elena Arias
Begoña Caldera
Ignacio Gutiérrez
José Pablo Traña

Secretaría Técnica

Rocío Reina comnco
r.reina@comnco.com

PROGRAMA

VIERNES de Mayo

07:15

Recogida de acreditaciones y Welcome coffee

08:15

Bienvenida e inauguración del congreso

El tabú del sexo. *Elena Arias (Costa Rica)* y *Margarita Murillo (Costa Rica)*

08:30

Bloque I: EMBARAZO

08:30

Pubalgia en el embarazo: más allá de los aductores. *David Sánchez (España)*

09:00

Pelvic Up Flow® en la gestación: una propuesta de ejercicio terapéutico en suspensión. *Marta Molina (España)*

09:30

La importancia del movimiento en el parto. *Maricela Sandoval (Costa Rica)*

10:00

Pausa y visita de la zona de exposición

10:45

Cicatrices en el postparto.

11:15

Cómo se recupera una vida sexual postparto. *Elena Arias (Costa Rica)*

11:45

Discusión en sala.

12:00

SIMPOSIO

12:30

Lunch y visita de la zona de exposición

14:00

TALLERES SIMULTÁNEOS

14:00

Fisioterapia invasiva: endometriosis y dismenorrea. *David Sánchez (España)*

14:00

Ecografía 3D. *José Pablo Traña (Costa Rica)*

15:15

Pausa y visita de la zona de exposición

16:00

TALLERES SIMULTÁNEOS

16:00

Clítoris feliz. *Elena Arias (Costa Rica)*

16:00

Endometriosis 360°. *Begoña Caldera (España)*

17:15

Bloque II: SUELO PÉLVICO MASCULINO

17:15

David Sánchez (España)

17:35

José Pablo Traña (Costa Rica)

17:55

Patrón de evaluación manual del piso pélvico masculino: lo que dicen las evidencias. *Mauro Barbosa (Brasil)*

18:10

Discusión en sala.

18:30

Cierre primera jornada

07:30

Recogida de acreditaciones y Welcome coffee

08:00

TALLERES SIMULTÁNEOS

08:00
08:00

Incontinencia urinaria. *Linda Liu (Costa Rica)* y *José Pablo Traña (Costa Rica)*.
La otra parte del suelo pélvico: Cómo crecer tu negocio sin perder la esencia de tu clínica. *Iñaki Gutiérrez (España)*

09:15

Pausa y visita de la zona de exposición

10:15

Bloque III: UROGINECOLOGÍA

10:15
10:45
11:15
11:45

¿Sabemos interpretar una urodinamia? *Linda Liu (Costa Rica)*
Abordaje de las recidivas de prolapso de órganos pélvicos: ¿Cuándo está realmente indicada la cirugía? *Diana Rodríguez (Colombia)*
Urgencias miccionales vs vejiga hiperactiva. *Francisco Cordero (Costa Rica)*
Discusión en sala.

12:00

SIMPOSIO

12:30

Lunch y visita de la zona de exposición

14:00

Bloque IV: ONCOLOGÍA

14:00
14:20
14:40
15:00

Dispareunia y otros desórdenes sexuales en supervivientes de cáncer. *Juliana Lenzi (Brasil)*
Rol de la fisioterapia en los procesos oncológicos. *Ariana Alvarado (Costa Rica)*
Actualidades en el VPH. *Adrián Castro (Costa Rica)*
Discusión en sala.

15:15

SIMPOSIO

15:45

Pausa y visita de la zona de exposición

16:00

Bloque V: MISCELÁNEA

16:00
16:20
16:40
17:00
17:20

Liquen escleroso, liquen plano y liquen simple. *Roberto Morales (Costa Rica)*
Rol de la fisioterapia en la patología vulvar. *Begoña Caldera (España)*
Diagnostico precoz de la endometriosis: Mapeo. *Carlos Valdelamar (Costa Rica)*
Terapias regenerativas en el síndrome genitourinario. *Laura Merayo (Costa Rica)*
Discusión en sala.

17:30

Charla magistral

18:00

Cierre congreso



IBERO PELVIC

Secretaría Técnica

Rocío Reina comnco
EVENTS
r.reina@comnco.com
+33 768 71 42 29



REGÍSTRATE